

ACCUEILLIR
BÉNIR
COMPRENDRE

Vivre l'A.B.C. de l'Amour

LIVRET PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY

Vivre l'A.B.C. de l'Amour

Accueillir, Bénir, Comprendre

Mon tout-petit, à la question que tu poses :

“Suis-je prêt à accueillir Jésus pour Son Grand Retour ?”

Voici Mes commentaires : Tenter par toi-même de t'y préparer, c'est une mission impossible, la question que tu devrais te poser est celle-ci :

*“Est-ce que je me laisse préparer pour bien accueillir
Jésus dans Son Grand Retour ?”*

Extrait du message 227 du 1^{er} volume
Pour le bonheur des Miens, Mes choisis, Jésus

« Suis-je prêt à accueillir Jésus pour Son Grand Retour ? »

Cette question peut habiter ton cœur, surtout lorsque le monde t'agite, te divise ou t'attriste. Mais Jésus y répond avec douceur et vérité :

« Tenter par toi-même de t'y préparer, c'est une mission impossible. »

Alors quelle est la vraie question ?

*« Est-ce que je me laisse préparer pour bien accueillir
Jésus dans Son Grand Retour ? »*

Ce livret t'accompagne dans cette disposition du cœur.
Pas à pas, il propose de te laisser transformer à travers
l'A.B.C. de l'Amour : Accueillir, Bénir, Comprendre,
pour devenir, jour après jour, pleinement Amour.

1. ACCUEILLIR

« Est-ce que je laisse à l'Esprit Saint la liberté totale d'agir en moi ? »

Accueillir Jésus pour Son Grand Retour, ce n'est pas te préparer seul, mais **te laisser préparer**. Cela commence par l'accueil de l'Esprit Saint en toi.

Questions de discernement

- Est-ce que je laisse à l'Esprit Saint **la liberté totale d'agir** en moi ?
- Est-ce que je **résiste encore** intérieurement à Son Agir ?
- Est-ce que je **permets** à Ses Fruits de se manifester dans ma vie ?

« Le fruit de l'Esprit est : charité, joie, paix, longanimité, serviabilité, bonté, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi. »
(Ga 5, 22-23)

Attitude à cultiver

- Consens à être émondé par le Père,
- Redonne-Lui ton « oui » pour **couper tes attaches**,
- Offre-Lui **ce qui n'est pas purifié** en toi, autour de toi et à travers toi.



2. BÉNIR

« Suis-je capable de rendre grâce à Dieu pour tout, sans vouloir m'en approprier une partie pour ma gloire ? »

Bénir, c'est **reconnaître l'Œuvre de Dieu**, même si elle passe par un certain dépouillement visible ou invisible. C'est **remettre à Sa Miséricorde** ce qui est encore trouble ou confus en toi, autour de toi et à travers toi.

Questions de discernement

- Est-ce que je **rends grâce pour tout**, ou seulement pour ce qui me plaît ?
- Est-ce que je **m'approprie une part** de ce que Dieu accomplit ?
- Est-ce que je **bénis les personnes, les événements, les épreuves**, dans la foi qu'Il agit ?

*« Rendez grâce en toutes circonstances :
c'est la volonté de Dieu à votre égard
dans le Christ Jésus. »
(1 Th 5, 18)*

Attitude à cultiver

- Remets tout à la **Miséricorde** du Père,
- Bénis ce que tu ne comprends pas,
- Remercie Dieu et offre-Lui toute gloire personnelle.



3. COMPRENDRE

« Suis-je capable de reconnaître Dieu lorsqu'Il agit en moi, autour de moi et à travers moi ? »

Comprendre, c'est **reconnaître Dieu à l'œuvre** dans ta vie, où que tu sois et quoi que tu fasses, parfois dans l'invisible, dans le silence, dans les autres, dans les événements.

C'est **recevoir la Lumière de Dieu dans ton cœur**, non seulement celle de ton intellect.

Questions de discernement

- Est-ce que tu vois **les fruits de Son Agir** dans ta vie ?
- Est-ce que tu sais **reconnaître Jésus présent** dans ce que tu vis ?
- Est-ce que tu te rends **disponible pour apprendre de Lui** ?

« Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »
(Mt 28, 20)

Attitude à cultiver

- Laisse Dieu **démasquer ce qui est faux** en toi et autour de toi,
- Laisse-Le **te transformer intérieurement**,
- Crois que ce que Dieu accomplit est souvent **invisible, mais toujours fécond**.



LA DYNAMIQUE DU OUI

Jésus insiste dans ce message : « *Tu dois Lui [le Père] accorder tous les "oui" qu'Il veut bien te demander, soit en direct, soit par le biais des autres ou des événements.* » (M227V1)

Chaque « oui » que tu donnes devient :

- Ton acte de liberté,
- Ton offrande de confiance,
- Ta semence d'Amour fécondée par l'Esprit Saint.

Même si cela implique une épreuve, une purification, une perte apparente, **tu deviens un bon arbre qui porte du fruit en abondance et en excellence.**

Pour t'aider à cheminer

Voici trois phrases de prière à répéter en lien avec l'A.B.C. :

- « Esprit Saint, je dis OUI à Te laisser agir en moi, autour de moi et à travers moi. »
- « Père, je T'aime, je T'adore, je Te bénis, je Te loue, je Te rends grâce, je Te remercie et je T'exalte pour tout. »
- « Jésus, je me blottis dans Tes bras et dis OUI à Te laisser m'aimer, m'éduquer, m'instruire et m'enseigner dans tout ce que je vis. »

Et chaque fois que tu veux résumer ton chemin, murmure dans ton cœur : **Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour.**

Devenir pleinement l'Amour

« C'est ainsi que tu peux vivre pleinement l'A.B.C : Accueillir, Bénir et Comprendre, et ainsi devenir pleinement l'Amour. » (M227V1)

Tu n'as pas à **te préparer seul**. Tu as simplement à **te laisser préparer**. Accueille, bénis, comprends... et **deviens l'Amour**, car c'est Jésus Lui-même qui agit en toi, autour de toi et à travers toi.

OPTION : EN CAP OU EN GROUPE

Cette démarche peut aussi être vécue **en Communauté d'Amour et de Partage (CAP)** ou en petit groupe de prière.

Chaque rencontre peut être consacrée :

- À l'un des trois verbes : **Accueillir, Bénir, Comprendre**, avec un temps de lecture du message 227, un partage fraternel à partir des questions de discernement, et une prière finale d'engagement (le « oui »).
- Aux **trois verbes appliqués successivement** lors d'une rencontre, d'une situation ou d'un événement, en témoignant de la manière dont l'Amour de Dieu s'est manifesté en chacun, autour de chacun et/ou à travers chacun.
- En faisant, à la fin, un tour de table où chacun, s'il le désire, partage successivement :
 1. « Ce que j'ai entendu aujourd'hui, c'est... »,
 2. « Ce que cela a formé en moi, c'est... »
 3. « Ce que cela a transformé moi, c'est... ».
 4. « Une chose pour commencer, c'est... »,
 5. « Une chose à stopper, c'est... »
 6. « Une chose avec laquelle je peux laisser Dieu agir davantage dans ma vie, c'est... ».



L'important n'est pas de vouloir changer l'autre, mais de **se laisser transformer ensemble**, dans un climat de confiance, de douceur et de vérité, à la lumière de l'Amour.

« Amen, je vous le dis, si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. En effet, là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. »
(Mt 18, 19-20)

Intercession communautaire

Pour conclure la rencontre, les participants sont invités, s'ils le veulent, à vivre un temps d'intercession fraternelle :

1. Un membre formule **à voix haute** une prière pour lui-même ou pour quelqu'un.
2. Les autres s'associent **à voix haute** à cette prière, dans l'unité des cœurs.

Ce processus est répété jusqu'à ce que **tous ceux qui le désirent** aient pu exprimer leur prière. Ce temps permet de **confier ensemble au Père**, dans la foi et la communion, les intentions qui habitent les cœurs, en s'appuyant sur la Promesse de Jésus.

Découvrez aussi la fiche
de discernement spirituel
Vivre l'A.B.C. de l'Amour :



Fondation des
CHOISIS
de *Jésus*