



# CHOISIS

LA REVUE DE LA FONDATION DES CHOISIS DE JÉSUS

N°2, OCTOBRE 2025



## JÉSUS-EUCHARISTIE MON ESPÉRANCE

### Dossier

À la rencontre de  
Jésus-Eucharistie

### Témoignages

de vies transformées  
par l'Amour

### Au Cénacle

Un refuge d'espérance  
où souffle l'Esprit

# SOMMAIRE

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| EN ROUTE : Reviens à Moi et demeure en moi .....    | 5  |
| 5 Jésus te cherche et te rejoint                    |    |
| 6 Changer de regard et marcher dans l'espérance     |    |
| 8 Demeure en Jésus, la source du vrai fruit         |    |
| L'espérance ne déçoit pas .....                     | 10 |
| AU CÉNACLE : Un refuge où souffle l'Esprit .....    | 12 |
| 13 Une oasis de fraternité                          |    |
| 14 Se laisser aimer, transformer... et rayonner !   |    |
| 15 De beaux moments vécus en Église                 |    |
| La bibliothèque des choisis de Jésus .....          | 16 |
| DOSSIER : À la rencontre de Jésus-Eucharistie ..... | 18 |
| 18 La solution, c'est Jésus                         |    |
| 20 Faire découvrir Jésus-Eucharistie aux enfants    |    |
| 22 L'adoration en action                            |    |
| TÉMOIGNAGES : Dieu agit au cœur de notre vie .....  | 24 |
| 25 Mourir à soi-même et laisser Dieu agir           |    |
| Terre nouvelle, notre espérance .....               | 26 |
| Prière de Jésus à son Père, notre Père .....        | 27 |

---

Coordination : Annicia Técher

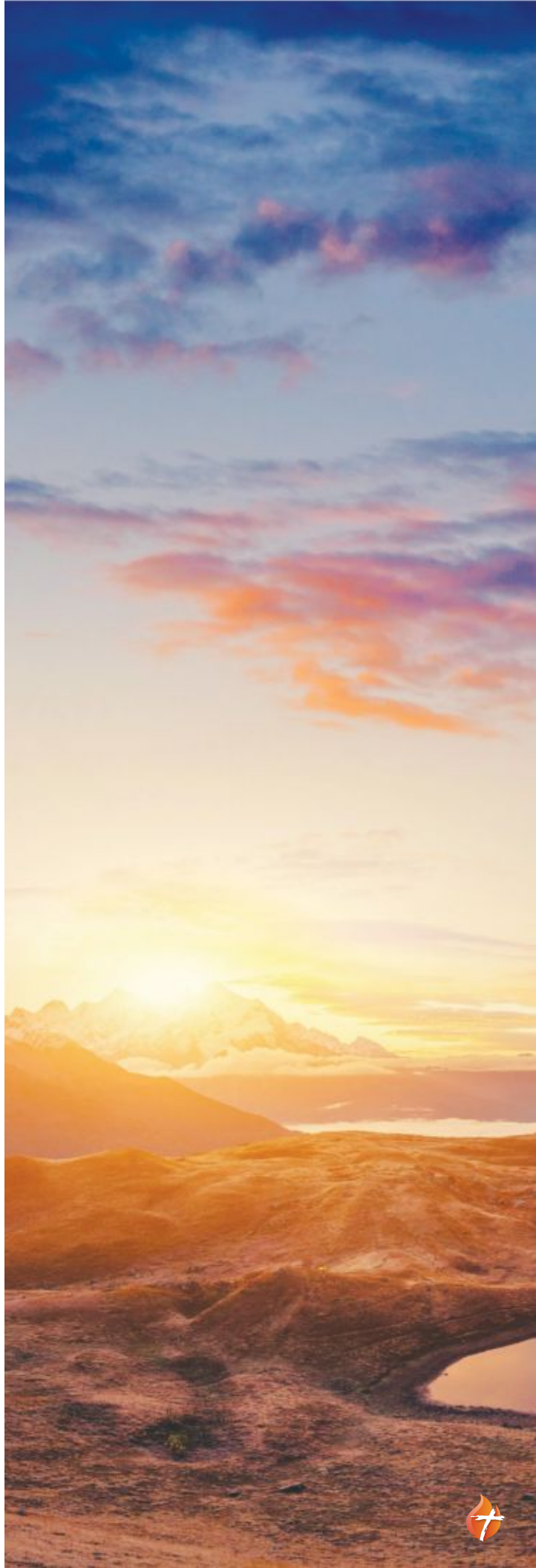
Graphisme : Gabriel Provost

Publié par :

La Fondation des Choisis de Jésus, Sherbrooke (Québec)

ISSN 2818-4882 (Imprimé)

ISSN 2818-4890 (En ligne)



# ÉDITORIAL

Annicia Técher



L'année 2025 a été marquée par un jubilé dans l'Église universelle. Durant cette année sainte, les croyants du monde entier ont tourné leur regard et se sont mis en marche d'une manière toute spéciale vers Jésus, notre espérance.

Dans le message 29 du second volume *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus* (à lire en page 4), on découvre que l'espérance nous conduit à être capables de voir au-delà des souffrances que nous pouvons traverser, pour nous appuyer sur la promesse de la récompense d'une vie en Dieu. Dans ce message, Jésus parle d'échecs apparents : le passage au tombeau, la mort de Lazare, chacune de nos souffrances et de nos épreuves... tout cela peut avoir le goût amer d'un échec. Et pourtant, lorsque l'on regarde au-delà, on constate que c'est au tombeau qu'a jailli la vie nouvelle, c'est dans le corps déjà en décomposition de Lazare que la gloire de Dieu a éclaté, c'est dans nos difficultés que nous recourons le plus à la présence de Dieu, et que nous nous laissons ainsi transformer par son Amour. Y a-t-il plus belle espérance ?

Nous qui sommes pèlerins d'espérance, faisons encore un pas de plus. Il s'agit d'un engagement. L'engagement d'un cœur, le nôtre, envers un autre cœur, celui de Jésus, qui nous dit que le meilleur moyen de nourrir cette espérance est de puiser dans le cadeau des sacrements, particulièrement dans l'Eucharistie. Alors, ne relâchons pas nos efforts... fréquenter les sacrements et prendre du temps pour Dieu, cela n'a rien d'un luxe, c'est une nécessité pour maintenir nos cœurs branchés sur le sien.

Jésus-Eucharistie est au centre de la mission des choisis de Jésus, Il nous demande à tous de le faire connaître et aimer. Ce n'est pas une mince affaire dans le monde qui est le nôtre ! Mais lorsque l'ampleur de la tâche peut nous apeurer, Jésus ne nous demande qu'une chose : un oui. Alors, il n'y a plus à craindre, Il s'occupe de tout dans les moindres détails... en nous, à travers nous et autour de nous.

Dans ce nouveau numéro de *CHOISIS*, nous vous partageons la joie que nous avons à faire connaître et aimer Jésus-Eucharistie. De beaux projets ont vu le jour en 2025, notamment pour les enfants, afin de les conduire à rencontrer Jésus dans la prière et l'adoration. Suivez également Guy Fromet de Rosnay dans une méditation en trois étapes pour répondre à l'appel de Jésus qui veut transformer nos vies. Retrouvez aussi des témoignages de l'agir de Dieu nous rappelant que c'est au cœur de notre quotidien, dans les moments de joie comme dans les moments plus souffrants, que Dieu nous invite à l'espérance et à la confiance... et qu'il révèle sa puissance.

Chers lecteurs, bonne plongée en profondeur ! Laissez-vous rencontrer, Jésus frappe à votre porte. Laissez-vous transformer, Il veut demeurer chez vous.



*M*on tout-petit, c'est à partir de Mon tombeau  
qu'a jailli une nouvelle vie sur la terre,  
alors que Mes persécuteurs croyaient avoir obtenu la victoire.  
Le corps de Lazare était en décomposition  
au moment où Je l'ai ressuscité.  
Je veux que ces faits soient bien imprégnés en toi, car ils t'enseignent  
jusqu'où peuvent et doivent aller ton espérance et ta foi.

Souviens-toi que les faits passés sur lesquels ta foi se base  
ont éclaté en puissance à partir d'un échec apparent total.  
Plus l'échec est apparu grand aux yeux des hommes,  
plus la puissance de Dieu a été éclatante.  
Il en est encore de même aujourd'hui.  
Un vrai croyant ne perd jamais espérance.  
Voilà l'espérance que doit avoir un choisi des derniers temps ;  
il bénéficie de la richesse des événements passés  
pour solidifier sa foi et son espérance.  
C'est toujours en accueillant l'Amour que la lumière se fait  
sur ces événements, et que se construisent la foi et l'espérance  
capables de traverser n'importe quelles épreuves,  
n'importe quelles souffrances ou n'importe quels échecs apparents.  
En devenant l'Amour, vous obtenez la foi et l'espérance.  
Laissez-vous aimer, laisse-toi aimer.  
Tendrement, Je t'aime.

*Jésus*

*Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus  
Volume 2, Message 29.*

---

Parce que l'Amour nous aime,  
nous devenons l'Amour.

---



# REVIENS À MOI ET DEMEURE EN MOI

MÉDITATION PRÉPARÉE PAR GUY FROMET DE ROSNAY — PAGES 5 À 8

## JÉSUS TE CHERCHE ET TE REJOINT

Une réflexion sur Apocalypse 3, 20

*« Voici que je me tiens à la porte et je frappe : si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui. »*

Cet appel est personnel, urgent, mais plein de douceur. Jésus vient chercher chacun dans sa situation. Il ne crie pas du haut du Ciel. Il descend. Il s'approche. Il frappe. Et Il attend. Le verbe *chercher*, du latin *circare* (aller en cercle, tourner autour), exprime un mouvement, une quête passionnée de ce qui a été perdu. C'est l'élan même du Cœur de Dieu. *« Le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »* (Lc 19, 10)

Dès les premières pages de la Bible, ce mouvement est perceptible. Après la chute, Dieu demande à l'homme : *« Où es-tu donc ? »* (Gn 3, 9) Ce n'est pas une question de localisation, mais un cri d'Amour, un appel à revenir à la communion avec Lui. Dans l'Évangile, Jésus est ce Bon Pasteur qui laisse tout pour la brebis perdue : *« Si un homme possède cent brebis et que l'une d'entre elles s'égare, ne va-t-il pas laisser les quatre-vingt-dix-neuf autres dans la montagne pour partir à la recherche de la brebis égarée ? »* (Mt 18, 12)

Et dans les volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis*, Jésus te parle sans détour : *« Mon tout-petit, Je cours vers toi pour venir à ton aide. Je te prends dans Mes bras ; laisse-toi reposer contre Mon Cœur. »* (M25V1) Jésus est l'Envoyé du Père, le Visage visible de l'Amour qui cherche inlassablement chaque cœur pour l'unir à Lui. Il ne se lasse pas de venir à ta rencontre. Il te cherche, parce qu'Il t'aime !

Cet acte de chercher est l'expression même de la Miséricorde Divine. Dieu vient avant que tu ne sois prêt, avant même que tu ne veuilles changer. Il précède ton retour à Lui. Mais Il respecte ta liberté. Il frappe, Il n'enfoncé pas la porte. Et c'est là que ton oui devient décisif.

*« Le "oui" est le chemin le plus rapide qui ouvre la porte à une multitude de grâces qui sont déversées dans les cœurs, même les plus endurcis. Tu es précieux à Mes yeux, J'ai besoin de toi. »* (M32V1)

Jésus a besoin de toi. Ton cœur peut être dur, froid, fermé... cela ne l'arrête pas. Il attend ton oui, même fragile, pour déverser ses grâces, te relever, te guérir, te libérer.

Aujourd'hui, Il te cherche. Il te rejoint. Il te parle. Il frappe à la porte de ton cœur. *« Reviens à Moi, car Je suis venu te chercher. Demeure en Moi, car Je suis la seule vraie demeure de ton cœur. »*



### OUVRE TON CŒUR Une prière à offrir

Seigneur Jésus,  
j'entends ton cri d'Amour !  
Me voici !  
Je te donne mon oui.  
Viens dans la maison  
de mon cœur et prends  
toute la place qui te revient.  
Ne t'arrête pas  
à ce qui n'est pas de Toi en moi,  
mais regarde la foi de ton Église,  
regarde ma foi !  
Je dis oui à ce que je diminue,  
et que Tu grandisses en moi.  
Je dis oui à te laisser  
m'aimer totalement.  
Amen.



# CHANGER DE REGARD ET MARCHER DANS L'ESPÉRANCE...

## C'EST VIVRE UNE TRANSFORMATION INTÉRIEURE AVEC LE CHRIST

La transformation intérieure n'est pas une réforme de surface. Elle est une œuvre en profondeur, un changement de cœur qui passe par un nouveau regard sur Dieu, sur soi et sur le monde. Elle est le fruit d'un appel : celui de Jésus à le suivre, à devenir une créature nouvelle (2 Co 5, 17), à ne plus vivre selon la chair, mais selon l'Esprit (Rm 8, 5).

**Notre transformation intérieure est une Œuvre divine et progressive.** Le mot *transformation* vient du latin *trans-formare* : changer de forme, de configuration, de manière d'être. Dans la Bible, ce mot fait écho à un **renouvellement spirituel** évoqué par saint Paul : « *Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu.* » (Rm 12, 2)

Il ne s'agit donc pas d'un simple changement psychologique, mais d'un processus spirituel initié par Dieu, puisque c'est l'Esprit du Seigneur qui nous transforme « *en son image avec une gloire de plus en plus grande* » (2 Co 3, 17-18).

Jésus est le Modèle et l'Artisan de cette transformation. En Lui, **l'humanité est renouvelée**. Il est venu « *chercher et sauver ce qui était perdu* » (Lc 19, 10), non seulement pour nous sauver, mais pour nous rendre participants à sa Vie, nous faisant fils dans le Fils, et témoins de la Résurrection.

**Changer notre regard nous fait entrer dans la vision du Royaume.** C'est nous détourner de nous-mêmes pour accueillir la lumière du Christ. L'étymologie de *regarder* (re-garder) est « *garder à nouveau* », « *porter attention avec insistance* ». Changer de regard, c'est donc **garder autrement** ce que l'on voit : non plus selon nos critères humains, mais selon le regard d'Amour du Père.

Dans l'Évangile, Jésus ne cesse de réveiller en nous un **regard nouveau**. Il nous invite à voir au-delà des apparences : « *La lampe du corps, c'est l'œil. Donc, si ton œil est limpide, ton corps tout entier sera dans la lumière.* » (Mt 6, 22) « *Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.* » (Mt 5, 8)

Changer de regard, c'est aussi **laisser Jésus nous rendre la vue**, comme l'aveugle de Jéricho qui crie « *Jésus, Fils de David, prends pitié de moi !* » — et Jésus lui dit : « *Retrouve la vue ! Ta foi t'a sauvé.* » (Lc 18, 38-43) Cela implique un acte de foi. C'est regarder le monde avec les yeux du Ressuscité, ne plus se laisser dominer par la peur, l'échec ou le désespoir que véhicule ce monde, mais voir la Présence de Dieu à l'œuvre, même dans nos épreuves.

**Marcher en pèlerin d'espérance, c'est être en chemin vers le Père.** En tant que chrétiens, nous ne sommes pas installés. Nous sommes en marche, en exode, en pèlerinage. Le mot *pèlerin* vient du latin *peregrinus*, qui désigne celui qui est étranger, en passage, hors de son pays. L'espérance, quant à elle, est ce **mouvement intérieur qui tend vers Dieu** : « *L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs.* » (Rm 5, 5)

**Marcher en pèlerin d'espérance, c'est accueillir notre vie comme un chemin**, non comme une impasse. C'est avancer les yeux fixés sur Jésus, Source et Sommet de notre foi (He 12, 2). « *Car la ville que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous recherchons la ville qui doit venir.* » (He 13,14)

Dans les volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis*, Jésus dit : « *Mon tout-petit, avance dans la foi pure, ne cherche pas à comprendre où Je te conduis. Pour toi, une seule chose est importante : te laisser conduire, te laisser maîtriser par Mon Amour.* » (M74V1)

**Laisse le Christ te transformer !** Aujourd'hui, le Seigneur t'invite à changer ton regard sur ta vie, sur les autres, sur Lui. Il t'invite à ne plus voir avec tes blessures, mais avec la lumière de sa Résurrection. Il t'appelle à marcher non en victime, mais en pèlerin d'espérance, habité par sa Présence, porteur d'un fruit nouveau. Laisse-Le transformer ton regard... Il changera ton cœur. Laisse-Le guider tes pas... Il te mènera à sa joie promise.



# JE ME SUIS LAISSÉ TRANSFORMER

**2012** : Je découvre la spiritualité des Choisis de Jésus. Là, quelque chose bascule : **je reçois l'Amour de Dieu en plein cœur**. Ce n'est plus une idée... c'est une expérience vivante. Un feu doux qui me transforme.

**2014** : Le curé de ma paroisse me confie une mission inattendue : accueillir les paroissiens sur le parvis de l'église, les écouter, les accompagner. Et là, **je découvre que l'Esprit Saint est à l'œuvre à travers moi**. Des cœurs s'ouvrent, des larmes jaillissent, des vies se relèvent... et moi, j'assiste, émerveillé, à ce que Dieu fait.

**2016** : Une nouvelle mission m'est confiée : accompagner les catéchètes. De fil en aiguille, **un groupe de prière naît**, que nous appelons CAP

(Communauté d'Amour et de Partage). Nous ne le savons pas encore, mais c'est un chantier d'Amour que **le Seigneur vient de lancer**.

**2020** : La Fondation des Choisis de Jésus me propose de faire des rencontres en direct sur les réseaux sociaux. J'hésite, mais je dis **oui**... et voilà que **la Parole de Dieu et les messages de Jésus aux choisis passent à travers moi pour rejoindre des centaines de cœurs**, semaine après semaine.

**2022** : Léandre Lachance et le Conseil d'administration me confient la **direction générale de la FCDJ**. Je dis **oui**, après en avoir reçu la confirmation intérieure. Ce n'est pas un rôle, c'est une mission, **un nouvel appel à me laisser aimer et conduire**.

Et aujourd'hui encore, **je redis oui**.

Oui à **me laisser aimer encore et encore** ; oui à **marcher avec confiance** ;  
oui à **devenir un instrument de l'Amour du Père pour mes frères et sœurs**.



## FIXE TON REGARD

### Un message à intégrer (M158V1)

« Si, chaque fois que vous êtes témoins d'égarements et d'erreurs, vous les accueillez dans votre impuissance pour les présenter au Père, vous gardez votre regard tourné vers Lui, contemplant Sa Bonté, Sa Miséricorde, Sa Toute-puissance et Son Amour, vous devenez des veilleurs et des guetteurs de ce qui survient bientôt. Au lieu d'être des gens désespérés par les ténèbres de la nuit, vous devenez des guetteurs de l'Amour et de la Civilisation de l'Amour qui vient aussi sûrement que le jour après la nuit. »

# DEMEURE EN JÉSUS, LA SOURCE DU VRAI FRUIT

Une réflexion sur Jean 15, 5

*« En dehors de moi, vous ne pouvez rien faire.  
Celui qui demeure en moi porte beaucoup de fruit. »*

Avons-nous déjà pris le temps de nous arrêter, vraiment, et de nous poser cette question simple, mais essentielle : D'où vient le fruit que nous portons ? Et d'ailleurs... est-ce que nous portons du fruit ?

Jésus nous répond sans détour : *« En dehors de moi, vous ne pouvez rien faire. Celui qui demeure en moi porte beaucoup de fruit. »* (Jn 15, 5) C'est clair ! Sans Lui, nos efforts, nos projets, nos belles intentions ne donnent rien de durable. Mais, si nous demeurons en Lui, c'est Lui-même qui agit en nous. Il nous façonne, nous purifie, nous rend féconds. La sève divine coule en nous.

Mais pour qu'elle coule, il nous faut demeurer. Ne pas courir partout. Ne pas nous disperser... Demeurer. Rester. Nous fixer. Habiter. Et cela demande un choix, un engagement, une réponse.

Alors, je te le demande : Où es-tu planté aujourd'hui ? À quelle source bois-tu ? Quelles racines alimentent ta vie ? Jésus t'invite à demeurer en Lui par trois engagements concrets.

## L'adoration

Prends le temps de venir te tenir devant Lui, en silence. Pas pour parler. Pas pour demander. Juste pour Le laisser t'aimer. Dans l'adoration, tu redeviens enfant, tu respires à nouveau, tu découvres que ta vie n'a de sens que lorsqu'elle est tournée vers Lui. Là, Il te guérit. Là, Il te purifie.

## L'Eucharistie

Chaque messe est une rencontre réelle avec Jésus Vivant. Il se donne : Corps, Sang, Âme, Divinité. Et toi, te donnes-tu ? Le laisses-tu t'habiter ? L'Eucharistie est l'endroit où tu deviens un avec Lui. Là se forme ta vraie fécondité.



## La vie nouvelle

Tu ne peux pas communier à Jésus et continuer à vivre comme si de rien n'était. Tu es appelé à une vie transformée, une existence unie à la sienne. Cette vie porte son fruit : un fruit excellent, abondant, durable, et qui se multiplie.

Aujourd'hui, Jésus ne te demande pas d'en faire plus. Il te demande d'être greffé à Lui, et de demeurer là. Il est la Vigne, tu es le sarment. Choisis de demeurer. Adore. Communie. Laisse-Le te transformer. Et tu verras : ton fruit viendra... par Lui, avec Lui, et en Lui.

## AVANCE AVEC MOI

### Un geste concret à poser

« Ce que tu reçois du Ciel est déjà pur. En rendre grâce contribue à ta purification ; en le donnant, tu contribues à la purification des autres et de toute la terre. Ce que tu reçois des autres, que ce soit bon ou mauvais, ne peut contribuer à te donner un effet négatif si tu ne le gardes pas pour toi ; mais au contraire, en l'offrant immédiatement à Dieu, il est entièrement purifié. » (M36V2)



Laissez-vous transformer par l'Amour de Jésus avec nos

# Parcours spirituels



## La Recette du Bonheur

Avec Guy Fromet de Rosnay  
& Marie-Anne Catry

En français, anglais,  
espagnol & portugais



## Le souffle de l'intercession

Avec Guy Fromet de Rosnay



## Transformé par l'Amour

Avec Guy Fromet de Rosnay



## L'appel de Dieu dans la Bible

Avec feu l'abbé Guy Giroux

Nouveauté

## SOIS SANS CRAINTE

7 jours en musique pour  
expérimenter la confiance en Dieu

Avec Marie-Anne Catry

Que tu vives des situations difficiles, ou que tu portes en ton cœur des personnes en souffrance, ce parcours t'aidera à t'en remettre totalement à Jésus dans les moindres détails de ta vie, et à le laisser agir sans crainte.

Ces sept capsules, comprenant un message de Jésus à ses choisis, une prière et une chanson évolutive, t'aideront à gravir l'escalier qui mène à la confiance totale en Dieu.



**RETROUVEZ TOUS  
CES PARCOURS SUR  
LA CHAÎNE YOUTUBE  
CHOISIS DE JÉSUS**



# L'ESPÉRANCE NE DÉÇOIT PAS

ANNICIA TÉCHER

L'année jubilaire 2025 tire à sa fin. À quelques semaines de la fermeture de la Porte sainte, et après les nombreux événements d'Église qui nous ont rassemblés pour célébrer de mille et une façons, où en sommes-nous de notre compréhension de ce que signifie « Être pèlerin d'espérance » ?

Lorsque le pape François a proclamé l'année sainte 2025 en publiant la bulle d'indiction *Spes non confundit*, il nous a redit ces mots de saint Paul aux premières communautés chrétiennes : « *L'espérance ne déçoit pas* » (Rm 5, 5), et il nous a lancé cette invitation : « *Que cette année sainte soit pour tous un moment de rencontre vivante et personnelle avec le Seigneur Jésus, "porte" du salut (cf. Jn 10, 7.9). Il est "notre espérance" (cf. 1 Tm 1, 1), Lui que l'Église a pour mission d'annoncer toujours, partout et à tous.* » Il ne se doutait pas à ce moment-là que 2025 sonnerait aussi la fin de son pèlerinage sur terre, et qu'il goûterait à la jubilation de la rencontre vivante avec Celui vers qui il a marché toute sa vie dans l'espérance. Malgré son départ, ses paroles résonnent toujours en moi : « *Spes non confundit, l'espérance ne déçoit pas.* » Cette invitation, je l'ai prise au mot, cherchant chaque jour et dans chaque nouveau projet, quel était le meilleur moyen d'aller à la rencontre de Jésus. Chaque moment est alors devenu un pas nouveau dans l'espérance ; et devant l'action de Dieu, c'est bien vrai, je n'ai pas été déçu !

Que nous en ayons conscience ou non, l'espérance fait partie de nous. Nous espérons tous : à plus long terme, nous marchons dans l'espérance de la rencontre ultime en face à face avec Dieu ; dans la vie de tous les jours, nous espérons le meilleur, le beau, le bien, pour nous-mêmes et aussi, surtout, pour ces autres qui nous sont si chers.

J'aime à dire qu'être pèlerin d'espérance, ce n'est pas aller vers quelque chose, mais vers quelqu'un ; c'est faire un voyage en nous-mêmes pour y trouver Jésus, l'Amour, lui qui a traversé la mort sans la laisser gagner, Lui qui est monté au ciel sans pourtant nous abandonner, Lui qui nous montre le chemin.

*« Un vrai croyant ne perd jamais espérance. Voilà l'espérance que doit avoir un choisi des derniers temps ; il bénéficie de la richesse des événements passés pour solidifier sa foi et son espérance. C'est toujours en accueillant l'Amour que la lumière se fait sur ces événements et que se construisent la foi et l'espérance capables de traverser n'importe quelles épreuves, n'importe quelles souffrances ou n'importe quels échecs apparents. En devenant l'Amour, vous obtenez la foi et l'espérance. »*

(Extrait du message 29 du Volume 2  
*Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*)

Le peuple de Dieu est donc un peuple d'espérance... non pas en dépit des épreuves et des souffrances, mais plutôt au cœur de celles-ci. Il en a toujours été ainsi ! On pense souvent à la chance qu'ont eue les lépreux, les aveugles et les malades qui ont croisé la route de Jésus et ont été guéris... mais on oublie qu'avant d'en arriver là, il a fallu qu'ils passent par des années de souffrances et d'humiliations. On oublie qu'avant de calmer la mer, Jésus a traversé la tempête avec ses disciples. Au-delà du miracle, plus puissant encore est le message : « *En accueillant l'Amour, vous obtenez la foi et l'espérance capables de traverser n'importe quelles épreuves.* » Le peuple de Dieu n'est pas exempté de souffrances, mais il espère contre toute espérance (cf. Rm 4, 18).

## Merci pape François !

HOMMAGE PAR NANCY NADEAU

Le pape François a marqué l'Église de son empreinte lumineuse, en incarnant l'Évangile avec une humilité désarmante. Pasteur proche du peuple, prophète de la miséricorde, il a su rejoindre les cœurs là où ils en

avaient le plus besoin : dans la simplicité, la vérité, et l'amour. Défenseur des pauvres, artisan de paix, amoureux de la Création, il a semé l'espérance aux quatre coins du monde. Son sourire et sa parole habitée résonneront longtemps encore. Que le Seigneur l'accueille dans sa paix éternelle, lui qui a tant reflété la tendresse du Père au cœur de notre temps.



Et ce qui nous permet d'espérer encore aujourd'hui, c'est l'assurance que notre Dieu est Amour, qu'Il nous transforme et nous fait grandir dans cet Amour. Il veut qu'à son image, nous devenions Amour. *« L'espérance naît de l'amour et se fonde sur l'amour qui jaillit du Cœur de Jésus transpercé sur la croix. » (Spes non confundit)*

Oui, notre vie est parfois parsemée d'épreuves et d'échecs apparents ; oui, ce n'est pas facile de garder la foi et de marcher dans l'espérance quand on voit tout ce qui se passe dans notre monde en souffrance. Jésus ne nous demande pas plus que ce que nous avons. Il attend notre oui, simplement, à nous laisser faire par cet Amour qui jaillit de son Cœur et peut tout transformer. Rappelons-nous que cela fait plus de 2000 ans que les échecs apparents de notre vie de chrétiens portent des fruits d'espérance !

*Alors, oui, Jésus, je reconnais ce qui dans ma vie est une épreuve ou un échec apparent. Oui, j'accueille ton Amour qui est source de foi et d'espérance dans ma vie. Oui, je choisis de marcher dans l'espérance, sachant que tu seras avec nous jusqu'à la fin du monde. Oui, je te rends grâce pour ces tempêtes que Tu apaises, et aussi pour celles que Tu traverses avec nous.*

L'année jubilaire s'achève, mais notre marche dans l'espérance ne fait que commencer. Nous allons, ensemble, à la rencontre vivante et personnelle de Jésus, porte du Salut... et nous ne serons pas déçus !

## L'Application mobile

L'application mobile des Choisis de Jésus est disponible gratuitement en ANGLAIS, en FRANÇAIS et en ESPAGNOL !

Téléchargez l'application



♥ [Jésus](#) ♥



# UN REFUGE D'ESPÉRANCE OÙ SOUFFLE L'ESPRIT

NANCY NADEAU



Le Cénacle est un lieu unique, un véritable refuge d'espérance où souffle l'Esprit de Dieu. L'on vient s'y déposer, tel que l'on est, et se laisser rejoindre par la présence vivante de Dieu. Cet espace, au cœur de la Basilique-Cathédrale Saint-Michel de Sherbrooke, est entre ciel et terre. Dans ce lieu ouvert à tous, on se met

humblement à l'école de l'Amour de Jésus, en recevant les enseignements qu'Il nous livre à travers la spiritualité des Choisis de Jésus. On y accueille, avec bienveillance et dans la simplicité du cœur, tous ceux et celles qui sont en quête de sens et de lumière, ceux et celles qui veulent faire un pas de plus dans leur marche avec le Seigneur.

Je fais partie de l'équipe qui, sur place, assure l'accueil et le bon fonctionnement des activités. Nous avons cette grâce de pouvoir nous ressourcer régulièrement auprès de Jésus-Eucharistie qui est présent en tout temps dans la chapelle d'adoration de la cathédrale. Ainsi, quand nous accueillons quelqu'un, ce n'est plus simplement nous qui accueillons, mais Jésus à travers nous, avec le regard rempli d'amour, avec de l'écoute et du respect.

Nous partageons les uns avec les autres nos joies, nos fragilités, et surtout notre désir sincère de cheminer dans l'Amour de Dieu. Beaucoup le disent, ce qui fait la richesse du Cénacle, c'est l'atmosphère unique qui s'y dégage : la paix intérieure, la fraternité authentique et la chaleur humaine. On peut s'y arrêter pour un instant, prendre un café, échanger librement... et se laisser doucement toucher par la tendresse du Seigneur. C'est un espace de repos pour l'âme, un coin de ciel sur la terre.

Au fil du temps, une communauté vivante et fraternelle s'est formée au Cénacle. Ce sont des personnes enracinées dans leur foi et inspirées par les messages des Choisis de Jésus, qui cheminent ensemble dans une confiance grandissante, cherchant à remettre chaque jour leur vie entre les mains du Père. Ce qui nous unit les uns aux

autres dans cette aventure, c'est une même soif de Dieu, un amour sincère de la prière et de l'écoute de la Parole, et le désir profond de faire la volonté du Seigneur en nous laissant transformer par Lui.

La vie du Cénacle est rythmée par des temps forts, notamment les rencontres des groupes de prière appelés CAP, les Communautés d'Amour et de Partage. Ce sont de véritables oasis spirituelles, où l'on se laisse enseigner par Jésus lui-même, à travers la lecture de ses messages, la méditation de la Parole, l'adoration et la prière fraternelle. Chacun est ainsi invité à se recentrer sur l'essentiel et à s'ouvrir toujours davantage à l'Amour transformant du Christ. Il y a aussi, chaque jeudi matin, un déjeuner fraternel qui rassemble ceux qui souhaitent vivre un moment simple et profond. Autour d'un repas modeste, les cœurs s'ouvrent naturellement : on lit une pensée, on partage des témoignages, on propose des intentions de prière, on échange sur nos défis du quotidien, nos peines, nos joies, etc. Tout cela dans un climat d'authenticité et de communion.

C'est aussi au Cénacle que l'on peut retrouver les nombreux ouvrages proposés par les Choisis de Jésus pour nourrir notre foi : les volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*, d'autres volumes, des pensées et plein d'autres petits trésors qui peuvent nous accompagner dans notre cheminement intérieur.

Nous veillons à être fidèles aux élans de l'Esprit Saint, disponibles et ouverts à ce que Dieu veut faire grandir en ce lieu qui évolue et se renouvelle sans cesse. Là, nous accueillons l'inattendu... selon ce que le Seigneur inspire comme nouvelles idées et initiatives qui permettront à toujours plus de cœurs de s'approcher de Lui.

Quelle joie pour moi de servir le Seigneur au Cénacle, ce lieu de lumière, d'accueil et de renouveau, où l'on vient se poser, pour apprendre à se laisser transformer... et d'où l'on repart renouvelé, fortifié, aimé !



# UNE OASIS DE FRATERNITÉ

## Rencontre avec Mario Reina

PROPOS RECUEILLIS PAR MARIE-ANNE CATRY

### Mario, comment as-tu rencontré les choisis de Jésus ?

Originaire de Colombie, je suis au Québec depuis 2001. Je suis physicien et bibliste, mais pas bipolaire pour autant ! *[rises]* On a tendance à croire que la science et la foi, ça ne va pas ensemble. Moi, je dis que c'est bien le contraire. La foi, elle est tout à fait raisonnable. Et la science peut nous mener, d'une façon directe, à la foi.

Je travaille à la basilique-cathédrale de Sherbrooke depuis trois ans, pour l'évangélisation et la vie chrétienne. Mon bureau n'est pas loin du Cénacle des Choisis de Jésus et j'ai la joie d'y passer de temps en temps.

### Qu'as-tu découvert là-bas ?

Tant dans les petits déjeuners du jeudi que lors des CAP du mardi soir, j'ai découvert une oasis d'amour et d'accueil. Je me suis senti dans une véritable famille. J'y ai d'ailleurs créé des liens d'amitié profonds. J'ai toujours été accueilli avec des bras ouverts. Je ne me suis jamais senti ni rejeté ni jugé ni pointé du doigt. C'est une communauté animée par l'Amour de Jésus, une communauté de frères et sœurs, une famille humaine et spirituelle dont j'avais besoin !



**« Parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour » est une phrase inscrite au mur du Cénacle et qui t'a marqué dès l'instant où tu l'as découverte, pourquoi ?**

Si j'avais un message à passer de façon urgente, ce serait de d'abord se laisser aimer par Celui qui nous aime sans limite. C'est quand même difficile de prendre conscience qu'on n'est pas toujours ouvert à cet Amour comme il le faudrait. C'est pourtant le cas. J'aimerais vraiment pouvoir dire à tout le monde de faire confiance et de s'abandonner dans cet Amour qui ne peut que nous surprendre, qui existe et qui est déjà dans nos vies, bien qu'on ne s'en soit pas encore rendu compte. Il est bien là, Il nous accompagne ! Ne perdons plus notre temps à chercher ailleurs. Et comme dirait peut-être saint Augustin, cherchons à l'intérieur pour trouver la beauté de Celui qui y est présent depuis toujours, et qui nous aime depuis toujours. Nous sommes une évidence de son Amour. N'arrêtons pas de le chercher. Il veut qu'on le cherche. Il veut qu'on le trouve. Il veut qu'on soit à ses côtés, en tout temps.

Je réalise que tout ce que je viens de dire peut simplement se résumer en une seule phrase. Et cette phrase, je pense qu'il faut ouvrir notre cœur pour la laisser nous toucher, parce qu'elle contient toute la vérité de la foi : *Parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour !*

### Le CÉNACLE

Découvrir, échanger, prier ensemble au CÉNACLE.

Le local des choisis de Jésus, situé à la Basilique Cathédrale Saint-Michel (Sherbrooke)

Découvrez-en plus sur

**FCDJ.ORG**



# SE LAISSER AIMER, TRANSFORMER... ET RAYONNER !

CHANTALE ST-CYR



SE LAISSER  
AIMER

SE LAISSER  
TRANSFORMER

RAYONNER !

Depuis maintenant deux ans et demi, j'ai la grâce et le bonheur de collaborer à la mission des Choisis de Jésus. Dès mon arrivée, j'ai su que je me trouvais à la place où le Seigneur me voulait. Rien n'est laissé au hasard avec Dieu. Il prend soin de chaque détail de nos vies avec une tendresse infinie.

Chaque lundi, j'ai la joie d'être présente au Cénacle pour accueillir les personnes qui souhaitent découvrir la mission ou simplement déposer un fardeau, un chagrin, une prière. Ce service d'écoute et de présence me remplit profondément. Je le vis comme une mission d'amour. Être témoin de ce que Dieu opère dans les cœurs me touche chaque fois.

Les écrits des Choisis de Jésus, avec leur douceur, leur profondeur et leur lumière, m'ont transformée. Ils m'ont appris à me laisser aimer par Jésus, à Lui faire confiance, à m'abandonner. Cette spiritualité est un chemin de guérison intérieure, de liberté et de paix. Elle m'invite chaque jour à m'offrir pleinement à sa volonté, avec simplicité.

Je suis engagée activement dans la Communauté d'Amour et de Partage. Chaque mardi soir, nous nous retrouvons pour partager un repas fraternel, méditer un message, et vivre un temps de prière en communion. Ces soirées sont de belles occasions de paix et de vérité. Je suis convaincue que nos prières, même discrètes, ont un retentissement dans l'invisible, et que Dieu agit puissamment à travers elles.

Les mercredis, nous faisons, Nancy et moi, le chapelet pour la transformation des cœurs en direct sur les réseaux sociaux. Nous sommes réellement complémentaires toutes les deux. J'ai la certitude que des grâces sont accordées à tous ceux qui le disent avec nous et au-delà.

Le jeudi matin, je participe au déjeuner-partage, un autre rendez-vous précieux. Nous y vivons concrètement la spiritualité de l'accueil mutuel : écouter, aimer, se recevoir les uns les autres dans nos fragilités, sans jugement. Nous partageons autour d'une pensée quotidienne tirée des Choisis de Jésus, qui vient souvent toucher nos cœurs avec une justesse bouleversante.

Grâce à cette œuvre, ma vie est féconde. Je vois combien cette spiritualité déborde et rayonne autour de moi : dans ma famille, dans mes relations, dans mes gestes du quotidien. Elle m'habite, m'inspire et m'élève.

Je rends grâce à Dieu pour cette mission, pour les merveilles qu'Il accomplit à travers elle, et pour celles qu'Il accomplit en moi. Je n'aurai jamais fini d'en faire le tour, car l'Amour de Dieu est infini et ne cesse de se révéler, jour après jour.

Oui, parce que l'Amour m'aime... je deviens l'Amour. Et cela change tout !



# DE BEAUX MOMENTS VÉCUS EN ÉGLISE

NANCY NADEAU

Samedi, le 31 mai dernier, fut un véritable moment de grâce, empreint de beauté et de lumière. Deux événements chers à notre cœur se sont rencontrés dans une même journée : le jubilé des bénévoles, mouvements et organismes en Église pour l'Archidiocèse de Sherbrooke, et la visite bénie au Cénacle de nos nouveaux amis de Carrefour Espoir.

Dans une atmosphère d'accueil, de reconnaissance et de communion, nous avons tous été profondément touchés et comblés par l'agir de Dieu, discret, mais puissant. Sa présence s'est manifestée avec tendresse à travers chaque sourire, chaque parole, chaque geste partagé.

*Merci, Seigneur, pour tant de merveilles tout au long de cette journée !  
Que cette abondance d'amour et de grâce continue de rayonner  
en chacun de nous.*



VISITE DU GROUPE  
CARREFOUR ESPOIR ET SOBRIÉTÉ

## JUBILÉ DES BÉNÉVOLES



**Vous souhaitez vivre une expérience  
de foi et de fraternité au Cénacle  
des choisis de Jésus, seul ou en  
groupe ? Contactez-nous !**



# DES LIVRES POUR CHEMINER



## Bibliothèque de la Fondation des Choisis de Jésus

La FCDJ a publié une douzaine de livres en 25 ans. En plus des volumes *Pour le Bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*, Léandre Lachance a signé cinq autres livres. D'autres auteurs proposent également des ouvrages inspirés de la mission des choisis de Jésus. Une belle collection à découvrir... et à offrir !

### Nouvelle présentation

#### Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus

Trois volumes dans lesquels Jésus parle et répond aux questionnements de Léandre Lachance. Ce que Jésus enseigne dans ces livres, c'est de croire assez en son Amour pour le laisser nous aimer jusque dans les moindres détails, nous former, nous transformer, afin que nous devenions comme Lui, Amour. Un outil précieux pour notre vie spirituelle !



#### LIVRES DE LÉANDRE LACHANCE

##### **Pour le bonheur des miens, 42 ingrédients pour parvenir au sommet**

Connaître la différence entre réussir dans la vie et réussir sa vie ! Dans ce livre, Léandre nous parle de 42 ingrédients qui lui ont permis d'atteindre un certain succès dans la vie, mais surtout d'être heureux.

##### **Pour le bonheur des jeunes**

Un petit livret, facile à lire et illustré, qui s'adresse bien sûr aux adolescents et aux jeunes adultes, mais aussi à leur entourage. Ce sont les réflexions qu'un grand-papa, Léandre Lachance, partage aux jeunes générations, afin de leur faire bénéficier de ses expériences dans la vie, et aussi de son expérience de vie avec Dieu.

##### **Pour le bonheur du couple et de la famille**

Parce que la famille est un précieux trésor et qu'au cœur de la famille, il y a un couple, ce livre s'adresse à tous les couples désireux de vivre un plus grand bonheur dans leurs relations. Léandre Lachance y partage les joies et les peines qu'un couple peut rencontrer, et les répercussions que cela peut avoir sur le cocon familial. Il témoigne de la puissance du sacrement du mariage et de l'importance de se confier en Dieu, quelle que soit notre situation matrimoniale.



## LIVRET DE PRIÈRE

### La Recette du Bonheur

Un message, une réflexion et une prière par jour, pendant 48 jours, afin d'apprendre concrètement à ne plus avoir peur et à agir continuellement dans la foi.



## PARUS AUX ÉDITIONS FCDJ ET AUX ÉDITIONS DU PARVIS

### Le bonheur de vieillir

Vieillir, cela peut faire peur, mais c'est aussi un grand bonheur ! Léandre Lachance raconte son expérience de vie, l'importance de donner un sens à la vie et de se préparer à bien vieillir, tout comme il est important de se préparer au grand passage vers la Vie nouvelle. Et en tout cela, Dieu est un fidèle compagnon. Chaque page de ce livret est pleine de sagesse, de lumière, de douceur. C'est une lecture vraiment bonne pour le cœur.

### Grand-papa Léandre raconte

Un recueil de 15 petites histoires, à lire pour soi, et à raconter aux enfants. Chaque personnage, chaque thème abordé, chaque illustration enseignent d'importantes valeurs comme la docilité, le pardon, le courage ou le partage. C'est un livre inspirant, pour les petits et pour les grands. Chaque histoire est illustrée et peut être coloriée.

### Bonheur en héritage

L'histoire de vie de Léandre Lachance, recueillie par Daniel Rancourt, journaliste, scénariste et auteur. C'est une biographie inspirante, relatant les expériences d'un homme aux multiples compétences et le témoignage d'une relation croissante entre Dieu et son enfant. C'est tout un enseignement !

### Dieu agit

Un recueil de témoignages présentés par Annicia Técher et répartis en dix thèmes qui nous touchent au quotidien. Des histoires de vie qui proviennent du monde entier, de personnes traversant toutes sortes de situations, et dont la vie a été transformée. Elles partagent leur vécu, parce que le témoignage des uns peut aider et édifier les autres.

### À l'École du Bonheur

Un ouvrage de Marcel Laflamme, présenté sous la forme d'un cahier d'exercices invitant à la réflexion et au cheminement spirituel. Cet outil pédagogique est basé sur les messages contenus dans les trois volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*, et en approfondit l'enseignement selon divers thèmes.

### Comment me laisser transformer par Dieu ?

Un livre pour cheminer, grandir dans la foi et se laisser transformer par l'Amour de Dieu. Écrit par Thierry Fourchaud, cet ouvrage nous présente la spiritualité du oui et la voie à suivre pour mettre ce oui en action dans notre vie. C'est le témoignage sincère d'un homme qui a accueilli l'Amour dans sa propre vie.

Pour lire, télécharger  
ou acheter ces livres,  
rendez-vous sur [fcdj.org](http://fcdj.org)



# À LA RENCONTRE DE JÉSUS-EUCHARISTIE

## LA SOLUTION, C'EST JÉSUS

LÉANDRE LACHANCE



### La mission des choisis de Jésus... une œuvre de Dieu

La mission des choisis de Jésus existe aujourd'hui grâce à Jésus-Eucharistie... la grande puissance de Jésus-Eucharistie. Quand je relis mon histoire de vie et ce qui m'est arrivé à travers cette mission, je réalise que rien n'aurait pu se produire sans que ce soit la volonté de

Dieu. Je suis un humain, un autodidacte, un homme qui n'a jamais fait d'études théologiques, et qui a passé sa vie dans le domaine des affaires... et je m'émerveille aujourd'hui de voir que la mission des choisis de Jésus se répand à travers le monde, pour faire connaître et aimer Jésus-Eucharistie, pour diffuser ses messages d'Amour.

### Jésus-Eucharistie

Cela fait plus de 50 ans maintenant que je goûte à la puissance de Jésus-Eucharistie. Dans un monde où bien des gens se disent qu'ils n'ont pas besoin de se nourrir de l'Eucharistie, ne serait-ce qu'une fois par semaine, j'ai décidé de faire le contraire et de m'en nourrir chaque jour. Par la suite, j'ai été appelé à donner mes mercredis à la prière pendant 12 ans, puis à consacrer continuellement du temps à Jésus. C'est là qu'est née et que grandit la mission des choisis de Jésus... devant Jésus-Eucharistie.

### Fais-moi plus confiance

Dans une pensée tirée du message 68 du premier volume, Jésus dit ceci : « *Mon enfant, tu dois passer par toutes sortes d'événements dans ta vie pour t'épanouir et devenir beau à mes yeux.* » Voilà ce dont nous avons besoin. C'est vrai pour un individu seul, pour un couple ou une famille ; c'est vrai aussi pour notre Église qui vit actuellement des périodes très difficiles.

Jésus continue : « *Tu as surtout besoin d'accueillir Mon Amour.* » Oui, nous avons besoin de nous retourner vers Lui ; de découvrir notre impuissance pour découvrir l'Amour de Dieu ; de nous savoir aimés, plutôt que de nous rejeter nous-mêmes. « *Tu as besoin de te savoir aimé par Moi et de savoir que Je veille sur toi, que je te protège, te guide, dans les moindres détails. Fais-moi plus confiance. Laisse-toi aimer.* » Comme c'est consolant de savoir que Jésus veille sur nous, et Il nous dit, à chacun de nous aujourd'hui : « *Fais-moi plus confiance. Laisse-toi aimer.* » Il le dit aussi à toute notre Église.

Cela me rappelle un autre message : « *Vous êtes présentement témoins de l'impuissance de l'homme sur la terre.* » (M173V1) Quand je regarde en arrière, tout ce qu'on a vécu depuis la pandémie, tous les problèmes qu'il y a dans l'humanité, la souffrance, les guerres... on a beau avoir de plus en plus de psychologues ou de psychiatres compétents, il semble y avoir aussi de plus en plus de personnes souffrant de problèmes de toutes sortes. On voit bien qu'il y a une impuissance de l'homme. Alors, je crois que le vrai remède, c'est de mettre notre confiance en Dieu.



Nous avons à redécouvrir Dieu. Certaines personnes croient en Dieu, mais le gros problème, c'est qu'on n'y croit pas assez. On y croit un peu, en souhaitant qu'il exauce nos prières et fasse un peu notre volonté, mais on oublie que notre mission sur la terre est tout l'inverse : faire sa volonté à Lui, en mettant notre confiance en Lui.

### Va à la rencontre de Jésus-Eucharistie

Beaucoup de gens vivent de grandes souffrances ; beaucoup ont des décisions importantes à prendre. Dans ces situations, va devant Jésus-Eucharistie. Va à la messe. Dépose tout sur l'autel. Adore sa Sainte Présence si tu as la possibilité d'être dans un lieu où le Saint-Sacrement est exposé. Va, et dépose tes souffrances dans le cœur de Jésus. Ensuite, observe ce qui se passe en toi, puis autour de toi et à travers toi. Là se trouve la solution à tous les problèmes que tu peux rencontrer. Jésus-Eucharistie a la solution !

J'ai rencontré beaucoup de personnes lors de mes voyages en Europe. Lors de mon premier voyage, en 2001, une dame est venue me trouver et me dire : « *Je vis une grande souffrance. Je suis mariée depuis 25 ans à un homme que je n'ai jamais aimé ; nous avons quatre enfants, et comme il est difficile de vivre avec un homme qu'on n'a jamais aimé !* » C'était une situation pour laquelle je ne pouvais rien faire, et je lui ai dit : « *Tu vois bien que c'est un problème qui te dépasse. Ni toi ni moi n'avons la solution. Remets cela entre les mains de Jésus, puis observe ce qui se passe.* » L'année suivante, ou peut-être deux ans plus tard, je l'ai revue et elle m'a dit avec un petit sourire : « *Je ne sais pas ce qui m'est arrivé, je suis tombée amoureuse de mon mari. Nous vivons une véritable lune de miel ensemble.* » Oui, Dieu l'a fait, il est le Dieu de l'impossible !

### La solution, c'est Jésus

Jésus a dit : « *Remets-moi ton fardeau, prends mon joug qui est léger.* » (cf. Mt 11, 28-30) Notre monde souffre et cherche par tous les moyens à diminuer cette souffrance. Ce monde a voulu se construire sans Dieu, alors qu'il a de plus en plus besoin de Lui.

Oui, la solution à tous nos problèmes, c'est Jésus... Jésus-Eucharistie ! Retournons à Lui, remettons-Lui nos fardeaux, nos peines et aussi nos joies. Rendons-Lui grâce, louons-Le, bénissons-Le pour nos joies comme pour nos souffrances. Ainsi, nous entrerons dans un mouvement de louange, même sans tout comprendre, et là, nous entrerons dans la Civilisation de l'Amour.

### La Pensée du Jour

Recevez chaque jour  
un message de Jésus tiré  
des volumes  
Pour le bonheur des Miens,  
Mes choisis. Jésus

#### PAR COURRIEL :

Abonnez-vous sur  
**fcdj.org**  
ou contactez **equipe@fcdj.org**

#### PAR TÉLÉPHONE :

Composez le numéro  
correspondant à votre région :

Canada +1 819 791 2633  
+1 514 906 1456

Belgique +32 2 888 91 42

France +33 9 75 17 08 08

Suisse +41 31 550 07 18

Pologne +48 22 490 87 00



# FAIRE DÉCOUVRIR JÉSUS-EUCHARISTIE AUX ENFANTS

MARIE-ANNE CATRY



©Merlin Catry-Gosselin

*« Recherche toujours la présence de Jésus, apprends à prier devant le Tabernacle où notre Seigneur Jésus est réellement présent. »  
Saint Carlo Acutis*

Depuis quelques mois, les enfants sont bien présents au cœur de nos projets. Puisque Dieu s'adresse à nous avec une tendresse de Père, il est évident qu'Il désire également rejoindre les plus petits d'une manière toute particulière.

En 2024, un outil ludique a pris naissance sous la forme d'une *Roue de l'adoration*. Ce support est un moyen tangible et concret pour aider les enfants à expérimenter ce cœur à cœur avec Jésus qui a tant nourri Léandre Lachance et qui nourrit encore chaque personne désirant développer une relation personnelle d'Amour avec Jésus.

Sur l'un des côtés de la roue, l'enfant est invité à découvrir la démarche de prière *ARDOR*, bien expliquée dans l'Annexe 1 du deuxième volume *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*. « *ARDOR* » pour : Adorer, Réparer, Demander, Offrir, Remercier. Un chemin simple et joyeux pour aider l'enfant à entrer en prière et à vivre une véritable rencontre avec Jésus.

Sur l'autre côté, sept messages de Jésus à Léandre bonifient l'expérience d'adoration. Des roues de rechange ont même été prévues, afin que l'enfant ait accès à davantage de messages. Une liste de chansons adaptée au jeune public figure également sur cette roue comme support audio complémentaire à la démarche.

*« Quand on s'expose au soleil, on bronze, quand on se met devant Jésus-Eucharistie, on devient saint ! Jésus est Amour, plus on se nourrit de Lui, plus on augmente notre capacité à aimer. »  
Saint Carlo Acutis*

En 2025, une nouvelle roue, la *Roue de l'Eucharistie* s'est mise en mouvement avec les inspirations de saint Carlo Acutis. Sur l'un des côtés, sept citations de Carlo ont été choisies, une pour chaque jour de la semaine. Pour chaque journée, une courte catéchèse originale est proposée, sous forme de capsules audios permettant de découvrir, par la prière et la chanson, la richesse de l'héritage de ce saint du 21<sup>e</sup> siècle et son amour pour Jésus-Eucharistie ! Sur l'autre côté de la roue, l'enfant peut découvrir sept miracles eucharistiques parmi ceux que Carlo a recensés, à écouter comme de petites histoires faisant goûter à la puissance de Jésus vivant et présent dans l'Eucharistie, et qui se révèle à nous de manière parfois surnaturelle.

*« C'est à l'Eucharistie que tu puiseras tout l'amour de Dieu, pour devenir enfant de Dieu, semblable à Jésus doux et humble. »  
Saint Carlo Acutis*

Ces deux roues sont actuellement disponibles sur le site de la fondation des choisis de Jésus. Un guide d'accompagnement destiné aux parents, grands-parents ou catéchistes est également fourni pour permettre d'ancrer des roues dans une démarche de rencontre et de prière. Il est possible de commander des kits « prêts à l'emploi » ou d'imprimer gratuitement le matériel nécessaire pour permettre à l'enfant de monter et décorer lui-même ses roues.



## Merci pour la merveille que je suis

Extrait de la capsule « Être unique au monde » (lundi), Roue de l'Eucharistie

Merci pour la merveille que je suis  
Je ne suis pas une simple copie  
C'est Toi qui m'as choisi  
Alors que j'étais si petit  
Avant même d'être tissé  
Tu m'avais appelé

Je suis unique au monde  
et ton Amour m'entraîne  
Vers des chemins où mon âme est comblée  
De toute éternité  
Je suis unique au monde  
Et je sais que Tu m'aimes  
Exactement comme Tu as décidé  
De me créer

Merci pour tout ce que Tu fais pour moi  
Même si parfois je m'éloigne de Toi  
Apprends-moi tous les jours  
À reconnaître ton Amour  
La mission que j'ai trouvée  
C'est de te ressembler !

Chanson : Marie-Anne Catry  
Interprétée par Danaël

## Joie pour l'Église !

Un saint pour nos jeunes : Carlo Acutis

« *L'eucharistie est mon autoroute vers le Ciel !* »  
Ce jeune passionné d'informatique et amoureux de Jésus a mis l'Eucharistie au centre de sa vie. Alors que ses parents ne pratiquaient pas, Carlo a choisi d'aller chaque jour à la messe. Toute sa vie a été nourrie par les trésors de grâces qu'il venait puiser dans la Sainte Eucharistie et lors des moments d'adoration. Sa joie contagieuse et son amour pour les autres sont parmi les fruits directs issus de la relation intime qu'il a tissée tout au long de sa courte vie avec Jésus, son meilleur ami. Son travail exceptionnel autour des miracles eucharistiques et sa récente canonisation (le 7 septembre 2025) sont des signes d'espérance, particulièrement pour les jeunes qui pourront voir en lui un modèle de sainteté à suivre !

*Saint Carlo, sois ma lumière sur cette autoroute vers le Ciel !*



# L'ADORATION EN ACTION !

RENCONTRE AVEC NADIA PICCARRETA



*Nadia a participé à la préparation des catéchèses présentées sur la Roue de l'Eucharistie, et elle est aussi la protagoniste du podcast Découvrir Jésus-Eucharistie avec une grand-maman adoratrice, le partage de l'expérience d'une grand-maman à d'autres parents et grands-parents désireux de faire connaître Jésus et l'adoration à leurs petits. Elle vit dans le Sud de la France, où elle adore régulièrement le Saint-Sacrement et est aussi catéchiste auprès des enfants.*

**Nadia, tu t'es convertie au cours d'une eucharistie. Aujourd'hui, peux-tu nous partager ton expérience de communion avec Jésus pendant tes temps d'adoration ?**

Jésus m'a appelée à l'adoration, ça a été progressif et j'y ai pris goût. Adorer, c'est connaître et aimer Jésus davantage. Et on n'y perd pas son temps ! Là, Il me travaille, Il me parle, Il me transforme.

On peut adorer un quart d'heure, vingt minutes, une heure et même davantage ! Une heure d'adoration, c'est très vite passé quand on sait que Jésus se donne pendant ce temps-là, et que c'est Lui qui effectue le travail. De mon côté, je lui ouvre mon cœur, en lui demandant tout ce dont j'ai besoin, comme son aide dans ma vie de tous les jours, dans mon quotidien et dans mon travail. Cette rencontre est un privilège, un rendez-vous particulier, un rendez-vous d'amour.

**Comme catéchète, tu as fait l'expérience de la Roue de l'adoration avec le groupe d'enfants que tu as accompagné. Peux-tu nous en dire davantage ?**

J'ai trouvé le projet ingénieux. Habituellement, après l'heure de catéchèse, les enfants rentrent chez eux. Mais avec cette roue, nous avons un nouvel outil pour les accompagner, après la catéchèse, dans un moment de prière devant la présence réelle de Jésus dans le Saint-Sacrement.

Grâce à cette roue, les enfants ont réussi à se poser dans une démarche d'adoration, à laquelle nous avons ajouté un temps de louange et de méditation. Chaque enfant avait en main sa roue pour parler à Jésus. C'était une nouveauté pour eux d'apprendre à connaître Jésus directement à travers l'adoration. Ce n'est pas toujours une évidence, même si, pourtant, Jésus est toujours là et n'attend que ça, Lui qui dit : « Laissez venir à moi les petits-enfants ! » (Mt 19, 14)

Nous avons fait cette expérience et les enfants y ont adhéré complètement. Chacun a pris sur la roue une phrase qui lui correspondait, et tous ont pu parler à Jésus et s'exprimer, alors que, bien souvent, les enfants ne s'expriment pas à l'adoration. Là, c'est Jésus qui leur donnait la parole.



## Que recommandes-tu pour les catéchètes qui aimeraient partager cette activité avec leurs groupes de jeunes ?

C'est une expérience à introduire en catéchèse, et à renouveler. C'est important d'accompagner les enfants pour les aider à apprivoiser l'adoration. J'y ai vu beaucoup de positif : les enfants ne s'ennuyaient pas, et la semaine suivante, ils redemandaient l'activité. C'était, pour eux, un rendez-vous avec Jésus ! Ils se sentaient vraiment concernés. C'était leur temps de prière à eux, leur temps de cœur à cœur avec Jésus, un rendez-vous personnel où ils étaient simplement présents à la Présence de Jésus. Ils pouvaient s'exprimer, dire merci, demander ou offrir quelque chose à Jésus, demander pardon... À ce moment-là, je n'avais plus rien d'autre à faire que de les écouter simplement, et Jésus était vraiment au milieu de nous. Ces *Roues* pour les enfants est une très grande richesse qui permet de grandir en Dieu !

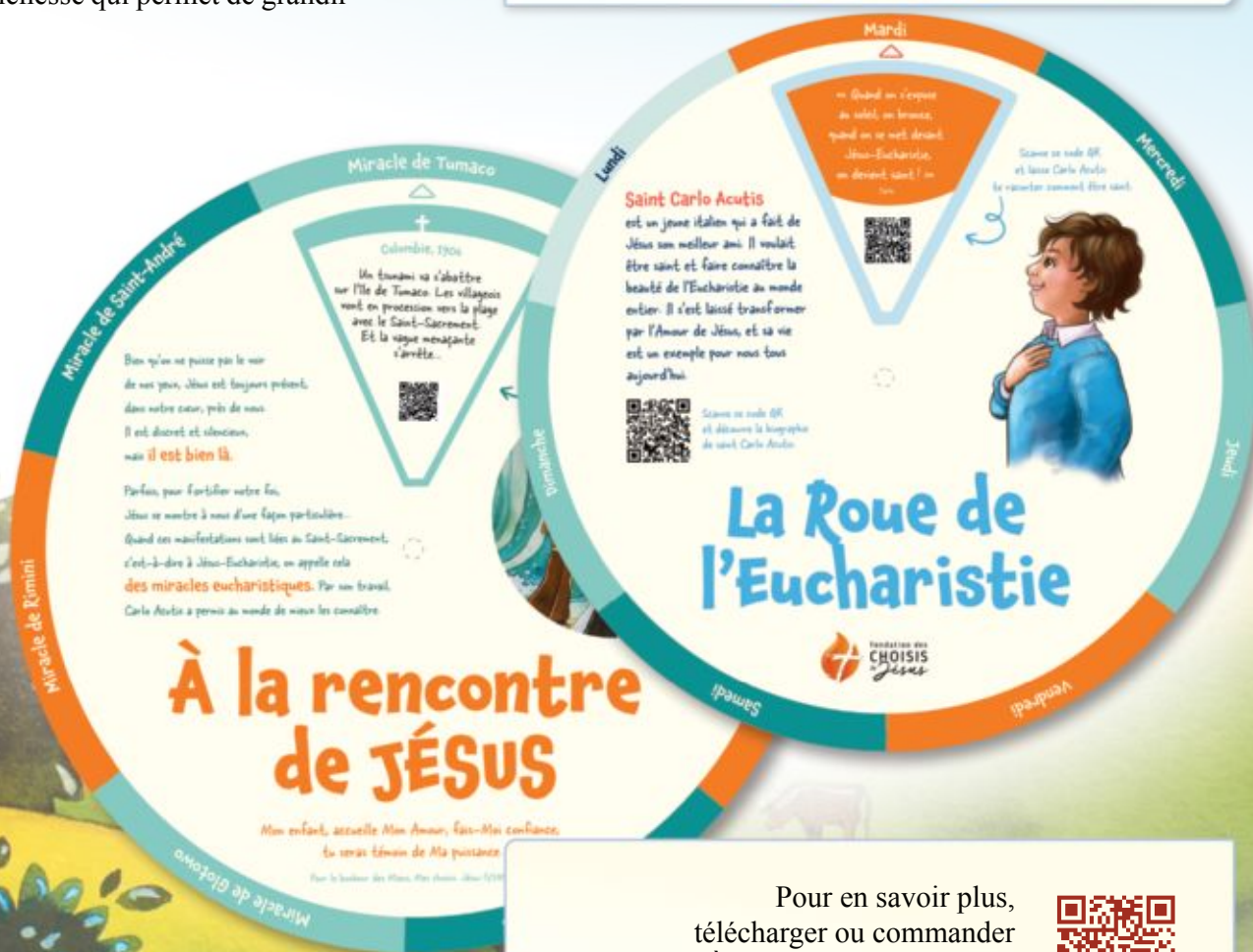
Retrouvez le témoignage  
de conversion de  
Nadia Piccarreta ici :



Retrouvez les capsules  
« Découvrir l'adoration eucharistique  
avec une grand-maman adoratrice » :



Merci à tous ceux qui, d'une manière ou d'une autre, ont inspiré et collaboré à ce projet : Nadia Berghella, Marie-Anne Catry et ses fils Danaël & Merlin, Guy Fromet de Rosnay, Michel Guimont, Emma Lacroix, François Morel, Nadia Piccarreta, Emmanuel Pothin, Gabriel Provost, Mario Reina, Catherine Rocheleau, Annicia Técher... et merci à tous ceux et celles qui l'ont porté dans la prière !



Pour en savoir plus,  
télécharger ou commander  
les Roues « À la rencontre de Jésus »,  
rendez-vous ici :



# DIEU AGIT AU CŒUR DE NOTRE VIE



**L**e Seigneur m'a redonné le goût à la lecture. Mon fils me demandait récemment quel était mon livre préféré. Eh bien, après la Bible, c'est *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*. Je suis devenue un nouvel apôtre du Christ. J'anime des sessions à l'intérieur du parcours Alpha, j'enseigne la catéchèse auprès des collégiens. Mon cœur brûle d'amour pour Jésus, et j'ai développé un grand désir d'évangélisation. Je souligne à mes élèves que notre mission sur terre est, avant tout, de devenir des êtres d'Amour, de développer l'Amour et de s'aimer les uns les autres. (T.J.)

**D**epuis quelque temps, je vais à la messe avec mon épouse chaque jour où il y en a une dans notre paroisse. Mais, le mardi et le jeudi, il n'y en a pas. Je sentais que je devais alors aller à l'adoration pour passer un peu de temps en intimité avec Dieu, car j'ai beaucoup de difficultés à m'arrêter. Mardi dernier, je suis donc allé à une chapelle d'adoration. La *Pensée du Jour* que je viens de recevoir a confirmé mon intuition, tout comme le temps important que je venais de vivre et vos enseignements que j'ai reçus.

Merci à Dieu et à vous pour les merveilles qui grandissent en moi un peu plus chaque jour. Je comprends maintenant que les cadeaux que Dieu nous donne sont à la mesure de ce que nous pouvons accueillir. S'Il allait plus rapidement, avec ce que je ressens chaque jour dans mon cœur, je crois que je ferais une crise de cœur !

Merci, Léandre, pour votre immense premier oui et pour tous les oui que vous redites chaque jour. Ils rejaillissent en grâces sur tous les choisis de Jésus partout dans le monde. Quel incroyable Amour Dieu nous porte, à nous ses tout-petits ! Gloire à Dieu pour le choix de ses apôtres du 21<sup>e</sup> siècle, qui savent adapter les enseignements tout en respectant strictement l'Évangile. (M.C.)

**J**e vous remercie grandement pour toutes les pensées que le Seigneur vous a inspirées pour nous. Ces messages du Seigneur sont vraiment précieux pour moi, une vraie direction spirituelle. Ce sont des paroles justes, d'enseignement, de consolation, d'épanouissement et d'encouragement. Jésus répète et répète, et à force de lire et d'écouter, on devient ce qu'Il dit. Il est vraiment un excellent pédagogue par la douceur de son Nom. De plus, Jésus ne nous a-t-Il pas dit, à travers les textes bibliques, qu'Il vient lui-même enseigner, éduquer, consoler et diriger les personnes que le Père lui confie ? C'est vraiment ce qu'Il fait avec moi. Il m'aide beaucoup, par les pensées que vous nous envoyez à l'occasion en guise de réponse à mes courriels, sans oublier la *Pensée du Jour* quotidienne. (M.L.)

**DÉCOUVREZ  
ENCORE PLUS  
DE TÉMOIGNAGES  
EN VISITANT « L'AGIR DE DIEU »  
SUR FCDJ.ORG**

**J**'ai vécu de si beaux moments grâce aux volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*, j'aimerais pouvoir tous les raconter. Je rends grâce à Dieu de tout l'Amour qu'il a pour nous. Je suis tellement heureuse de ce que je vis dans ma foi depuis plus d'un an, je ne savais pas que j'étais si aimée. Au début de l'année, je vivais une extrême difficulté dans ma conversion, je n'avais pas de réponses aux questions que je me posais, et je n'agissais pas comme je l'aurais souhaité. J'étais confuse et je me sentais souvent perdue, mais je suis tombée sur votre site Internet, et après avoir cliqué pour obtenir un message, je suis tombée à la renverse ! Le message que j'ai reçu m'a tellement soulagée, j'avais l'impression que c'était Dieu qui me parlait. Je pensais que j'étais tombée sur le plus beau message ce jour-là, mais jusqu'à maintenant, je n'ai eu que de bons moments à lire tous ces beaux messages reçus dans la foi. Quand je regarde en arrière, je vois la belle montagne que j'ai grimpée avec l'aide de notre Seigneur Jésus-Christ et de notre très sainte Mère. Je ne retournerai pas en arrière, je suis heureuse ! (L.V)



# MOURIR À SOI-MÊME POUR LAISSER DIEU AGIR

PHILIPPE LAMY DE LA CHAPELLE

*« Mon enfant, pour que ta mission puisse se réaliser pleinement, tu dois accepter de mourir à toi-même, à tes projets, à ta façon de penser, d'être et d'agir.*

*Cette mort ne se fait pas sans souffrance.*

*Mais c'est l'accueil que tu fais de cette souffrance qui détermine la rapidité avec laquelle elle opère les transformations désirées par le Père. » (M40V3)*

Je proclame que ce que Jésus dit ici est vrai. Je l'ai vécu, je le vis encore aujourd'hui. La spiritualité des Choisis de Jésus m'a été donnée il y a dix ans. Elle creuse mon cœur et fait grandir en moi le désir d'être tout à Jésus. Elle me fait aussi voir mes résistances, mes rébellions, mon désir de faire par moi-même. Et pourtant, en relisant le chemin, je vois combien Jésus transforme mon cœur.

En 2018, j'ai ressenti le désir de vivre une Communauté d'Amour et de Partage (CAP). En septembre 2022, lors d'une messe, le curé nous invite à nous inscrire pour 96 heures d'adoration. J'ai dit intérieurement à Jésus : « Si Tu veux que j'y aille, montre-le-moi. » Et aussitôt, mon voisin se retourne et me dit : « Vous devriez y aller, c'est fantastique. » J'ai compris, j'ai dit oui.

Peu après, Léandre Lachance annonçait que Guy Fromet de Rosnay devenait Directeur général de la Fondation. Guy a partagé sa vision : rassembler les petits feux d'Amour. Je l'ai contacté pour confirmer cette intuition. Il m'a parlé de son désir de lancer une nouvelle CAP. Depuis, nous la vivons chaque jeudi, avec toutes mes infidélités, mes petites, et surtout, la fidélité de Dieu.

En tant que coach professionnel, j'avais l'impression de « connaître Jésus », d'avoir compris certaines choses. Mais en lisant le message ci-haut de *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus*, j'ai mesuré à quel point cette parole était vraie pour moi : pour que ma mission puisse se réaliser, je dois mourir à moi-même. Et c'est ce que je vis depuis trois ans. Soutenu par les frères et sœurs de la CAP, et par l'adoration hebdomadaire, j'apprends à voir



©Maxime Huriez

les zones de mon cœur où je garde le contrôle. Et dans ces morts, Dieu me comble. Il se déploie en moi.

Concrètement, cela m'a conduit à renoncer à certains projets, à lâcher mes manières de faire les choses. Cela n'est pas sans douleur, surtout quand Il met en lumière ce que je refuse de voir. Il me montre que la période actuelle, même marquée par les doutes et les tribulations, est en réalité empreinte de miséricorde. Par les feux de la souffrance et de l'Amour, Dieu purifie l'or brut que je suis.

Il agit aussi dans ma vie professionnelle. Depuis cinq ans, je copilote le dispositif de coaching d'un grand groupe industriel en pleine transformation. J'ai été témoin de tensions, d'incompréhensions... que j'ai voulu dénoncer, mais cela m'a enfermé dans la colère et le reproche. Par la CAP et l'adoration, le Seigneur m'a montré ma propre part de responsabilité. J'ai alors demandé pardon à ma cheffe. Et là, j'ai vu des merveilles. Le climat d'équipe a changé. Une paix et une confiance nouvelle ont émergé. Un projet que je croyais abandonné a été repris et valorisé de façon inattendue.

J'ai compris que ce n'était pas à moi de pousser les choses, mais que je devais me laisser conduire. Je vois les projets se mettre en place et les cœurs s'ouvrir. Même dans un environnement non chrétien, le Seigneur me permet de témoigner, de prier discrètement pour certains collègues. Il guérit aussi mon cœur. L'Amour et la joie de Dieu circulent.

Un an après, je suis émerveillé. Je ne comprends pas tout ce que Dieu a fait, mais je vois qu'en mourant à moi-même, Il m'a donné infiniment plus. J'ai appris, moi qui accompagne, à me laisser accompagner et enseigner. J'ai appris à distinguer l'obéissance (où je me soumetts) de la docilité (où je me laisse conduire). Et je goûte à cette douce liberté d'être conduit. Je chante la Gloire de Dieu pour ce qu'Il a fait, ce qu'Il fait, et ce qu'Il continuera de faire.



# TERRE NOUVELLE, NOTRE ESPÉRANCE

KEVIN AUDETTE



Dans le message 159 du premier volume *Pour le bonheur des miens, Mes choisis*. Jésus, le Seigneur nous parle d'une « *belle espérance en la Terre Nouvelle* ». Il s'adresse à nous alors que nous vivons, dans notre époque, un combat entre le monde des ténèbres et celui de la lumière. C'est très actuel ! On pourrait croire que l'espérance en la Terre Nouvelle, c'est quelque chose qu'on espère, bien qu'on ait peu de chance de la voir de notre vivant, mais le Seigneur nous dit autre chose.

Si l'on va voir au message 36, il est dit : « *Comme mon peuple choisi a eu à vivre au désert pour entrer dans la terre promise, vous aurez à vivre les tribulations pour entrer de plain-pied sur cette Terre Nouvelle où l'Amour règnera en plénitude. [...] Cet Amour que je vous annonce, vous le vivrez en plénitude au ciel, mais la très grande majorité y goûtera sur cette terre.* » En voilà une belle espérance de cette Terre Nouvelle ; une espérance qui est pour ce monde-ci, pour maintenant.

Au message 37, Jésus dit encore : « *Heureux êtes-vous, enfants de la terre, d'entrer dans cette Terre Nouvelle en ce moment!* » Cette Terre Nouvelle, elle est donc accessible dès aujourd'hui ! C'est notre espérance !

Quelle est cette Terre Nouvelle ? C'est le monde de la lumière, et nous y sommes déjà ! C'est le règne de l'Amour, où le mal est exclu. C'est le règne du Père, où sa volonté va s'exercer pour notre bien.

Et comment fait-on pour y entrer ? D'abord en donnant notre oui. C'est un choix personnel. Et si nous faisons ce choix, Dieu vient laver nos fautes et nos égarements. Il rend notre âme plus blanche que neige pour nous préparer à la beauté et à l'éclat de cette Terre Nouvelle. Son Amour nous transforme.

C'est donc la transformation qui vient ensuite : Dieu vient transformer notre façon de penser et d'agir. Sur cette Terre Nouvelle, nos pensées et nos actes sont guidés par l'Amour, tout simplement, et par la volonté du Père. On apprend à tout regarder avec les yeux de la foi, c'est-à-dire à travers les yeux de Dieu, avec Amour ; et on abandonne tout entre ses mains.

Et c'est pour quand ? C'est peut-être pour maintenant, ou pour plus tard, tout dépend de là où nous en sommes dans notre relation avec Dieu, et si nous sommes prêts à faire ce pas. Mais une chose est certaine, si nous nous employons à faire en sorte que le règne d'Amour de Dieu prenne place dans notre vie, la Terre Nouvelle est bel et bien déjà là... oui, c'est notre espérance !

## Infolettre

Recevez l'infolettre mensuelle  
des choisis de Jésus  
par courriel !

Nourrissez votre foi grâce à  
une réflexion sur un thème  
particulier, un témoignage  
ou une prière !

Soyez à l'affût des nouveautés  
dans la mission des choisis  
de Jésus !

Abonnez-vous dès maintenant  
en vous rendant sur notre  
site Internet !

**fcdj.org**





# *Prière de Jésus à son Père, notre Père*

Père, Je te rends gloire pour le flot de grâces  
que Tu déverses en ce moment sur tes choisis.

Père, Je te rends gloire de parachever ta création  
chez tes choisis.

Père, Je te rends gloire d'en faire des êtres d'Amour,  
unis à mon Cœur et à Celui de ma Mère.

Père, Je te rends gloire pour la multitude de cœurs  
que Tu vas rejoindre à travers eux.

Père, Je te rends gloire pour cette Église nouvelle  
que Tu reconstruis en ce moment.

Père, Je te rends gloire pour cette société nouvelle  
qui se reconstruit à travers tes choisis.

Père, Je te rends gloire de faire éclater ta Miséricorde,  
ton Amour et ta Toute-puissance en eux,  
autour d'eux et à travers eux.

Merci, Père, pour tant d'Amour, pour ce Feu d'Amour,  
Feu qui brûle dans les cœurs de tes choisis, en ce moment.

Je te demande que ce Feu d'Amour se propage  
dans tous les cœurs.

Merci, Père, d'exaucer toujours ma prière.  
Comble encore tes choisis de ton Amour.  
Comble d'une façon spéciale ceux et celles  
que porte dans son cœur la personne qui récite cette prière.

Qu'elle soit comblée, elle et les siens, de notre Amour trinitaire.

AMEN.



equipe@fcdj.org



C.P. 22019,  
Sherbrooke, QC,  
Canada,  
J1E 4B4



819-565-9621

**FCDJ.ORG**



Porque o Amor te ama,  
Tā kā Mīlestība tevi mīl, tu kļūsti par Mīlestību

tu te tornas o Amor

Satria ny Fitiavana tia anao,

dia ho lasa Fitiavana ianao

Потому что Любовь любит тебя,  
ты становишься Любовью

You become Love because you are  
loved by Love Himself.

Perche l'Amore ti ama,

diventi l'Amore

Porque el Amor te ama, tú te vuelves amor

Satria ny Fitiavana tia anao,  
dia ho lasa Fitiavana ianao

**Parce que l'Amour t'aime,  
tu deviens l'Amour**

COME LOVE

loved by Love Himself.

Weil die Liebe dich liebt,  
wirst du zur Liebe

Weil die Liebe dich liebt,  
wirst du zur Liebe

Ponieważ Miłość cię kocha,  
stajesz się Miłością

Porque o Amor te ama, tu te  
tornas o Amor

You become Love because you are loved by  
Love Himself.

dich liebt,

Потому что Любовь любит тебя,  
ты становишься Любовью

Kadangi Meilè tave  
myli, tu tampi Meile

- Liebe

لأن الحب يحبك،  
فأنت تصبح الحب

