CHOISIS de Jésus

VOUS ÊTES TOUJOURS AILLEURS ?

Une réflexion proposée par Guy Fromet de Rosnay et appuyée sur les messages inspirés à Léandre Lachance et publiés dans les volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*. Ces écrits ont été accueillis par l'Église et ont reçu l'imprimatur du cardinal Janis Pujat, archevêque métropolitain émérite de Riga (2006), pour leur traduction lettone, et celui de Mgr Pavel Pezzi, archevêque de Moscou (2015), pour leur traduction russe.

Votre esprit est ailleurs. Il retourne vers une décision passée, un regret, une parole qui n'aurait pas dû être dite ; ou il court déjà vers demain, vers ce qui pourrait manquer ou mal tourner. Pendant ce temps, ce qui se passe maintenant, juste devant vous, vous glisse entre les doigts. Ce que vous ressentez a un sens, et vous n'êtes pas seul devant cela.

Un premier geste avant tout le reste

Il n'y a rien à régler tout de suite, rien à maîtriser d'un coup. Un seul geste suffit pour commencer : dire à Jésus, tel quel, ce qui vous tire hors d'ici, vers hier ou demain. *« Une seule chose est réellement importante : c'est le moment présent. »* (Vol.1 M.219)

Peut-être reconnaissez-vous votre situation ici :

- Une envie de fuir vers le confort ou les loisirs vous éloigne de ce que vous avez à vivre aujourd'hui
- Une situation vous frustre au point que vous n'arrivez plus à voir autre chose qu'elle
- Vous voudriez savoir d'avance ce qui vous attend avant d'accepter d'avancer
- Un jugement se forme en vous sur quelqu'un, à cause de ce qu'il a été plutôt que de ce qu'il vit aujourd'hui
- Un temps de repos ou de vacances vous laisse la tête ailleurs, incapable d'en profiter vraiment
- Une inquiétude d'argent ou de travail prend toute la place, même dans les moments qui devraient être libres
- Vous vous sentez blessé ou trahi par une situation, et vous cherchez la solution partout sauf en vous-même

Ce ne sont pas des situations abstraites, ce sont des personnes réelles, qui ont vécu cette même recherche à travers les volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*. Vous n'êtes pas seul à vivre cela, et Jésus a déjà répondu à des questions comme les vôtres.

LE MOMENT PRÉSENT

Pour aller plus loin

Quand vous serez prêt, vous trouverez ici un texte plus complet : ce qu'est le moment présent, les situations où les volumes en parlent, et les chemins que Jésus enseigne pour le vivre pleinement.

Vous vous êtes peut-être reconnu dans une des situations de la page précédente. Voici, pour qui veut aller plus loin, ce que les volumes « Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus » enseignent sur le moment présent : ce qu'il est, les situations où il revient souvent, et les chemins que Jésus propose pour le vivre pleinement.

Qu'est-ce que le moment présent ?

Le moment présent, ce n'est pas une technique pour se concentrer ou calmer son esprit. Dans les volumes, c'est quelque chose de beaucoup plus simple : l'endroit où l'Amour de Dieu se donne, maintenant, et attend d'être reçu.

Jésus le dit lui-même à Léandre Lachance avec des mots très simples : le moment présent, c'est *« l'intimité que nous avons ensemble, toi en Moi et Moi en toi »* Vol.1 M.219. Ce n'est pas juste une façon de faire attention à l'instant qui passe. C'est une relation vécue, ici, avec Quelqu'un.

Le passé, heureux ou douloureux, n'a plus de prise sur vous une fois qu'il est remis entre les mains du Père. Jésus ne demande pas de l'oublier de force. Il demande de *« faire abstraction totale du passé, bon ou mauvais »* Vol.1 M.219, parce qu'il a déjà été accueilli par la Miséricorde.

Le futur non plus n'a pas à faire peur. Le Père ne cesse jamais de donner davantage, alors Jésus dit simplement : *« Le futur comme le présent m'appartiennent. »* Vol.4

Et plus ce moment est accueilli, plus quelque chose grandit : le cœur devient capable de recevoir davantage l'instant suivant. C'est ainsi, disent les volumes, que la croissance se fait, pas par un effort, mais par accueil, encore et encore.

La carte des situations

Le moment présent, ça ne se vit jamais dans l'abstrait. Voici, situation par situation, ce que les volumes en disent.

La tentation de fuir vers le confort

En vacances en Floride, Léandre avoue à Jésus qu'il a de plus en plus envie de ralentir, de jouer au golf, de vivre une vie plus tranquille, quitte à délaisser sa mission. Jésus le ramène droit à l'essentiel : rester à son écoute et *« … vivre davantage le moment présent »*. Vol.4

Une situation frustrante qui semble sans issue

Des tentatives qui échouent, des conflits qui reviennent, une colère qui monte : Jésus ne minimise jamais ce que vit la personne. Il dit simplement que *« c'est le non-accueil de ces difficultés que tu rencontres qui crée les frustrations »* Vol.4, pas les situations elles-mêmes. Accueillie dans le moment présent, la même situation devient un chemin vers Lui plutôt qu'un mur.

Le désir de connaître l'avenir avant d'avancer

Vouloir savoir d'avance ce qui va arriver, c'est humain. Mais ce n'est pas comme ça que Dieu agit, la plupart du temps. Dans une lettre à une lectrice, Jésus le dit sans détour : *« Le futur, comme le présent, m'appartiennent. »* Vol.4 Il ne demande pas de tout comprendre à l'avance. Il demande de vivre pleinement ce qui est donné aujourd'hui.

Le jugement porté sur le passé d'une personne

Avant de confier une responsabilité à quelqu'un, on est tenté de vérifier son passé, ses erreurs, ce qu'il a été. Jésus répond par le même enseignement sur le moment présent : ce qui compte, ce n'est pas ce qu'une personne a fait autrefois, mais si c'est sa Volonté qu'elle agisse aujourd'hui. Il rappelle son propre geste devant la femme accusée : *« que celui qui est sans péché lui lance la première pierre… ils se sont tous enfuis. »* Vol.4

Un temps de repos qui ne repose pas vraiment

Léandre part se reposer avec son épouse Élisabeth, loin des soucis du quotidien. Jésus lui fait remarquer que ce qui comble le cœur, ce n'est pas l'activité (même écrire ces messages), mais sa Présence accueillie à l'intérieur. Le temps est arrivé, lui dit-Il, de vivre continuellement en cette Présence, *« peu importe où tu es et peu importe ce que tu fais »* Vol.1 M.61.

Les soucis d'argent ou de travail qui envahissent tout

Resté un temps dans le monde des affaires alors qu'il aurait voulu s'en retirer, Léandre reçoit un enseignement qui va au-delà de son travail : garder les yeux fixés sur l'Amour, c'est *« être continuellement dégagé de toutes préoccupations et inquiétudes »* Vol.1 M.63, parce qu'elles sont aussitôt remises à Celui qui s'en occupe.

Le sentiment de trahison ou d'injustice

Léandre et ses proches se croient victimes d'une trahison. Jésus ne propose pas une solution extérieure. Il invite à tourner d'abord le regard vers le Père, à *« puiser, à la Source même de l'Amour, toutes les inspirations dont tu as besoin »* Vol.3 M.30, plutôt qu'à chercher la réponse uniquement autour de soi.

Les chemins que Jésus propose pour le vivre pleinement

Quel que soit ce qui vous tire ailleurs, Jésus ne vous laisse pas seul devant cela. Voici les chemins qu'Il enseigne, avec patience et tendresse. Aucun n'est réservé à un lecteur idéal : prenez celui qui vous parle aujourd'hui.

Faire abstraction totale du passé

« Faire abstraction totale du passé, bon ou mauvais » Vol.1 M.219. Ce qui a été vécu, dans la lumière comme dans l'ombre, a déjà été remis à la miséricorde du Père. Il n'y a plus besoin d'y revenir pour avancer.

Ne pas s'inquiéter du futur

Le Père ne cesse jamais de donner davantage. Alors Jésus demande, tout simplement : *« Comment oserais-tu te préoccuper ou t'inquiéter du futur ? »* Vol.1 M.219, certain d'être toujours conduit, quoi qu'il en paraisse.

Tourner son regard vers Lui, où que l'on soit

Le temps est arrivé, dit Jésus, de vivre continuellement en sa Présence, « peu importe où tu es et peu importe ce que tu fais » Vol.1 M.61.

Remettre ses préoccupations dès qu'elles se présentent

Dès qu'une préoccupation surgit, Jésus invite à la Lui remettre tout de suite : « Immédiatement, Je les fais miennes. » Vol.1 M.67 Vous n'avez pas à porter seul ce qui vous traverse l'esprit.

Vivre le moment présent comme préparation du futur

Ce n'est pas en pensant à demain qu'on s'y prépare le mieux. C'est en vivant pleinement aujourd'hui : « C'est en vivant et bénéficiant pleinement du moment présent que se prépare le futur… » Vol.4

Accueillir ce qui se présente, plutôt que le fuir

« En accueillant actuellement cette situation, c'est mon Amour qui pénètre en toi. » Vol.4 Ce n'est pas la situation qui a besoin de changer en premier. C'est l'accueil qu'on lui fait.

Puiser à la Source plutôt que chercher seul

Devant l'incertitude, Jésus invite à descendre en soi pour *« puiser, à la Source même de l'Amour, toutes les inspirations dont tu as besoin. »* Vol.3 M.30

Maintenant

Vous n'avez rien à résoudre aujourd'hui. Un seul geste suffit : dire à Jésus, avec vos mots, ce qui vous tire ailleurs, vers le passé ou vers demain.

« Jésus, j'accueille ce moment tel qu'il est, sans le comparer à hier ni m'inquiéter de demain. Je te remets ce qui est derrière moi et ce que je crains devant moi. Garde mon regard tourné vers Toi, ici, maintenant. »

Si vous en ressentez le besoin, contactez-nous ! Que ce soit pour une question, pour prier ou faire un bout de chemin ensemble, nous serons heureux de vous accompagner.

fcdj.org/contact