



Vivre l'A.A.C. de l'Amour Fécond

Fiche de discernement spirituel

À la lumière du message 149 du premier volume

Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus

Clé de lecture : Accueil – Attitude – Comportement

« Ce qui détermine la fécondité de votre souffrance, c'est l'accueil que vous lui faites, votre attitude et votre comportement devant elle. »

1. L'ACCUEIL : Ouvre ton cœur au Père

Question de discernement

- Comment ai-je accueilli les épreuves récentes ? Dans la révolte ? Dans l'indifférence ? Dans la confiance ?
- Ai-je ouvert ma maison intérieure au passage de Dieu dans cette épreuve ?
- Ai-je reconnu que tout peut devenir grâce entre les mains du Père ?

Je note ce que j'ai vécu, puis je formule un oui à Dieu dans la situation présente.

2. L'ATTITUDE : Adopte le regard du Fils

Question de discernement

- Quelle est l'orientation de mon cœur face à la souffrance ?
- Ai-je cherché à contempler les Souffrances du Christ, de Marie, des saints, pour y puiser la force ?
- Ai-je considéré ma souffrance comme une participation au Salut, une grâce de communion avec le Christ ?

Je note mon état intérieur et je demande à Jésus d'imprégner mes dispositions de Son obéissance filiale.

Que ma souffrance et mes joies deviennent offrande à la Gloire du Père.

Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour

3. LE COMPORTEMENT : Laisse l'Esprit agir en toi

Question de discernement

- Quel comportement concret ai-je eu dans l'épreuve ?
 - Ai-je manifesté Amour, Douceur, Patience, Paix ?
 - Ou bien ai-je laissé paraître colère, plainte, dureté ?
- Mon comportement est-il cohérent avec la foi que je professe ?
- Ai-je laissé l'Esprit Saint m'inspirer, plutôt que mes seules forces ?

Je note les écarts et je demande à l'Esprit Saint de façonner en moi un comportement digne de l'appel que j'ai reçu.

4. FRUITS DE LA FÉCONDITÉ

Question de discernement

- Quels fruits spirituels ai-je perçus à travers mes épreuves ?
- Ai-je vu naître davantage de foi, d'espérance, de charité ?
- Ai-je expérimenté une Paix ou une Joie plus profonde que la souffrance ressentie ?

*Je rends grâce pour les fruits déjà donnés
et je confie au Seigneur ceux qui restent à venir.*

5. PRIÈRE D'ENGAGEMENT

*Père très bon, je T'accueille dans les épreuves de ma vie.
Seigneur Jésus, donne-moi Ton attitude filiale et confiante.
Esprit Saint, forme en moi un comportement d'Amour,
de Paix et de Douceur.
Fais de ma souffrance un lieu de fécondité,
afin que toute ma vie glorifie la Sainte Trinité.
Amen.*

Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour

Cette fiche de discernement complète le livret spirituel « Vivre l'A.A.C. de l'Amour fécond », préparé par Guy Fromet de Rosnay et disponible ici :

