

EN CAP OU EN GROUPE

Le contenu de ce livret peut aussi être vécu **en Communauté d'Amour et de Partage (CAP)** ou en petit groupe de prière.

Chaque rencontre peut être consacrée :

- À l'un des trois mots-clés : **Accueil, Attitude, Comportement**, avec un temps de lecture du message 149, un partage fraternel à partir des questions de discernement, et une prière finale d'engagement (le « oui »).
- Aux **trois mots-clés appliqués successivement** lors d'une rencontre, d'une situation ou d'un événement, en témoignant de la manière dont l'Amour de Dieu s'est manifesté en chacun, autour de chacun et/ou à travers chacun.
- En faisant, à la fin, un tour de table où chacun, s'il le désire, partage successivement :
 1. « Ce que j'ai entendu aujourd'hui, c'est... »,
 2. « Ce que cela fait naître en moi, c'est... »
 3. « Ce que cela renouvelle en moi, c'est... ».

L'important n'est pas de vouloir changer l'autre, mais de **se laisser transformer ensemble**, dans un climat de confiance, de douceur et de vérité, à la lumière de l'Amour.

« Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. » (Mt 18, 20)

Vivre l'A.A.C. de l'Amour Fécond

ACCUEIL

ATTITUDE

COMPORTEMENT

LIVRET DE TRANSFORMATION INTÉRIEURE
PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY

fcdj.org

Vivre l'A.A.C. de l'Amour Fécond

À la lumière du message 149 du premier volume
Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus

Présentation

« Mon tout-petit, viens te blottir dans Mes bras... »

Ce livret est **un chemin d'intimité avec Jésus**, un espace où Il t'enseigne personnellement à vivre ce qu'Il te dit :

- accueille tes épreuves,
- laisse ton cœur adopter Son attitude,
- et manifeste Son Amour dans ton comportement.

Ce n'est pas une lecture intellectuelle : c'est **une école du cœur**. Tu vas apprendre à **absorber la pluie** qui tombe sur ta vie, pour que ta souffrance devienne **féconde en Amour**.

Introduction spirituelle

La souffrance, pluie féconde

Jésus te parle : « *Aucune des souffrances qui se présentent à toi n'est inutile. Qu'elles soient petites ou grandes, elles sont d'une grande importance pour toi. La souffrance est aussi nécessaire à ton épanouissement que la pluie à la plante.* »

Comme la pluie descend du ciel pour nourrir la terre, Dieu permet certaines pluies dans ta vie pour **t'enraciner plus profondément en Lui**. Elles ne viennent pas pour te détruire, mais pour **t'ouvrir à Sa fécondité**.

Ce livret t'aidera à découvrir comment **ta réponse intérieure** — ton accueil, ton attitude et ton comportement — détermine la fécondité de cette pluie.

Une décision concrète que je prends aujourd'hui :

Pour aller plus loin

- Relis chaque jour un passage du message 149 du volume 1.
- Reviens sur les trois mots-clés et note dans un carnet comment tu as pu les vivre.
- Partager en C.A.P. ou en petit groupe ce que tu as expérimenté.

Découvrez aussi la fiche de
discernement spirituel
Vivre l'A.A.C. de l'Amour Fécond :



La Promesse :

LA SOUFFRANCE DEVIENT FÉCONDE

Message clé

« *La souffrance bien accueillie et vécue t'aide à devenir plus rapidement l'Amour.* » (M149V1)

- Ce n'est pas toi qui rends ta souffrance féconde, **c'est Dieu qui agit en toi**, à travers ton oui. Chaque fois que tu accueilles, adoptes l'attitude du Fils et laisses l'Esprit façonner ton comportement, quelque chose de nouveau pousse dans ton âme : la Paix, la Joie, la Consolation.
- La pluie n'est plus lourde : elle devient source de Vie

1. L'ACCUEIL : Ouvre ton cœur au Père

« *Ce qui détermine la fécondité de ta souffrance, c'est l'accueil que tu lui fais.* » (M149V1)

Ce que Jésus t'enseigne

Accueillir, c'est dire *oui* à la Présence de Dieu dans ce que tu vis, même quand tu ne comprends pas. C'est laisser le Père entrer dans ta réalité telle qu'elle est. Ton cœur devient alors une terre ouverte à la pluie de Sa grâce.

Comment le vivre

- Prends le temps de **nommer** la souffrance que tu portes.
- Présente-la au Père, sans la juger, sans la retenir.
- Dis-Lui : « Père, je T'accueille dans cette épreuve. »

Parole pour ton cœur

« *Nous acceptons le bonheur comme venant de Dieu ; le malheur, pourquoi ne l'accepterions-nous pas aussi ?* » (Jb 2,10)

Geste concret

Chaque fois qu'une contrariété se présente, respire profondément et répète dans ton cœur :
« *Père, je T'accueille dans cette contrariété.* »

Espace d'écriture personnelle

2. L'ATTITUDE : Adopte le regard du Fils

« En méditant sur Mes Souffrances, celles de Ma Mère et des Saints, tu y puiseras la force nécessaire afin que ton "oui" ne défaille pas. » (M149V1)

Ce que Jésus t'enseigne

Ton attitude intérieure façonne la manière dont tu vis ta souffrance. Regarde Jésus : Il n'a pas fui la croix ; Il l'a portée dans l'Amour. Son attitude, c'est la **confiance filiale** : « **Père, entre tes mains, je remets Mon esprit.** »

Comment le vivre

- Contemple le Christ crucifié.
- Demande à partager Son regard : qu'il devienne le tien.
- Prie ainsi : « Jésus, donne-moi Ton attitude de confiance et d'Amour. »

Parole pour ton cœur

« Heureux es-tu de pouvoir souffrir avec Moi comme corédempteur de l'humanité! »

Geste concret

Quand tu ressens une douleur ou une injustice, tourne ton regard vers la croix et murmure :
« Jésus, je veux la vivre avec Toi. »

Espace d'écriture personnelle

3. LE COMPORTEMENT : Laisser l'Esprit agir en toi

*« Pour devenir l'Amour, tu dois avoir un comportement parfait, aussi bien face à la souffrance que face à la joie.
Par toi-même, c'est impossible, si ce n'est l'Amour du Père qui vient s'incarner en toi. » (M149V1)*

Ce que Jésus t'enseigne

Le comportement, c'est **la manifestation visible de ton amour intérieur**. L'Esprit Saint veut te rendre doux, patient et vrai. C'est Lui qui fait naître en toi les fruits du Royaume.

Comment le vivre

- Demande à l'Esprit Saint : « Inspire mes paroles et mes gestes aujourd'hui. »
- Cherche à répondre avec paix plutôt qu'à réagir.
- Offre chaque acte, même petit, comme un fruit d'Amour.

Parole pour ton cœur

« Le fruit de l'Esprit est amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi. » (Ga 5,22)

Geste concret

Quand tu sens monter l'impatience ou la tristesse, dis intérieurement :
« Esprit Saint, viens habiter mon comportement. »

Espace d'écriture personnelle
