

EN CAP OU EN GROUPE

Cette démarche peut aussi être vécue **en Communauté d'Amour et de Partage (CAP)** ou en petit groupe de prière.

Chaque rencontre peut être consacrée :

- À l'un des trois verbes : **Accueillir, Vivre, Associer**, avec un temps de lecture du message 3, un partage fraternel à partir des questions de discernement, et une prière finale d'engagement (le « oui »).
- Aux **trois verbes appliqués successivement** lors d'une rencontre, d'une situation ou d'un événement, en témoignant de la manière dont l'Amour de Dieu s'est manifesté en chacun, autour de chacun et/ou à travers chacun.
- En faisant, à la fin, un tour de table où chacun, s'il le désire, partage successivement :
 1. « Ce que j'ai entendu aujourd'hui, c'est... »,
 2. « Ce que cela a formé en moi, c'est... »
 3. « Ce que cela a transformé moi, c'est... ».

L'important n'est pas de vouloir changer l'autre, mais de **se laisser transformer ensemble**, dans un climat de confiance, de douceur et de vérité, à la lumière de l'Amour.

« Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. » (Mt 18, 20)

*Vivre l'A.V.A. de
l'Amour Rédempteur*

ACCUEILLIR

VIVRE

ASSOCIER

LIVRET DE TRANSFORMATION INTÉRIEURE
PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY

fcdj.org

Vivre l'A.V.A. de l'Amour Rédempteur

« Mon tout-petit, toute souffrance associée aux Miennes
a toujours une grande valeur.
Elle contribue à la purification de la terre déjà commencée.
Pour produire tous ses fruits, elle doit être accueillie,
vécue et associée à Mes souffrances.

Pour savoir comment te comporter devant la souffrance,
tu n'as qu'à regarder Mon comportement :
Me suis-Je désisté ? Ai-Je tenté de la diminuer ?
Ai-Je tenté de changer le comportement des autres ?
À ces questions, la réponse est non.
Je l'ai accueillie et vécue en plénitude
dans toutes les composantes de Mon Être
afin de bien accomplir la mission qui était et demeure la
Mienne.

De ce modèle, tu dois t'inspirer
pour bien vivre la mission qui est la tienne.
Sois ce tout-petit qui se laisse conduire
pour entrer dans ce Monde Nouveau.
Divinement, Je t'aime. »

(Message 3 du 3^e volume
Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus)

Une décision concrète que je prends aujourd'hui :

Pour aller plus loin

- Relis chaque jour un passage du message 3.
- Reviens sur les trois verbes et note dans un carnet comment tu as pu les vivre.
- Partager en C.A.P. ou en petit groupe ce que tu as expérimenté.

Découvrez aussi la fiche de
discernement spirituel
Vivre l'A.V.A. de l'Amour Rédempteur:



Synthèse spirituelle

Message clé

« De ce modèle, tu dois t'inspirer pour bien vivre la mission qui est la tienne. » (M3V3)

Invitation

Accueillir — Vivre — Associer : trois pas pour transformer toute ma vie.

- Accueillir ce que la Providence me donne.
- Vivre chaque instant uni au Christ.
- Associer tout ce que je porte à sa Croix glorieuse.

1. ACCUEILLIR

« Je l'ai accueillie et vécue en plénitude dans toutes les composantes de Mon Être afin de bien accomplir la mission qui était et demeure la Mienne. »

Éclairage biblique

- « Je cours dans la voie de tes volontés. » (Ps 118, 32)
- « À tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu. » (Jn 1, 12)

Méditation pédagogique

Accueillir, ce n'est pas se résigner, mais ouvrir son cœur à ce que Dieu permet. Jésus a accueilli Sa Mission, jusque dans la Souffrance, convaincu que le Père en tirerait une Fécondité infinie.

Mise en pratique

- Aujourd'hui, qu'est-ce que je choisis d'accueillir sans fuir ?
- Puis-je dire oui à Dieu même quand je ne comprends pas ?

Espace d'écriture personnelle

2. VIVRE

*« Je l'ai accueillie et vécue en plénitude
dans toutes les composantes de Mon Être. »*

Éclairage biblique

- « Choisis donc la vie, pour que vous viviez. » (Dt 30, 19)
- « Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. » (Ga 2, 20)

Méditation pédagogique

Vivre, ce n'est pas seulement survivre, c'est demeurer dans l'Alliance. Jésus a tout vécu en plénitude, dans la Lumière du Père. Vivre ainsi, c'est laisser le Christ me gouverner et me remplir de sa Vie.

Mise en pratique

- Comment est-ce que je laisse le Christ vivre en moi ?
- Ma souffrance est-elle vécue dans la foi ou dans la fermeture ?

Espace d'écriture personnelle

3. ASSOCIER

*« Toute souffrance associée aux Miennes
a toujours une grande valeur. »*

Éclairage biblique

- « Dans la mesure où vous communiez aux souffrances du Christ, réjouissez-vous. » (1 P 4, 13)
- « Si nous supportons l'épreuve, avec lui nous régnerons. » (2 Tm 2, 12)

Méditation pédagogique

Associer, c'est unir ma vie à Jésus, reconnaître qu'Il a déjà pris part à mes souffrances et mes épreuves. En Lui, elles deviennent fécondes et produisent des fruits d'Amour pour mes frères et sœurs.

Mise en pratique

- Quelle souffrance puis-je offrir et associer à Jésus aujourd'hui ?
- Crois-je vraiment que mes blessures, unies à Lui, peuvent devenir source de vie ?

Espace d'écriture personnelle
