



Vivre l'A.A.C. de l'Amour Fécond

Fiche de discernement spirituel

À la lumière du message 149 du premier volume

Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus

Clé de lecture : Accueil – Attitude – Comportement

« Ce qui détermine la fécondité de votre souffrance, c'est l'accueil que vous lui faites, votre attitude et votre comportement devant elle. »

1. L'ACCUEIL : Ouvre ton cœur au Père

Question de discernement

- Comment ai-je accueilli les épreuves récentes ? Dans la révolte ? Dans l'indifférence ? Dans la confiance ?
- Ai-je ouvert ma maison intérieure au passage de Dieu dans cette épreuve ?
- Ai-je reconnu que tout peut devenir grâce entre les mains du Père ?

Je note ce que j'ai vécu, puis je formule un oui à Dieu dans la situation présente.

2. L'ATTITUDE : Adopte le regard du Fils

Question de discernement

- Quelle est l'orientation de mon cœur face à la souffrance ?
- Ai-je cherché à contempler les Souffrances du Christ, de Marie, des saints, pour y puiser la force ?
- Ai-je considéré ma souffrance comme une participation au Salut, une grâce de communion avec le Christ ?

Je note mon état intérieur et je demande à Jésus d'imprégner mes dispositions de Son obéissance filiale.

Que ma souffrance et mes joies deviennent offrande à la Gloire du Père.

Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour

3. LE COMPORTEMENT : Laisse l'Esprit agir en toi

Question de discernement

- Quel comportement concret ai-je eu dans l'épreuve ?
 - Ai-je manifesté Amour, Douceur, Patience, Paix ?
 - Ou bien ai-je laissé paraître colère, plainte, dureté ?
- Mon comportement est-il cohérent avec la foi que je professe ?
- Ai-je laissé l'Esprit Saint m'inspirer, plutôt que mes seules forces ?

Je note les écarts et je demande à l'Esprit Saint de façonner en moi un comportement digne de l'appel que j'ai reçu.

4. FRUITS DE LA FÉCONDITÉ

Question de discernement

- Quels fruits spirituels ai-je perçus à travers mes épreuves ?
- Ai-je vu naître davantage de foi, d'espérance, de charité ?
- Ai-je expérimenté une Paix ou une Joie plus profonde que la souffrance ressentie ?

*Je rends grâce pour les fruits déjà donnés
et je confie au Seigneur ceux qui restent à venir.*

5. PRIÈRE D'ENGAGEMENT

*Père très bon, je T'accueille dans les épreuves de ma vie.
Seigneur Jésus, donne-moi Ton attitude filiale et confiante.
Esprit Saint, forme en moi un comportement d'Amour,
de Paix et de Douceur.*

*Fais de ma souffrance un lieu de fécondité,
afin que toute ma vie glorifie la Sainte Trinité.
Amen.*

Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour



Cette fiche de discernement complète le livret spirituel « Vivre l'A.A.C. de l'Amour fécond », préparé par Guy Fromet de Rosnay et disponible ici :

