



Vivre l'A.V.A. de l'Amour Rédempteur

Fiche de discernement spirituel

À la lumière du message 3 du 3^e volume
Pour le bonheur des Miens, Mes choisis, Jésus

1. ACCUEILLIR

*Pour produire tous ses fruits,
elle doit être accueillie...*

Ce que je vis aujourd'hui

Quelle est la **rencontre**, la **situation**, ou l'événement que je vis aujourd'hui et qui me déstabilise ou m'émerveille ?

Discernement intérieur

Est-ce que j'**ouvre** un espace intérieur à la Présence de Dieu dans ce que je vis, même si je ne le comprends pas ?

Est-ce que je **permets** à l'Esprit Saint d'entrer dans cette réalité pour m'enseigner, me sanctifier, me façonner ?

Ou bien est-ce que je **résiste**, je **fuis**, ou je **me referme** intérieurement à ce que Dieu pourrait faire ?

Ma prière

*Seigneur, j'accueille cette réalité.
Je dis OUI à Ta Providence Divine.
Je ne la comprends pas toujours,
mais je choisis de me laisser
éduquer. Je me blottis dans Tes bras
pour la vivre dans Ta Présence.*

*Parce que l'Amour m'aime,
je deviens l'Amour*

2. VIVRE

*Je l'ai accueillie et vécue en
plénitude dans toutes les
composantes de Mon Être.*

Ce que je vis aujourd'hui

Dans cette réalité, est-ce que je **cherche seulement à survivre**, ou est-ce que je **choisis de la vivre en appelant la Bénédiction de Jésus** sur ce que je viens d'accueillir ?

Discernement intérieur

Est-ce que je demeure **dans l'Alliance du Seigneur**, avec Sa Bénédiction qui annule les malédictions véhiculées par cette situation accueillie, protégé par Sa main et animé de Son Souffle ?

Est-ce que je **laisse Jésus visiter cette situation, habiter en moi, me gouverner et me remplir de Sa Vie** ?

Ou bien est-ce que je **garde le contrôle**, comptant seulement sur mes propres forces ?

Ma prière

*Seigneur, je veux vivre en Toi.
Je choisis la Vie que Tu m'offres.
Que Ton Souffle m'anime, que Ton Alliance me garde, que Ton Esprit me guide. Que ma souffrance et mes joies deviennent offrande à la Gloire du Père.*

3. ASSOCIER

*Toute souffrance associée aux
Miennes a toujours une grande
valeur*

Ce que je cherche à discerner

Quelle souffrance, quelle épreuve puis-je aujourd'hui associer aux Souffrances du Christ ?

Discernement intérieur

Est-ce que je crois que Jésus a déjà pris part à ce que je porte ?

Est-ce que je choisis d'unir mes douleurs à la Sienne pour qu'elles deviennent fécondes ?

Ou bien est-ce que je garde mes blessures pour moi seul, sans les Lui remettre ?

Ma prière

*Seigneur Jésus, j'associe
mes souffrances aux Tiennes.
Je crois qu'avec Toi, elles ne sont
plus stériles, mais source de Vie
et de Salut.
Unis-moi à Ton Corps Mystique,
rends ma vie féconde
pour tous Tes choisis.
Je T'offre mon cœur
pour que Tu y déposes Ta Vérité.*

MON « OUI » AUJOURD'HUI

Je dis **oui** pour accueillir pleinement cette réalité.

Je dis **oui** pour la vivre en plénitude dans le Christ.

Je dis **oui** pour l'associer à la Croix de Jésus.

*Seigneur, je choisis
de vivre l'A.V.A.
de l'Amour Rédempteur.
Que mon OUI m'unisse
à Ton Accueil, à Ta Vie donnée et à
Ton Offrande d'Amour.
Par Marie, je T'offre mon cœur.
Qu'il devienne accueil,
vie et union à Toi.*

*Par Marie,
je Te donne mon cœur.
Qu'il devienne accueil, bénédiction
et compréhension.*

*Parce que l'Amour m'aime,
je deviens l'Amour*

*« Mon tout-petit, toute souffrance associée aux Miennes
a toujours une grande valeur...
Elle doit être accueillie, vécue et associée à Mes souffrances. »*

Extrait du message 3 du 3^e volume
Pour le bonheur des Miens, Mes choisis, Jésus



Cette fiche de discernement complète le livret spirituel « Vivre l'A.V.A. de l'Amour rédempteur », préparé par Guy Fromet de Rosnay et disponible ici :

