



HABITER

l'école de Marie

UN MANUEL PRATIQUE PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY

Ce manuel pratique est conçu pour t'accompagner durant ce mois de septembre, mois de la rentrée et de l'éducation du cœur. Il ne s'agit pas d'accumuler de nouvelles connaissances intellectuelles, mais de vivre un renouvellement profond de ta façon de penser afin de laisser l'Amour transformer ton être tout entier (Vol.2 M.8, Vol.2 M.109).

L'objectif de ce mois est de devenir un « instrument malléable » entre les mains du Père, en laissant Marie, ta pédagogue, réorienter tes facultés vers l'unique nécessaire : l'Amour (Vol.1 M.212, Vol.1 M.141).

1- La faveur divine : le Père trace ta route

La faveur divine est ce don gratuit par lequel Dieu vient parfaire sa création en toi, en t'offrant sa Parole et sa protection comme guides (Vol.1 M.106).

- **La lumière de la Parole** : Dieu te donne sa Parole comme le « *grand tracé de la route* » pour que tu ne puisses pas t'égarer dans les ténèbres du monde. (Vol.1 M.184)

Le défi du mois : Chaque matin, lis un court passage de la Bible, un message d'un des volumes ou la Pensée du Jour. Ne cherche pas à analyser, mais demande à l'Esprit Saint : « *Esprit Saint, quelle est Ta lumière pour moi, aujourd'hui ?* »

- **La présence des saints Anges** : le Seigneur t'accorde la faveur d'un « *ami de chaque instant* », ton Ange gardien, pour te parler et te guider dans les moindres détails. (Vol.1 M.209)

Le défi du mois : Avant toute décision ou rencontre, adresse-toi consciemment à ton Ange gardien. Demande-lui d'aller rencontrer l'Ange des personnes que tu vas croiser pour faire l'unité des cœurs et des esprits (Vol.3 M.21).

- **L'action transformante du « Feu »** : la faveur divine consiste à te laisser consumer au « *Feu de son Amour Feu* » pour purifier ton âme. (Vol.1 M.130)

Le défi du mois : Identifie une pensée négative ou un jugement qui t'habite. Offre-le au Père en disant : « *Père, je t'offre cette pensée (ou ce jugement) afin qu'elle soit brûlée dans ton Feu pour devenir une pensée d'Amour.* »

* Les messages cités dans ce manuel sont extraits des trois volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus.*

2- La faveur mariale : Marie, éducatrice de ton intimité

La faveur mariale est la pédagogie maternelle de Marie qui te prend par la main pour t'apprendre à vivre au niveau du cœur. (Vol.1 M.157)

- **L'éducation de ton regard intérieur** : Marie t'éduque pour que ta « *raison et tes facultés deviennent au service de ton cœur et non l'inverse* ». (Vol.1 M.141)

Le défi du mois : dès qu'un souci t'envahit l'esprit (la tête), arrête-toi. Dis à Marie : « *Mère, éduque mon cœur ; apprends-moi à aimer cette situation plutôt que de vouloir la résoudre par ma seule intelligence.* » (Vol.2 M.81 et Vol.1 M.86)

- **Le bercement de ta confiance** : Marie te tient par la main et « *te berce pour te transmettre ce dont tu as besoin* », te protégeant sous son grand Manteau. (Vol.1 M.157, Vol.1 M.29)

Le défi du mois : prends un moment de silence (cinq à dix minutes) chaque jour. Imagine-toi comme un petit enfant dans les bras de Marie, accueillant sa paix sans rien dire, simplement pour être « *imbibé* » de son Amour (Vol.2 M.60).

- **La leçon de la petitesse** : Marie vérifie si tu acceptes d'oser être petit, car c'est par cette « *voie de la petitesse* » que tu es certain de rencontrer Jésus. (Vol.3 M.129)

Le défi du mois : fais un acte concret de renoncement à ta réputation ou à ton besoin d'avoir raison aujourd'hui. Dis avec Marie : « *Oui à ma petitesse, pour que Jésus grandisse en moi.* » (Vol.1 M.114)

3 - Grandir avec ces faveurs : ton rôle de missionnaire du cœur

Pour grandir, tu dois exercer ta liberté en donnant ton consentement à chaque étape de ta « *déconstruction* » pour être « *reconstruit* ». (Vol.2 M.109)

- **Ton consentement aux « trois oui »** : pour avancer sur la vraie voie, tu dois répéter tes trois « oui » : « *Seigneur, oui je suis petit, oui je sais que Tu m'aimes, oui j'accueille tes grâces* ». (Vol.1 M.114)

Le défi du mois. Crée un automatisme : à chaque fois que tu bois de l'eau ou que tu respires profondément, redis ces trois « *oui* » pour ouvrir ton sanctuaire intérieur.

- **Pratique l'A.B.C. de la sagesse** : grandir, c'est apprendre à « *tout attendre de Lui, tout lui demander et tout accueillir* ». Accueillir, Bénir, Comprendre. (Vol.1 M.141, Vol.2 M.228)

Le défi du mois : devant un événement contrariant, applique immédiatement l'ABC : **A**ccueille l'événement sans te plaindre, **B**énis le Père pour sa grâce cachée, et attends que le Seigneur te donne de **C**omprendre en son temps. (Vol.2 M.228)

- **Deviens missionnaire dans l'invisible** : ta mission est de laisser passer l'Amour pour que « *tout ce qui t'est donné soit pour les autres* ». (Vol.1 M.82)

Le défi du mois : choisis une personne avec qui tu rencontres des difficultés. Dans le secret de ton cœur, répète-lui plusieurs fois par jour : « *Parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour.* » (Vol.1 M.150, Vol.3 M.12)

Conclusion : ne brusque rien et ne te sens pas coupable de tes lenteurs. Rappelle-toi que le Père « *procède lentement aux transformations* » pour que tu puisses mieux les apprécier (Vol.3 M.177). Ta seule urgence est de demeurer à son écoute.

Au cours de ce mois, accepte de retourner sur les bancs de cette école, car, « *parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour* ». (Vol.3 M.94)