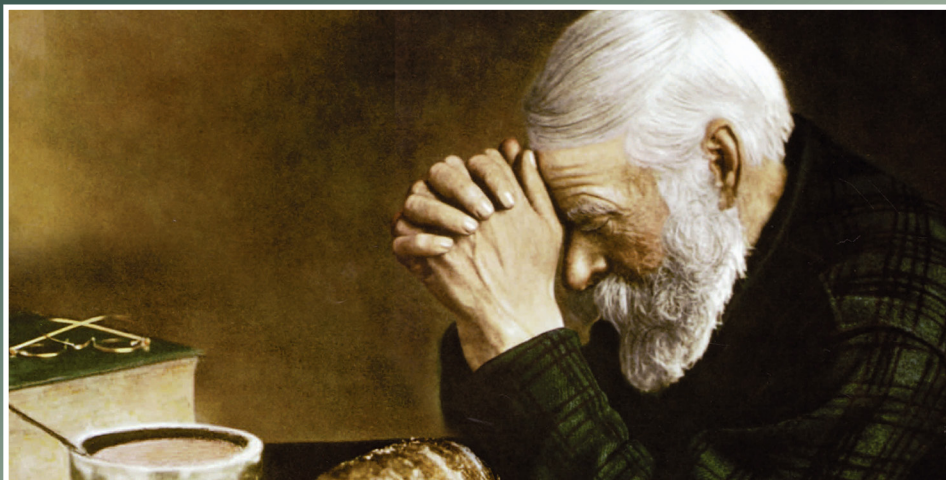
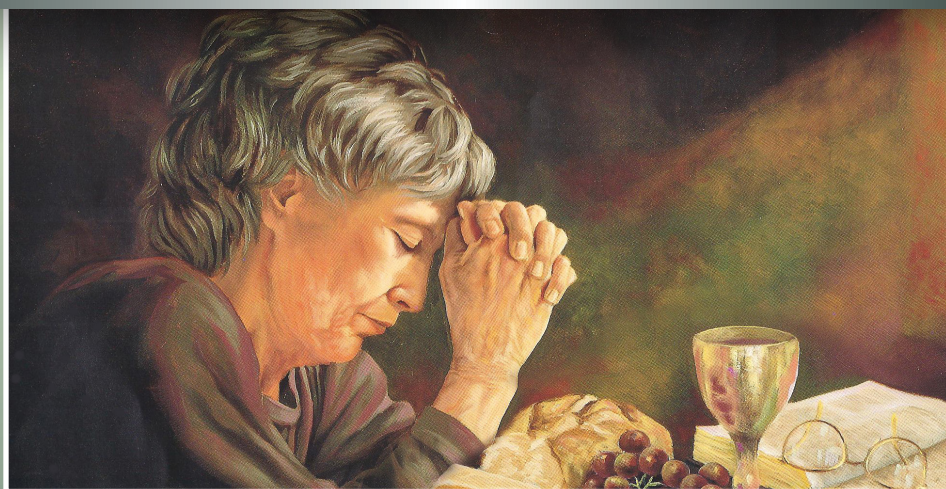


*Léandre Lachance*



# *Le BONHEUR de VIEILLIR*



*Fondation des Choisis de Jésus*



*Le BONHEUR  
de VIEILLIR*

*par  
Léandre Lachance*

# *Le BONHEUR de Vieillir*

**Auteur :** Léandre LACHANCE

Illustrations : Samuel Véronneau – courriel : samuelveronneau@hotmail.com  
Infographie : Julie Laflamme

Imprimé au Canada  
ISBN : 978-2-9813115-1-1  
Dépôt légal : 3e trimestre 2012  
Librairie nationale du Canada (Ottawa)  
Bibliothèque nationale du Québec (Montréal)

© Tous droits réservés en toute langue pour tout pays :

**La Fondation des Choisis de Jésus**

CP 22019

Sherbrooke, QC

J1E 4B4 CANADA

Téléphone : +1 819 565 9621 Télécopieur : +1 819 565 0608

Courriel : [equipe@fcdj.org](mailto:equipe@fcdj.org) Site web : [www.fcdj.org](http://www.fcdj.org)

Il est autorisé de faire des copies de cet ouvrage, en tout ou en partie, mais à la condition expresse que ce ne soit pas dans un but commercial. Cette autorisation vaut pour tout support médiatique.

**Note de l'Éditeur :**

*Dans ce document, le genre masculin est utilisé comme générique, dans le seul but de ne pas alourdir le texte.*



*La mission de la Fondation des Choisis de Jésus est de favoriser la diffusion, l'expérimentation et l'intégration des messages d'Amour du Seigneur confiés à Léandre Lachance.*

## *Remerciements*

Je rends gloire à Dieu pour les personnes que le Seigneur met sur ma route afin de suppléer à mes faiblesses. La réalisation de ce petit livre est devenue possible grâce à la collaboration des personnes suivantes :

*L'Abbé Guy Giroux, Christian Laflamme, mon épouse  
Élisabeth et Diane Laflamme.*

À chacune de ces personnes, je dis merci et je demande à JÉSUS de leur accorder une grâce toute particulière, celle de pouvoir vieillir dans la Paix, dans la Joie et dans l'Amour.

## *Avant-propos*

L'objectif que je poursuis est de permettre aux lecteurs de réfléchir sur le sens de notre vie. Loin de moi l'idée de juger sévèrement ceux qui ne partagent pas mon opinion. Il ne faudrait surtout pas penser que je crois qu'ils manquent d'intelligence. Peut-être sont-ils influencés par un monde qui veut se construire sans Dieu. Ils ne se sont probablement jamais posé les questions suivantes :

1. Comment puis-je ne pas nourrir mon âme alors que je sais que j'en ai une ?
2. Comment puis-je vivre en oubliant l'enseignement de Dieu alors que je sais qu'il existe ?
3. Comment puis-je vivre sans me préoccuper de mon bonheur éternel alors que je sais qu'une nouvelle vie m'attend ?

*Léandre Lachance*

# Préface

Beaucoup de gens ont peur de vieillir. Ils craignent, qu'avec l'âge, la maladie s'installe, que la souffrance soit le lot de chaque jour que l'avenir dont ils rêvent ne se réalise pas. Ils ont peur de vivre déception par dessus déception.

Pourtant, quand arrive le temps de quitter ce monde, on s'accroche, on aimerait continuer de vivre sur la terre. Mais ce n'est pas le plan d'amour de Dieu. Il nous prépare un bonheur indescriptible et cela pour l'éternité. Voilà ce cadeau que Dieu nous offre dans son infinie bonté. Par contre, il y a des gens qui refusent ce cadeau. Mais combien sont comblés ceux qui l'acceptent.

Il nous arrive d'oublier cette grande réalité de la vie éternelle ou même de vivre comme si elle n'existait pas. Nous sommes souvent embarqués dans un engrenage où nous n'avons plus de temps pour réfléchir sur l'essentiel de notre vie. Pourquoi suis-je sur la terre ?

Léandre Lachance nous présente donc aujourd'hui des pistes de réflexion très pertinentes sur l'importance de notre vie, de bien vieillir et surtout de nous préparer à la Grande Rencontre avec notre Dieu d'Amour.

Il nous partage tout simplement les fruits de son expérience. Il a vécu plusieurs expériences dans le monde des affaires, dans sa vie familiale, dans sa vie sociale et spirituelle. En vieillissant, il nous partage que la vie n'est pas compliquée. C'est nous qui la compliquons bien souvent. Savoir aller à l'essentiel et marcher en présence de Dieu, voilà son secret.

Je bénis tous les lecteurs et je demande à Dieu de vous remplir de sa Paix et de son Amour.

*Guy Giroux, ptre*





# Prologue

*« Si tu veux vivre vieux et heureux,  
continue à avoir des projets. »*

Chapitre 1, page 9





# Introduction

Tout au cours de ma vie, j'ai entendu des gens dire :

« *Ce n'est pas drôle de vieillir !* »

Je ne sais pas comment sera le futur, mais, à 78 ans, ma vie est plus belle que jamais !

En effet, lors de mon anniversaire de naissance, j'ai toujours l'impression que je viens de vivre la plus belle année de ma vie. Je suis de plus en plus motivé à aider les autres à découvrir un nouveau bonheur. Je m'aperçois que c'est ce que je vis à l'intérieur de moi qui est la cause principale de mon véritable bonheur; à cela s'ajoute l'émerveillement d'être témoin de l'agir de Dieu dans les cœurs et dans la création. J'aimerais tellement que les gens de mon âge puissent prendre conscience qu'ils sont dans la période la plus importante de leur vie.

En écrivant ce volume, je souhaite poursuivre une réflexion pour aider les gens à se doter d'un nouveau regard sur le vieillissement et d'une façon particulière, les personnes qui ont peur de vieillir. Ainsi, elles découvriront qu'en vieillissant la vie peut être de plus en plus belle et cela malgré les épreuves inhérentes à la vie. Cela peut commencer dès maintenant.

**Malheur** : Beaucoup de gens, en vieillissant, craignent le malheur et se demandent comment l'éviter. La première syllabe de ce mot est « mal », c'est donc le mal qui est la source du malheur. Où, quand, comment ? Je ne le sais pas. Mais une chose est certaine, le mal produit le malheur.

**Bonheur** : Nous aimerions tous pouvoir vieillir comblés de bonheur. La première syllabe de ce mot est « bon ». C'est donc la bonté qui attire le bonheur. Où, quand, comment ? Je ne le sais pas. Mais une chose est certaine, la bonté produit le bonheur.





*Chapitre 1*



## *Chapitre 1*

### *Être ou ne pas être, là est la question*

Dernièrement, je rencontrais un ami d'enfance. J'ai toujours eu du plaisir à côtoyer cet ami, tellement il est rayonnant de bonté, de bonheur, de joie de vivre et plein d'humour. Aujourd'hui, à 87 ans, il a encore le même rayonnement. Je lui ai demandé s'il conduisait encore sa voiture. Il me répondit en riant : « Non, un trouble de moins. » Ce qu'il a cultivé tout au cours de sa vie a atteint sa maturité.

Un autre homme âgé de 95 ans m'a aussi dit : « Si tu veux vivre vieux et heureux, continue à avoir des projets. » Il venait d'entrer dans une nouvelle demeure qu'il venait de faire aménager pour lui. Il recevait régulièrement des personnes en accompagnement spirituel et donnait le sacrement du pardon. C'était un prêtre.

Tout au long de notre vie, je crois qu'il faut demeurer en croissance. J'ai remarqué qu'un arbre qui arrête de croître, sèche et meurt. Il en est de même pour nous.

- **Comment un humain peut-il demeurer en croissance alors que ses forces physiques et mentales diminuent ?**
- **Comment peut-il maintenir des projets ?**
- **Comment peut-il aider ?**
- **Comment peut-il donner ?**
- **Comment peut-il encore être utile ?**

Voilà autant de questions que nous nous posons en vieillissant. Nous allons tenter d'y répondre.

Pour trouver réponse à ces questions, à mon avis, il faut regarder la personne humaine avec toutes les composantes de son être : le corps, l'intelligence, l'âme et l'esprit. Le vieillissement du corps peut et doit favoriser l'épanouissement de l'âme et de l'esprit. C'est ce qui permet à un être humain de demeurer en croissance.

Malheureusement, notre société ne propose pas ces valeurs; c'est souvent l'inverse :

« Vis pour ton corps et ne te préoccupe pas de ton âme. Tu es jeune ? Prends les plaisirs qui passent sans te soucier des conséquences. Tu es à la retraite ? Continue à oublier ton âme, tu mérites bien de t'amuser : les vacances, les voyages, la bonne nourriture, les loisirs, les sports, la danse, le golf, etc. »

Il arrive un moment où le physique ou le mental font défaut. Alors, la personne a l'impression que tout s'écroule et que c'est le déclin total. Cette même société qui, soi-disant veut votre bien-être, réfléchit présentement pour vous offrir des solutions radicales : l'euthanasie ou le suicide assisté et cela, toujours en oubliant l'importance de l'âme.

La personne qui accepte de vivre pour développer toutes les composantes de son être sait que la santé de son âme est plus importante que la santé de son corps. Ainsi, lorsque les forces physiques diminuent, elle continue de croître dans son âme.

Tout jeune, je croyais qu'en vieillissant on devenait sage. J'ai vu tellement de folies de toutes sortes commises par des gens âgés que j'ai dû amender mon opinion. J'en suis venu à la conclusion qu'en vieillissant c'est ce que nous avons semé et cultivé qui arrive à maturité :

- > Si tu as cultivé la sagesse ?  
**Tu seras plus sage.**
- > Si tu as cultivé le véritable amour ?  
**Tu seras capable d'aimer davantage.**
- > Si tu as cultivé le don sous toutes ses formes ?  
**Tu pourras donner beaucoup.**
- > Si tu as cultivé l'accueil ?  
**Tu seras plus accueillant.**
- > Si tu as cultivé le pardon ?  
**Tu pardonneras facilement.**
- > Si tu as cultivé la paix ?  
**Partout où tu passeras, tu répandras de la paix.**
- > Si tu as cultivé la joie ?  
**Tu seras toujours joyeux.**
- > Si tu as cultivé la bonté ?  
**Tu seras un être d'une bonté exemplaire.**

*Par contre,*

- > Si tu as cultivé la critique ?  
**Tu seras encore plus critiqueur.**
- > Si tu as cultivé la rancune et la vengeance ?  
**Tu seras plus vengeur.**



- > Si tu as cultivé la rivalité ?  
***Tu ne pourras plus t'entendre avec les gens autour de toi.***
- > Si tu as cultivé la colère ?  
***Tu seras plus colérique.***
- > Si tu as cultivé l'alcoolisme ?  
***Tu seras plus alcoolique ou plus malade.***
- > Si tu as cultivé l'avarice ?  
***Tu seras plus avaricieux.***

Nous pourrions multiplier les exemples presque à l'infini.

C'est donc ce que nous avons semé et cultivé au cours de notre vie qui arrive à maturité. Si nous avons accordé de l'importance à ce qui doit mourir, il est certain qu'un jour, le malheur nous rattrapera, car il ne restera rien de tout cela. Même si j'avais été la plus grande vedette, la personne la plus populaire au monde, l'homme le plus riche, tout va s'éteindre. Il faut apprendre à vivre pour ce qui ne mourra pas. C'est-à-dire, notre âme et notre esprit.

Oui, les choix, les décisions que nous prenons nous conduisent sur le chemin du bonheur ou le chemin du malheur.



*Fleurs tournées vers le soleil versus la fleur  
tournée vers elle-même*

### *Ceci me fait penser à une légende indienne :*

Un petit garçon aimait beaucoup son grand-père. Ils étaient souvent ensemble pour aller marcher dans la nature. Les deux aimaient les animaux, les arbres, les fleurs, la rivière. Quand ils étaient ensemble, le temps passait trop vite. Lors de ces sorties, le petit garçon ne manquait pas de demander à son grand-père de lui raconter des histoires.

Un jour, le grand-père, de race indienne, voulut sensibiliser son petit-fils Anuk à désirer être meilleur. Il lui dit :

« Tu sais Anuk, en chaque personne il y a la présence de deux loups. Oui, dit-il, j'ai passé ma vie avec deux loups et ça se continue. Il y a un bon loup et un mauvais loup.

Le bon loup m'aime et il veut que je sois heureux. Il veut que je répande l'amour autour de moi. Il veut que j'aime les autres et que je sois bon pour eux. Il veut que je sois juste, honnête et généreux. Il m'inspire beaucoup de gestes à poser pour que je sois heureux.

Il y a aussi le mauvais loup. Lui, il me déteste à tel point qu'il veut me détruire. Il veut que je prenne beaucoup d'alcool, de drogues. Il veut que je montre ma supériorité, ma force en me battant avec les autres. Il aime la chicane. En vérité, il veut que je sois malheureux.

Ces deux loups se battent continuellement en moi. Le mauvais loup veut même battre le bon loup et le bon loup aimerait bien que le mauvais loup apprenne à être meilleur. »

Anuk, intrigué, lui demande :

« Mais, grand-père, lequel va gagner ? »

Le grand-père de répondre :

« **C'est celui que j'écoute le plus et que je nourris le mieux. »**



Légende indienne

Samuel Véronneau





# Chapitre 2



*Comment utilisons-nous notre intelligence ?*

## Chapitre 2

### *Comment utilisons-nous notre intelligence ?*

Nous savons tous que nous n'avons pas seulement un corps, mais aussi une intelligence. Celle-ci peut être au service de notre corps, de notre esprit, de notre âme. Elle peut aussi se complaire en elle-même ou encore être aussi au service de Dieu et des autres.

#### **L'intelligence au service de notre corps :**

Si notre intelligence est uniquement au service de notre corps, de ses plaisirs et de ses jouissances, lorsque le corps va commencer à décliner, ce sera la catastrophe, le malheur. En plus de la souffrance physique, il y aura la souffrance morale et souvent le désespoir.

Il en est de même pour la course à l'argent, aux biens matériels, au pouvoir, aux honneurs et à la gloire. Tout va disparaître. Il faudra tout abandonner. Nous avons souvent entendu cette phrase : « Le coffre-fort ne suit pas le corbillard. »

#### **L'intelligence au service d'elle-même :**

Beaucoup de gens ont consacré leur vie à leur développement intellectuel et scientifique. La course au savoir est devenue leur dieu. Ils sont devenus de vraies encyclopédies ambulantes. Le savoir est sûrement bon et nécessaire, mais il doit être placé au service de Dieu et des autres. En oubliant cette réalité, beaucoup ont bifurqué sans doute poussés par l'orgueil. Ils ont cru qu'avec leurs connaissances, ils n'avaient pas besoin de Dieu. Cette course au savoir atteint sa limite, car l'intelligence ne peut saisir ce qui la dépasse comme l'infini, l'éternité, etc. Encore ici, tôt ou tard, en vieillissant, cette course ralentit et finit par s'éteindre. Voici une histoire<sup>1</sup> toute simple qui nous aide à comprendre la limite de la connaissance.

---

<sup>1</sup> Cf. « Graines de Sagesse, le chant du Grillon », Ferrero, p. 29.



Un jour, un célèbre professeur d'université, très suffisant, candidat au prix Nobel, se rend au bord d'un lac. Il demande à un batelier de l'emmener faire un tour en barque. Le brave homme accepte. Rendus loin du rivage, le professeur se met à le questionner :

« As-tu des connaissances en histoire ? »

- Non, répondit le batelier.

« Alors un quart de ta vie est perdu. Est-ce que tu t'y connais en astronomie ? »

- Non.

« Alors deux quarts de ta vie sont perdus. As-tu des notions en philosophie ? »

- Non.

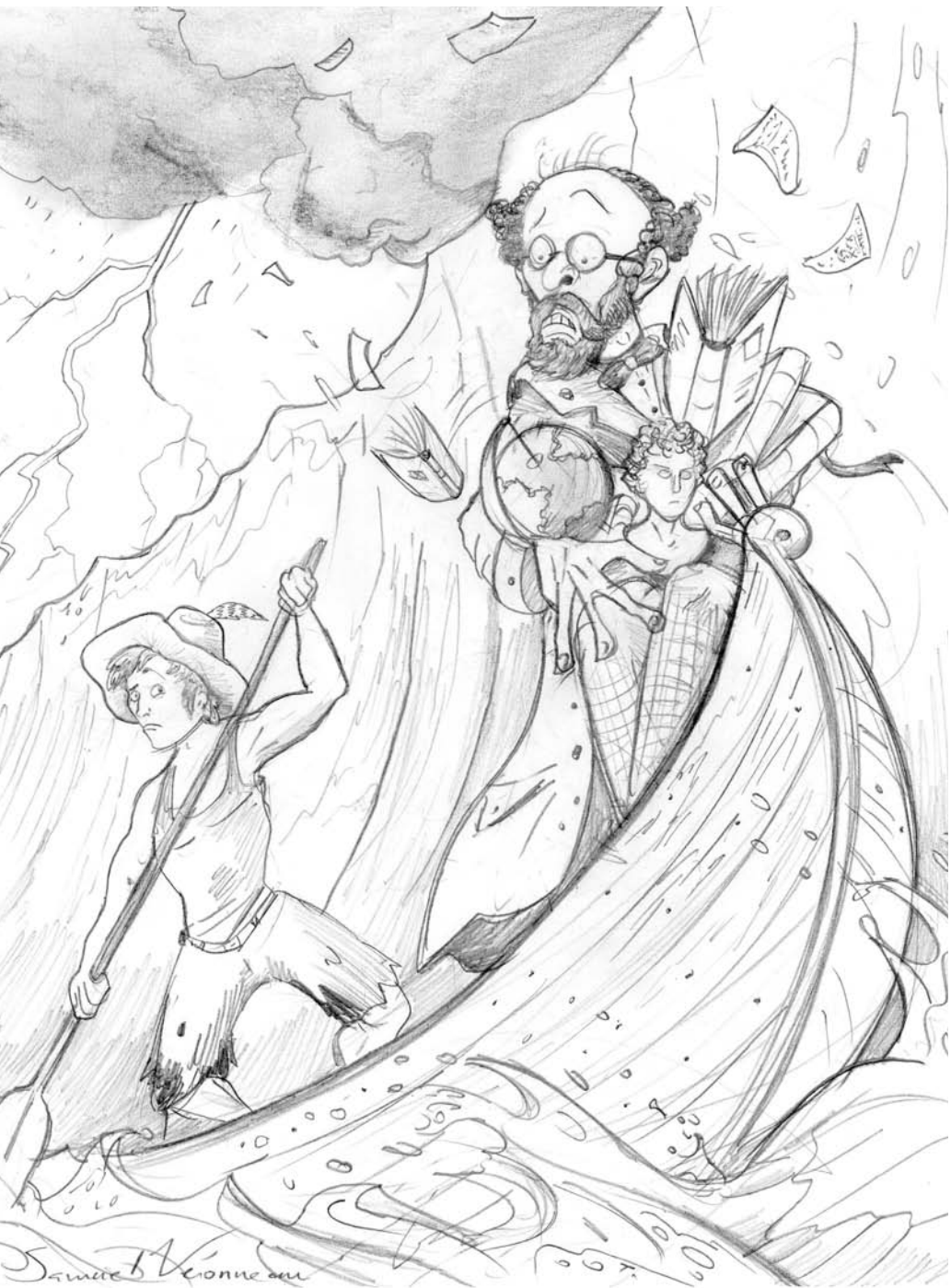
« Alors les trois quarts de ta vie sont perdus. »

Soudain éclate une terrible tempête. Au milieu du lac, la petite barque est ballotée au gré des vagues, comme une coquille de noix. Hurlant pour se faire entendre malgré le rugissement du vent, le batelier s'adresse au professeur :

- Sais-tu nager ?

« Non » répondit le professeur.

- Alors, c'est toute ta vie qui est perdue.



Sandrine Kionneau

Ma vie a beaucoup été influencée par cette phrase du docteur *Alexis Carrel*<sup>2</sup> :

« Un des grands problèmes de la science moderne, c'est qu'elle limite l'homme au niveau de son intelligence. L'homme atteint sa véritable dimension s'il s'élève au niveau de son esprit ».

Il situait l'intelligence comme étant l'une des facultés de notre esprit.

Plusieurs années plus tard, je causais avec le docteur Maurice Leclerc; il avait à l'époque 77 ans. Il avait été le premier doyen de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke. Il me dit :

« J'ai eu des problèmes avec ma foi toute ma vie, car je n'arrivais pas à comprendre qu'un Dieu si bon, puisse permettre autant de souffrances. Je peux comprendre que si j'ai péché, j'ai besoin de souffrances pour être purifié, mais je ne peux pas comprendre la souffrance d'un bébé qui souffre alors qu'il n'a jamais péché. Je ne peux pas non plus comprendre pourquoi des enfants naissent dans des pays sous-développés vivant beaucoup de misère et de souffrances. Mais, voilà deux ans, j'ai accepté que je n'aie pas ce qu'il fallait dans mon cerveau pour comprendre le plan de Dieu. Tout comme je ne peux comprendre que l'espace est infini. La dimension de l'infini ne peut être comprise par notre intelligence. »

Il ajouta : « Depuis ce temps, je n'ai plus de difficulté avec ma foi. »

Cet exemple nous démontre que nous pouvons donc utiliser notre intelligence pour nous propulser plus haut. C'est ce que produit la foi en Dieu.

---

<sup>2</sup> Homme de science qui a marqué la médecine au début de 20<sup>e</sup> siècle.



*Le scientifique qui se questionne face à l'infini*

## **Notre intelligence au service de notre esprit :**

Comme nous venons de le voir, notre intelligence peut nous conduire à un niveau plus élevé qu'elle-même. Elle peut nous conduire sur le chemin de la croissance de tout notre être. C'est souvent en nous posant les bonnes questions que nous pouvons trouver les bonnes réponses et nous placer sur cette voie. Une question se pose :

*« Est-ce que j'ai une âme ? »*

Si je réponds non, je suis justifié de ne pas m'en préoccuper, de vivre uniquement pour mon corps et mon intelligence. À ma mort, il n'y aura plus rien, je serai disparu à jamais. Si je réponds oui, je crois que j'ai une âme qui va survivre après la mort de mon corps. Je me dois donc de la nourrir et de bien la préparer pour un bonheur éternel.

## **Notre intelligence au service de notre âme :**

Comme notre âme existe pour l'éternité, nous pouvons être continuellement en croissance. Même si notre corps physique décline ou meurt, la vie se poursuit; d'où l'importance de bien la préparer. Pour y parvenir, il y a une autre question très importante à laquelle nous devons tous répondre : Est-ce que Dieu existe ? Si je réponds non, je suis justifié de ne pas m'en préoccuper. J'organise donc ma vie sans Dieu.

Par contre, mon intelligence devrait pouvoir expliquer comment il se fait que moi j'existe, que le monde existe de même que toute la création. Certains vont tenter d'y répondre par la théorie de l'évolution. Comme ce type qui m'avait lancé : *« Pour moi, l'être humain est une bactérie qui s'est développée. »* Je lui ai alors demandé : *« Qui a créé la bactérie et qui lui a donné l'ordre de se développer pour devenir une belle personne ? »* Sa réponse fut : *« Je ne le sais pas. »*

Si je répons que Dieu existe, je dois donc vivre en fonction de cette réalité. Que se passe-t-il dans notre société supposément évoluée ? Beaucoup de gens disent : « Je crois que Dieu existe », mais ils vivent comme s'il n'existait pas. Il me semble qu'il faut être logique : nous y croyons ou non. Si nous y croyons, comment ne pas chercher à Le connaître, à découvrir ce qu'Il nous a enseigné. À qui a-t-Il confié Ses enseignements ? Comment puis-je me rapprocher de Lui ? Etc.

### **Notre âme a besoin de nourriture :**

Beaucoup de gens disent : « J'ai tout ce qu'il me faut, mais je suis malheureux; il y a un vide en moi. »

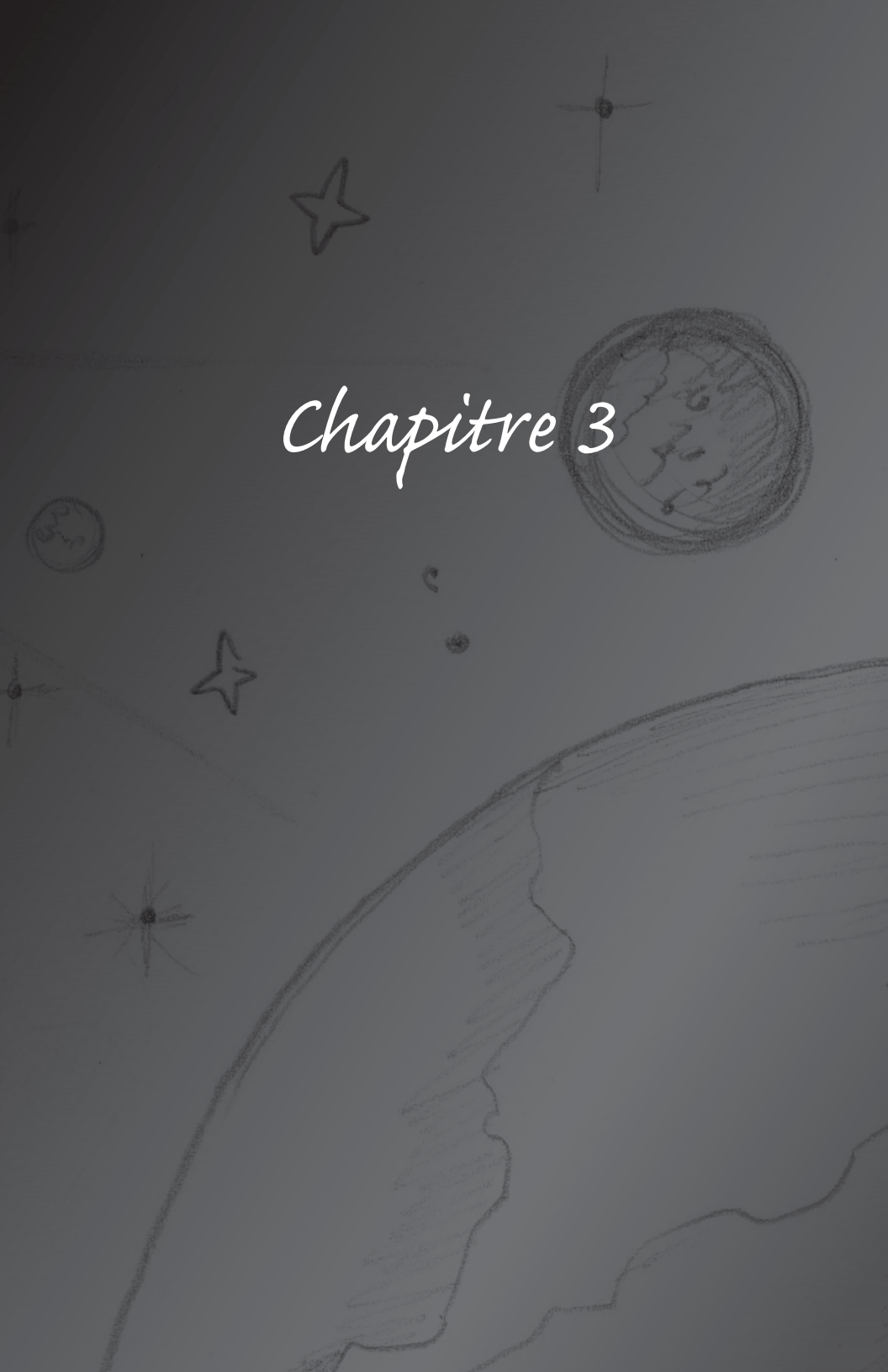
Comme notre corps, notre âme aussi doit être nourrie. Si elle ne l'est pas, elle devient faible à un point tel qu'elle ne peut plus rien réclamer. C'est peut-être ce qui explique que beaucoup de gens vivent comme s'ils n'avaient pas d'âme, bien qu'ils croient en avoir une.



Samuel Veironneau

*Notre âme a besoin de nourriture*

# Chapitre 3







## Chapitre 3

### Comment nourrir notre âme ?

- Par l'étude de La Parole que Dieu a donnée à Son peuple à partir de l'Ancien Testament.
- Par l'étude des enseignements que JÉSUS a donnés à l'humanité en venant sur cette terre, alors que non seulement Il nous a enseigné, mais qu'Il a donné Sa vie pour nous racheter de nos fautes.
- De plus, Il nous a donné une multitude de trésors pour vivre en étroite relation avec notre Dieu. Ces trésors ont été confiés à notre Église. C'est ce qui fait que, quoi que l'on dise et malgré les erreurs de certains de ses membres, je me veux très fidèle, j'aime mon Église, j'aime ses prêtres, ses évêques et le pape. Je prie pour eux, ce n'est pas à moi de les juger. S'ils font des erreurs, ils en répondront devant le Seigneur. Ce n'est pas ma responsabilité. Pour la nourriture de mon âme, j'ai besoin de bénéficier des trésors que JÉSUS a confiés à Son Église et qui sont :
  - **Sa Parole;**
  - **L'enseignement doctrinal et pastoral de mon Église** pour m'aider à vivre suivant Sa Parole;
  - **La prière;**
  - **Les bénéfiques des sacrements** qui passent par les mains du prêtre. Tous les sacrements sont importants, mais les deux dont une âme doit bénéficier régulièrement pour se nourrir sont :
    - a. Le sacrement du pardon qui la libère de ses fautes passées, permettant ainsi de bénéficier des grâces du moment présent.

b. L'Eucharistie qui est sûrement le plus beau et le plus grand des sacrements. C'est JÉSUS qui se donne à nous, pour nous transformer. Avec notre consentement, Il fait de nous des êtres d'Amour pour bâtir un monde nouveau. Nous pouvons aussi passer du temps en adoration devant Sa Sainte Présence qui transforme et guérit, même lorsque nous demeurons silencieux. C'est la plus grande puissance au monde !

J'ai la certitude qu'il n'y a pas de plus grande puissance au monde que JÉSUS Eucharistie ! Pour moi, JÉSUS Eucharistie c'est beaucoup plus puissant que les grandes puissances du monde. Pourquoi ? Car Lui seul a le pouvoir de transformer un cœur. Un cœur transformé c'est un être nouveau qui renaît, c'est une famille nouvelle, c'est une Église nouvelle, c'est donc la nouvelle civilisation de l'Amour qui se met en marche. Elle remplacera la civilisation que nous connaissons présentement, cette civilisation qui se construit sans Dieu et qui n'a pas d'avenir.

Cette civilisation de l'Amour est là pour préparer le grand retour de JÉSUS dans Sa Gloire qui est pour très bientôt. Ce n'est pas important de savoir quand, où, et comment cela va se produire. Une seule chose est importante, savoir si nous sommes prêts à Le rencontrer. Chaque personne devrait se poser la question suivante : si Jésus revenait aujourd'hui, est-ce que mon cœur est prêt à L'accueillir ? Une chose est certaine : nous ne faisons pas d'erreur à nous préparer pour Le rencontrer. S'Il tarde à revenir sur cette terre, c'est nous qui irons Le retrouver dans les cieux et peut-être plus tôt que nous le pensons.

Chaque jour, je reçois des témoignages de gens qui racontent vivre de grandes transformations dans leur cœur, leur famille et leur entourage.

### **Notre intelligence au service de Dieu :**

Notre intelligence peut donc nous aider à découvrir l'existence de Dieu par les moyens qu'Il a mis à notre disposition pour nous permettre de Le connaître, de L'aimer et de Le servir. Lorsque nous nous décidons pour Lui, nous ne finissons plus de découvrir Ses merveilles. C'est ce qui donne à notre vie d'être toujours en croissance et dans l'émerveillement de ces grandes découvertes<sup>3</sup>. Notre véritable union à Dieu est au niveau de notre cœur, de notre esprit et de notre âme.

C'est en acceptant de passer du temps en intimité avec Dieu que nous pouvons réellement découvrir Sa Présence. Il est important de Lui consacrer du temps en plus de décider de vivre en conformité avec Ses enseignements. Mais quelle belle récompense nous attend pour l'Éternité ! Un bonheur éternel dont nous pouvons déjà goûter les prémices dès ici-bas. Oui, le bonheur de vivre est accessible, dès maintenant.

### **Notre intelligence au service des autres :**

Nous avons tous besoin d'aimer et d'être aimés, comme nous avons tous besoin de recevoir et de donner. Mais nous ne pouvons donner que ce que nous avons. Dans la mesure où nous nous unissons à notre Dieu, nous recevons Sa Paix, Sa joie et Son Amour. Ainsi, nous pouvons les donner aux autres. Alors, nous contribuons à bâtir un monde meilleur.

---

<sup>3</sup> Voir Annexe 5 : Mes Grandes Découvertes.



*Contribuer à bâtir un monde meilleur !*

# *Chapitre 4*





## Chapitre 4

### *Il est temps plus que jamais*

Heureux ceux et celles qui, dès leur jeune âge, ont découvert Dieu, ont vécu en conformité avec Sa Parole. Ils arrivent à la fin de leur vie beaucoup mieux préparés pour vivre ce qui les attend durant leurs vieux jours et dans la vie éternelle. Tant que nous sommes sur cette terre, il n'est jamais trop tard pour nous décider pour Dieu. Regardons ensemble ce que cela produira, peu importe la vie passée.

- **Accueillir la miséricorde de Dieu** : Au cours d'une vie, nous avons tous fait des erreurs. Nous portons le poids de nos bêtises et de nos égarements. C'est souvent très lourd à porter. Il est bon de découvrir un Dieu d'Amour, de Tendresse et de Miséricorde qui désire pardonner à toute personne qui reconnaît son péché et qui désire changer de vie.
- **Accueillir Son Amour** : Nous avons souvent beaucoup de difficulté à nous accepter tels que nous sommes. Il est bon de découvrir que notre Dieu, le Tout-Puissant, nous aime tels que nous sommes, avec nos faiblesses et nos manquements, nos forces et nos succès. S'il m'aime tel que je suis, pourquoi je ne m'accepterais pas tel que je suis ? Ceci nous aide aussi à accepter les autres tels qu'ils sont, sans vouloir les changer.
- **Accueillir notre situation** : Lorsque nous nous décidons pour Dieu et que nous mettons notre vie entre Ses mains, Il nous donne la grâce de l'abandon et de la confiance. Cette grâce nous permet de bien vivre le moment présent, peu importe la situation qui se présente à nous.
- **Adopter un nouveau regard** : Il est bon d'apprendre à tout regarder avec les yeux de la foi, car en regardant le monde avec les yeux humains, il est facile de nous décourager, de nous révolter, de devenir tristes et moroses.





Samuel Veronseau

*Il est temps plus que jamais*

Par contre, si j'apprends à regarder avec les yeux de la foi, la vie prend une nouvelle dimension, une nouvelle espérance. Voici un regard de la foi lorsque nos forces physiques diminuent :

*« En voyant vos forces physiques diminuer, vous avez l'impression de perdre de l'efficacité; c'est le contraire qui se produit<sup>4</sup> » :*

*« Mon tout-petit, Je veux t'utiliser pour parler au couple D., en leur disant ceci :*

*Vous êtes dans la période la plus importante et la plus féconde de votre vie. En voyant vos forces physiques diminuer, vous avez l'impression de perdre de l'efficacité. C'est le contraire qui se produit. Ce que vous perdez dans votre dimension physique, vous en regagnez dix fois plus au niveau de votre cœur et de votre esprit.*

*Ce que vous perdez d'une façon visible, vous en regagnez dix fois plus d'une façon invisible. Il en est de même pour ceux et celles que vous portez dans votre cœur : ce que vous ne pouvez plus leur donner visiblement, ils en reçoivent dix fois plus invisiblement.*

*Ce qui rend cette période aussi féconde, c'est votre "oui" total à la Volonté du Père, en accueillant dans l'Amour la situation dans laquelle vous vous retrouvez parce que Lui, dans Son Plan d'Amour, Il veut qu'il en soit ainsi. C'est ce qui fait de vous des êtres d'Amour et qui permet à Son Amour de circuler sur la terre. C'est ce qui, en plus, vous permet de vous préparer, ou plutôt d'être préparés pour être heureux avec Lui pendant l'éternité.*

---

<sup>4</sup> Le 3<sup>e</sup> Tome des 3 livres : « Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. JÉSUS », message no 71.

**Recevez Notre Baiser trinitaire qui signifie :**

*L'Amour du Père*

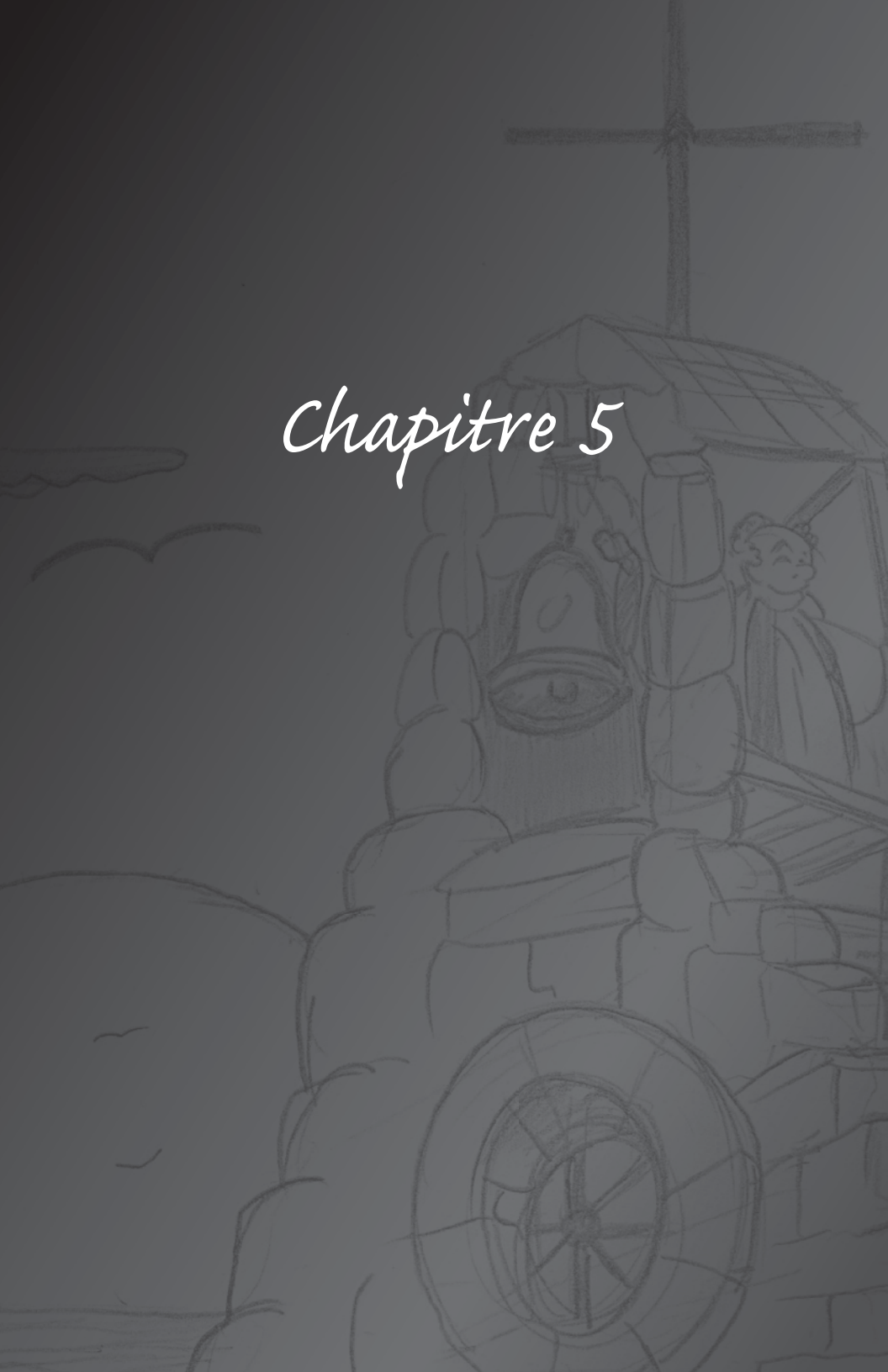
*L'Intimité du Fils*

*L'Accompagnement de l'Esprit Saint*

*avec Ses Lumières*

*Ce Baiser trinitaire passe toujours par les mains de Ma Sainte Mère afin que le cœur soit préparé à L'accueillir et à en bénéficier pleinement. C'est ainsi que ce cœur devient l'Amour. Divinement, Je vous aime. »*

# Chapitre 5





## *Chapitre 5*

### *Préoccupation pour les enfants et pour les petits-enfants*

Beaucoup de parents, en regardant leur descendance avec des yeux humains, vivent de grandes angoisses. Avec la foi, ils les donnent au Seigneur et ils prient pour eux en étant certains que Dieu les prend en charge et qu'Il les guide. La foi change le regard. La foi peut aussi nous transformer, peu importe notre âge.

Nous pouvons les aider beaucoup plus à partir de ce que nous sommes, qu'à partir de ce que nous faisons ou disons. D'où l'importance de profiter de nos moments libres pour entrer en relation avec notre Dieu par la pratique des Sacrements, de l'adoration et de la prière. C'est ce qui nous transforme et c'est ce qui va rejoindre les cœurs de nos descendants.

Si les gens à leur retraite découvraient l'importance de la prière et y consacraient leur temps libre, j'ai la ferme conviction que, dans très peu de temps, la terre serait complètement transformée. Notre retraite est donc la période la plus importante de notre vie. Nous pouvons être très utiles, je dirais même être plus utiles que jamais, non seulement à nos descendants, mais à toute l'humanité.





*Chapitre 6*





## Chapitre 6

### Les trois "oui"

Nous savons tous qu'un jour nous allons mourir, mais nous ne savons pas quand. Plus nous avançons en âge, plus nous sommes exposés et moins il nous reste de temps avant que ce soit notre tour. Nous devons nous y préparer saintement avec sérénité et confiance. Il y a des grâces très particulières qui accompagnent un mourant. J'en ai été témoin à plusieurs occasions et de différentes manières. Ce que j'ai vu de plus beau c'est lorsque la personne donne trois "oui" au Seigneur :

- **Oui**, si tu veux me guérir.
- **Oui**, si tu veux que je demeure longtemps malade.
- **Oui**, si tu veux me rappeler à toi et que cette maladie soit la fin de ma vie.

Après ces trois "oui", la personne peut exprimer à Dieu son désir. À plusieurs reprises, j'ai remarqué que la personne qui avait donné sincèrement ces trois "oui" a vécu dans une grande paix. Certaines d'entre elles ont même déclaré vivre dans la jubilation cette période préparatoire à cette vie nouvelle.

Je pense principalement à mon ami Paul. Il était au début de la soixantaine quand il a appris qu'il avait un cancer agressif; il lui restait très peu de temps à vivre. Avant même d'entrer chez lui, il s'est arrêté à la chapelle des Sœurs Servantes du Saint-Sacrement à Sherbrooke. Se plaçant devant le Saint Sacrement exposé, il donna ses trois oui. Tout au cours de sa maladie, il disait : « Il n'y a qu'un seul mot pour décrire ce que je vis, c'est **jubilation**. » De plus, son épouse m'a confié : « Je ne l'ai jamais vu triste ou angoissé. »

### **Personnellement, je dis régulièrement au Seigneur :**

- **Oui**, si tu veux me garder en santé.
- **Oui**, si tu veux que je devienne malade, que je paralyse comme ce fut le cas de ma mère et de l'un de mes frères ou si tu veux que j'aie l'Alzheimer comme c'est la situation de l'une de mes sœurs présentement.
- **Oui**, si tu veux me rappeler à toi quand tu le voudras.

### **Après, je Lui dis :**

« Si tu veux mon opinion, j'aimerais être épargné de la paralysie ou de l'Alzheimer. Mais, si toi tu sais que je dois passer par ce chemin pour être plus heureux avec toi pour l'Éternité, je te redonne mon oui : ta volonté et non la mienne. »

*Chapitre 7*





## Chapitre 7

### *Le grand combat de l'homme contre son Créateur*

Voici une lettre ouverte que j'ai envoyée aux journaux. Ils ne l'ont jamais publiée :

Ce grand combat que nous menons en maître depuis les cinquante dernières années au Québec se poursuit de plus belle avec les projets de loi sur l'euthanasie. Il est à prévoir qu'encore une fois nous allons vouloir prendre la place de Dieu. En oubliant une grande vérité et réalité. Nous avons tous été créés par Lui pour retourner à Lui et vivre en harmonie avec Lui durant le temps que nous passons sur cette terre.

Plus nous nous coupons de notre Dieu par une conduite contraire à Sa Volonté, plus l'orgueil s'empare de nous et plus nous nous enfonçons dans notre déviation au point de vouloir contrôler la vie qui est la propriété de Dieu.

Le saint Curé d'Ars a dit :

*« Les saints n'ont pas tous bien débuté leur vie,  
mais ils l'ont tous bien terminée. »*

D'où l'importance pour chacun de nous de bien terminer la nôtre. Le meilleur moyen pour y arriver, n'est-il pas d'accepter de mourir au moment où Lui le décidera ? Il s'agit d'une décision qui n'est pas la nôtre. Alors,

- **que nous soyons croyants ou non,**
- **que nous soyons pratiquants ou non,**
- **que nous soyons des personnes influentes ou non,**
- **que nous soyons des gens riches ou pauvres,**

Une chose est certaine : nous nous dirigeons tous vers la mort et ce n'est pas nous qui en avons décidé ainsi. Voilà le propre de l'homme. Des cyniques disent : dès la naissance, nous sommes déjà condamnés à la mort. Nous, en tant que croyants, nous savons que nous sommes condamnés à la vie et même à la vie éternelle. Nous aurons tous à découvrir ce qui nous attend en quittant cette terre.

La fin de la vie est la période la plus importante pour nous réconcilier avec notre Dieu, avant de paraître devant Lui. Après nous être éloignés de Lui par une mauvaise conduite, c'est souvent à travers la souffrance, une maladie grave ou un accident que l'homme découvre son impuissance. En même temps qu'il découvre ses limites, il découvre la Toute-Puissance de Dieu et c'est ce qui lui permet de se réconcilier avec Lui avant de quitter ce monde.

La vraie réconciliation avec notre Dieu se réalise lorsque nous renonçons à notre propre volonté pour accomplir la Sienne. Cela procure un grand soulagement : paix et repos. Il est impensable de pouvoir être unis à Lui si nous ne respectons pas le don le plus précieux : la vie. Il ne faudrait pas non plus tomber dans l'autre extrême : l'acharnement thérapeutique.

Pourquoi ne pas mettre toutes les chances de notre côté ? Ce n'est pas nous qui avons décidé de notre venue sur cette terre. Pourquoi vouloir nous substituer au Maître de la vie en décidant du moment de notre départ ?

Au cours d'une vie, nous avons tous fait plusieurs erreurs dans nos décisions. Pourquoi prendre le risque de faire la plus grande en prenant une dernière décision qui n'est pas de notre ressort et qui peut compromettre notre bonheur éternel ?

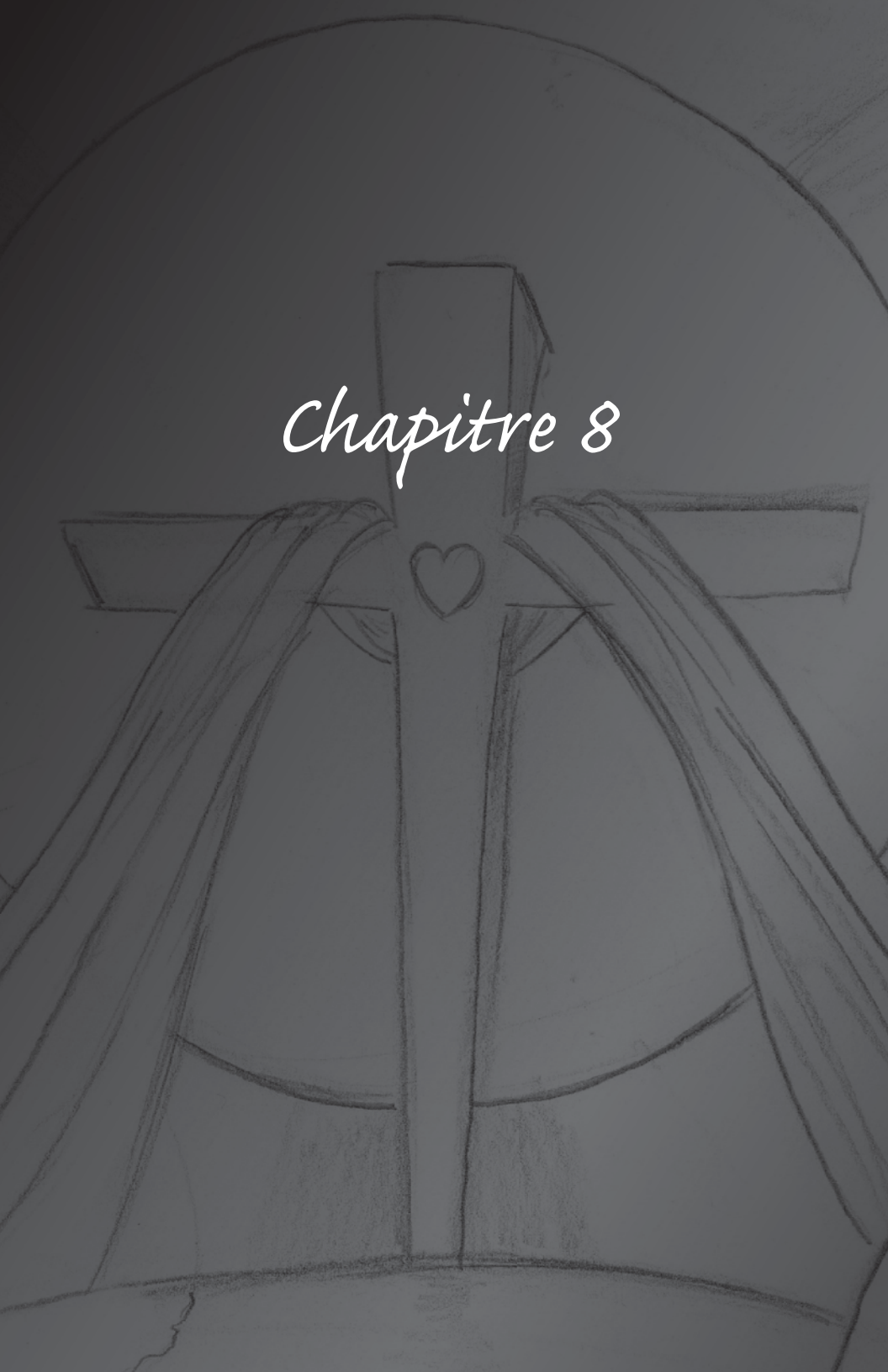


*Le voyageur mal préparé, n'arrivant pas au bon moment pour le grand départ*





*Chapitre 8*





## Chapitre 8

### Mes dernières volontés

Voici un texte que j'ai préparé pour mes dernières volontés, lorsque je serai en danger de mort :

La vie appartient à Dieu. C'est Lui qui me l'a donnée et je veux que ce soit Lui qui la reprenne quand bon lui semblera. Donc pas d'euthanasie et pas d'acharnement thérapeutique.

Si cela est possible j'aimerais recevoir les derniers sacrements et que le prêtre ajoute ceci :

*« Léandre Lachance, nous croyons à la communion des Saints. En vertu du pouvoir qui m'a été donné, Moi, prêtre du Seigneur, je vous accorde la grâce de la pleine indulgence de Dieu pour la rémission complète de vos péchés. Amen. Merci mon Seigneur et mon Dieu. »*

S'il n'y a pas de prêtre, un laïc pourrait réciter la prière suivante :

*« Seigneur Dieu trois fois Saint, daignez accorder la grâce de votre pleine indulgence à Léandre Lachance pour la rémission complète de tous ses péchés. Amen. Merci mon Seigneur et mon Dieu. »*

#### **Pour un dernier au revoir :**

Nous constatons que, dans les salons funéraires, nous prions de moins en moins. Pourtant le défunt a besoin de nos prières. Très souvent, il y a des proches du défunt qui aimeraient l'accompagner par des prières; mais, ayant peur de se faire taxer d'imposer leur foi, ils n'osent pas. Je crois que l'on peut changer cette façon de faire si le défunt l'a demandé. Nous sommes là pour lui, il est important de respecter ses volontés. Si cela peut vous inspirer, j'inclus les miennes.

## **Mes dernières volontés :**

- Je veux être exposé dans un salon funéraire ouvert au public afin d'être accompagné par des prières pour entrer dans ma nouvelle vie.
- Je veux être enterré.
- Au cours de ma vie, j'ai toujours voulu que la personne qui me visitait puisse repartir grandie, meilleure, avec un plus, au niveau de ses pensées ou de son être. J'aimerais qu'il en soit ainsi pour les personnes qui viendront me visiter une dernière fois sur cette terre.
- L'expérience m'a enseigné que ce sont les temps de recueillement, de prières, de silence et de contemplation qui ont été les moments les plus importants et bénéfiques de ma vie terrestre. Je souhaite qu'ils le soient encore plus dans ma nouvelle vie dans l'au-delà.
- J'aimerais, qu'à chaque heure, il y ait un temps de recueillement et de prières pour m'accompagner et m'aider dans cette vie nouvelle, afin que je puisse bénéficier de la grande miséricorde de Dieu pour mes nombreuses fautes.

## **J'aimerais que vous méditez ce qui suit<sup>5</sup> :**

S'il vous était possible de ne voir qu'une parcelle de ce qui se vit lorsqu'une personne entre au Paradis, vous en seriez émerveillés, éblouis !

*« Pour vous qui vivez sur la terre, il est difficile de capter et de comprendre le bienfait de la mort.*

---

<sup>5</sup> Le 3<sup>e</sup> Tome des 3 livres : « Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. JÉSUS », message no 65.

*Vous assistez au départ d'un être cher, mais vous n'assistez pas à l'arrivée de ce même être au Ciel. Vous ne savez pas non plus quelle place lui est réservée. S'il vous était possible de ne voir qu'une parcelle de ce qui se vit lorsqu'une personne entre au Paradis, vous en seriez émerveillés, éblouis. À partir de ce moment, chacun de vous n'aurait qu'un seul et unique désir : pouvoir être accueilli un jour au Paradis... alors, votre vie ne serait vécue qu'en fonction de ce jour. Vos pensées, vos paroles, vos actions seraient en fonction de ce jour, afin d'être admis dans ce Paradis et jouir d'un bonheur de plus en plus grand.*

*Pour entrer dans ce « bonheur éternel », il faut quitter cette terre. Ce départ est donc une très belle chose pour un chrétien ou une chrétienne qui se prépare saintement à la nouvelle vie qui l'attend. C'est donc dans la joie, en pensant à l'accueil de la personne au Paradis, que vous devez vivre son départ.*

*Heureux êtes-vous d'avoir cette espérance qui vous conduit à la plénitude de l'Amour. Divinement, vous êtes aimés. »*



**Pour m'accompagner et m'aider à entrer dans cette vie nouvelle, je vous demande de dire du fond de votre cœur :**

- Un « Notre Père »...
- Trois « Je vous Salue Marie »...
- Un « Gloire soit au Père »...
- La prière : « Que les âmes des fidèles défunts reposent en paix par la miséricorde de Dieu. »
- Cette autre prière : « Léandre, parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour.<sup>6</sup> »
- Ne me priez pas, mais priez pour moi. De mon côté si je peux accomplir quelque chose pour vous, je le ferai.
- Une chose est certaine : j'aurai beaucoup plus besoin de prières et de messes que de fleurs et de louanges.

Si, en pensant à ma vie, vous avez un témoignage qui peut rendre gloire à Dieu vous pourrez le donner.

---

<sup>6</sup> Ce qui signifie : "Léandre parce que Dieu t'aime et que tu te laisses aimer, tu deviens un être d'Amour".





A pencil sketch of a person in a graduation gown, seen from behind, with their right hand raised in a gesture of triumph or celebration. The person is wearing a traditional academic gown with a hood. The background features a large sun in the upper center, two birds in flight (one on the left, one on the right), and a row of trees at the bottom. The entire scene is rendered in a light, sketchy style.

# *Conclusion*



## Conclusion

Si le grand courant de pensée du monde dans lequel nous vivons a eu beaucoup d'influence sur toi et que tu n'as pas nourri ton âme depuis longtemps, il se peut que tu trouves la marche haute. Pourtant, en réalité, elle est basse à cause de l'Alliance que Dieu a faite avec chacun de nous. Saint Paul nous le confirme :

*« Il est venu le temps de nous laisser réconcilier avec Dieu. Quel bel appel ! Nous laisser réconcilier, c'est nous laisser faire, nous laisser façonner par l'Amour miséricordieux de Dieu.<sup>7</sup> »*

Cette phrase de saint Paul résume bien la spiritualité des trois volumes : *« Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. JÉSUS. »* Ces livres peuvent être d'excellents compagnons de route vers un nouveau bonheur comme ils le sont pour des milliers de personnes à travers le monde.

Le bonheur de vieillir se laisse découvrir par la personne qui donne priorité à ce qui ne meurt pas, son âme.

*Parce que l'Amour t'aime,  
tu deviens l'amour<sup>8</sup> !*

---

<sup>7</sup> (2 Corinthiens 5, 20; 6, 2)

<sup>8</sup> Chemin de raccourci signifiant : *« Parce que Dieu t'aime et que tu te laisses aimer par Lui, tu deviens un être d'amour. »*



# *Annexe 1*



## **Annexe 1**

### *Le singe de Dieu (Satan)*

De plus en plus de gens se font prendre par le singe de Dieu. Il est capable de beaucoup de choses, même de très bonnes en y introduisant une goutte de poison. Pour la personne qui n'est pas en étroite relation avec le vrai Dieu par la prière et la pratique des sacrements, il n'est pas facile de détecter ce qui est vrai de ce qui est faux tellement il est subtil. Beaucoup de personnes se sont laissé prendre en croyant être sur le chemin de la croissance personnelle, de l'épanouissement de tout leur être tant physique, psychique, que spirituel. Mais, au contraire, elles se sont retrouvées sur un chemin de très grandes souffrances. Elles ont eu beaucoup de difficultés à se libérer de ces expériences néfastes.

Les personnes aux prises avec ces forces deviennent tellement endoctrinées, conditionnées et aveuglées qu'elles refusent d'écouter les mises en garde et de voir les dangers qui les guettent.

**Voici quelques questions que la personne peut se poser pour découvrir si elle est trompée par le singe de Dieu :**

1. Est-ce que ces expériences produisent une grande paix en moi ?
2. Est qu'à la suite de ces expériences, je deviens plus humble ?
3. Est-ce qu'il s'agit d'une session peu dispendieuse ?
4. Est-ce que ces expériences m'invitent à la prière ?
5. Est-ce que ces enseignements sont conformes à la Parole de Dieu et à l'enseignement de l'Église ?



6. Est-ce que Jésus Christ a une place importante dans la démarche spirituelle ?
7. Est-ce que l'enseignement sur les anges est en conformité avec la Parole de Dieu et l'enseignement de l'Église ?

Si vous répondez non à l'une de ces questions, cela devrait allumer en vous une lumière jaune. Si vous répondez non à plusieurs de ces questions, cela devrait allumer en vous une lumière rouge.



Le singe de Dieu



## *Annexe 2*



## *Annexe 2*

### *Toutes les religions sont-elles bonnes ?*

Nous entendons de plus en plus de gens nous dire : « Toutes les religions sont bonnes » ou « nous pouvons rencontrer Dieu dans toutes les religions ». La personne qui a cette croyance devrait se poser les questions suivantes :

« Est-ce qu'il y a une autre religion qui a été fondée par Dieu qui s'est fait homme ?

- Qui a été conçu par l'Esprit-Saint ?
- Qui a fait une multitude de miracles dont celui de ressusciter des morts, même Lazare dont le corps était déjà en décomposition ?
- Qui a accepté de donner sa vie pour nous sauver ?
- Qui est ressuscité trois jours après sa mort ?
- Qui est toujours vivant, des centaines de millions de personnes en témoignant depuis 2000 ans ? »



# *Annexe 3*





## *Annexe 3*

### *Dieu confondu avec Sa création*

J'ai souvent entendu des gens dire que la nature, la création c'est Dieu. Ils devraient se poser les questions suivantes :

- Est-ce qu'une œuvre d'art est à la fois l'objet et l'artiste ?
- Lorsque j'admire un tableau, est-ce que je suis devant le peintre ?
- Est-ce qu'une maison est la même chose que le charpentier ?

Il y a toute une différence entre le Créateur et Sa création. Je suis toujours surpris de voir des gens s'émerveiller devant la beauté de la création et ne pas vouloir reconnaître le Créateur qui est Dieu ni vouloir Le nommer.



# *Annexe 4*



## Annexe 4

### *Le grand mystère de la conduite du peuple auquel j'appartiens !*

Je n'arrive pas à comprendre comment un peuple intelligent qui a été favorisé à tous les niveaux et qui se veut responsable des conséquences à moyen et long terme en matière d'environnement, de sa formation intellectuelle, des soins de santé, de son économie, etc. peut être aussi inconséquent face à l'avenir de son âme.

À moins bien sûr qu'il croie qu'il n'y en a pas, que Dieu n'existe pas. Les gens qui se disent athées m'apparaissent comme étant peu nombreux, car ça ne résiste pas à une petite analyse en regardant ce qui existe. S'il y a création, il y a un Créateur, peu importe le moyen utilisé, que ce soit par l'évolution ou par le Souffle de l'Esprit.

Ce que nous rencontrons régulièrement ce sont des gens qui disent :

**« Moi j'ai la foi, je crois que Dieu existe, mais je ne pratique pas. En d'autres mots, je vis comme s'il n'existait pas. »**

Je n'arrive pas à comprendre comment un être intelligent et responsable peut dire : « Je crois que Dieu existe, je crois que j'ai une âme, mais je ne m'en occupe pas. Je sais qu'elle va me survivre, mais je m'en 'fous'. » Je vais tenter d'expliquer l'inexplicable :

1. La personne ne se pose pas les bonnes questions.
2. Tout le monde le fait, fais-le donc.
3. Peur de devoir changer sa conduite.
4. Peur des réactions des gens de l'entourage.

5. Un monde qui veut se construire sans Dieu a comme résultante un esprit pollué qui obscurcit l'intelligence.
6. La personne qui vit dans le péché se retrouve dans un brouillard qui l'empêche de voir les réalités de la vie.
7. Dieu est tellement Amour qu'Il va bien m'accueillir même si je ne me préoccupe pas de Ses enseignements.
8. Les pratiquants que j'ai rencontrés étaient de faux témoins, ils ne vivaient pas selon l'enseignement du Christ.
9. J'ai décidé de rejeter l'éducation chrétienne que j'ai reçue étant jeune et je ne veux plus rien savoir de la religion.
10. J'ai été blessé par un prêtre et j'ai tout rejeté, Dieu avec, au risque de perdre mon âme.

### **J'ai souvent entendu des gens me dire :**

« Moi, j'allais à l'Église. À la suite de ce que j'ai entendu d'un prêtre et de son comportement, j'ai décidé de me couper de l'Église et par le fait même, de Dieu. »

Avez-vous remarqué qu'on ne réagit pas de la même façon face aux situations humaines et spirituelles ? Supposons cet exemple :

Un jour, un représentant de l'Hydro<sup>9</sup> est venu chez moi et s'est présenté d'une façon grossière. Il a été impoli. Il est même entré dans mon salon avec ses grosses bottes. Bref, ce service était pitoyable. Devant pareille situation, auriez-vous eu le réflexe de dire : « Je ne veux plus rien savoir de l'Hydro, coupez le courant » ?

---

<sup>9</sup> EDF pour la France.

Face à cet exemple, nous constatons que nous sommes capables de faire la distinction entre le bénéfice de l'électricité, l'organisation de l'Hydro et le comportement de son représentant... Pourquoi ne faisons-nous pas la même chose entre le besoin d'avoir une relation étroite avec Dieu, l'Église et son représentant ?

Rien ne justifie que nous pénalisions notre âme, que nous la privions d'une croissance pouvant nous rapprocher de Dieu, que nous nous punissions nous-mêmes en nous coupant de Dieu, notre Créateur. Ainsi, nous nous privons de Son Amour Miséricordieux qui nous permet de jouir du vrai bonheur aujourd'hui et pour l'éternité.

Oui, Dieu est Toute Miséricorde, mais il est nécessaire que la personne se reconnaisse pécheresse et qu'elle désire vivre en conformité avec la Parole de Dieu et l'enseignement de l'Église. Oui, « Dieu est Amour » (1 Jn 4), il n'a pas dit à la femme adultère, continue ta vie de péché, il a plutôt dit : « va et ne pèche plus. » (Jn 8)

S'il y a quelqu'un qui peut m'expliquer logiquement l'inconséquence de notre peuple face au salut de son âme et que cette explication tient la route à l'analyse, j'aimerais la connaître.





# *Annexe 5*



## **Annexe 5**

### *Mes grandes découvertes*

#### **Trois affirmations qui ont comme assises les découvertes de A à Z**

**1. NOUS SOMMES À L'AURORE DE LA PLUS BELLE DES HISTOIRES DU MONDE !**

**2. UNE NOUVELLE CIVILISATION MONDIALE SE CONSTRUIT MAINTENANT !**

Il s'agit de la Civilisation de l'Amour, telle qu'enseignée par Jean-Paul II ! Elle est bel et bien en marche... Les témoignages sont quotidiens, multiples et visibles un peu partout dans le monde !

**3. UN OUI TOTAL À DIEU CHANGE SÛREMENT MA VIE ET, PAR CONSÉQUENT, LE MONDE !**

Tous les secrets sont contenus dans les ouvrages ou documents publiés ou produits par la Fondation des Choisis de JÉSUS. Ils sont accessibles à celui ou celle qui lira ou écouterá ces documents, mais surtout à ceux qui les méditeront, les prieront et les vivront.

- A.** Vivre selon l'enseignement du Christ, c'est la clé du Bonheur !
- B.** Je n'ai aucun pouvoir pour changer les autres; je ne peux qu'être pour eux une source d'inspiration par le rayonnement de l'Amour qui m'habite !
- C.** Seul Dieu peut me transformer selon Son Plan d'Amour... jusqu'à ce que je devienne amour.
- D.** La puissance de la prière !

- E. La nécessité de méditer régulièrement Sa Parole !
- F. La plus grande des puissances au monde est Jésus-Eucharistie !
- G. La puissance agissante de Jésus-Eucharistie, en moi et à travers moi !
- H. L'importance de Lui donner tout l'espace en moi !
- I. La grâce de la petitesse que donne Maman Marie !
- J. La possibilité pour moi d'être en communion avec les Saints et Saintes du Ciel et de la Terre !
- K. L'efficacité du ministère des saints Anges !
- L. La libération par le Sacrement du Pardon !
- M. Les grands bienfaits de la Miséricorde et de l'accueil de l'Amour de Dieu... sans l'avoir mérité !
- N. Les bienfaits de l'accueil de la souffrance, même si je ne la comprends pas !
- O. L'essentiel se réalise dans l'invisible !
- P. La grande paix intérieure que procure la grâce de la petitesse, de l'abandon et de la confiance !
- Q. L'importance de se remettre en cause et de se laisser transformer par Dieu !
- R. Accepter d'être un canal (ou un instrument) pour que Son Amour passe à travers moi pour rejoindre les autres... sachant que, par moi-même, je suis impuissant !

- S.** Dieu veut m'associer à Lui pour féconder la Terre de Son Amour !
- T.** Je suis appelé à devenir fécond selon les charismes que Dieu m'a donnés !
- U.** La puissance de la louange !
- V.** La joie de vivre dans l'Action de grâces !
- W.** Le bonheur de bénir Dieu en tout et en tous !
- X.** Je ne fais que commencer à voir se lever ce Monde Nouveau !
- Y.** Le plus beau est à venir !
- Z.** Je n'aurai pas assez de l'Éternité pour remercier la Trinité Sainte !



# *Annexe 6*





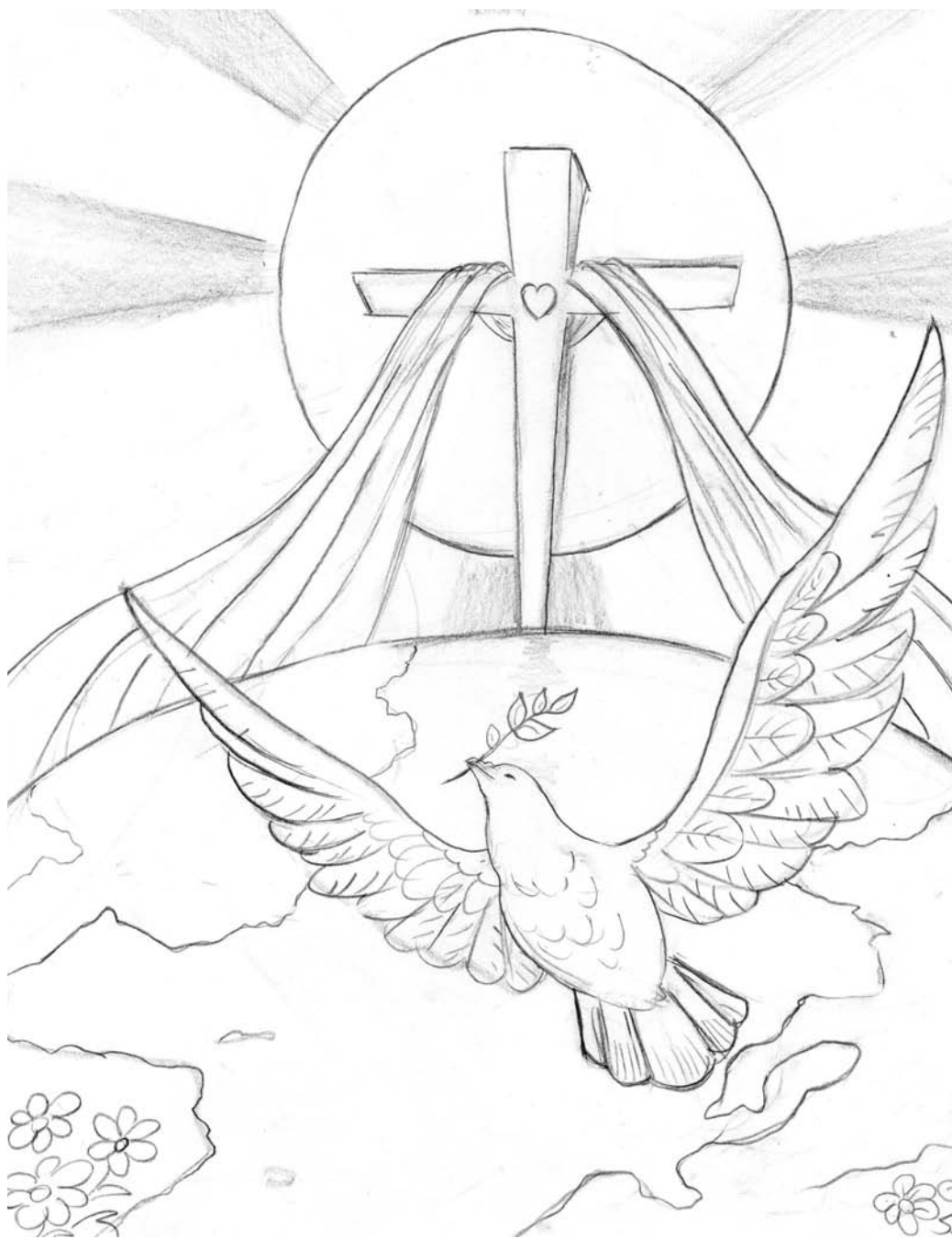
## **Annexe 6**

*Prières pour bien alimenter notre quotidien*

### **Prière à l'Esprit Saint**

Ô Esprit Saint,  
Âme de mon âme, je Vous adore,  
éclairez-moi, guidez-moi,  
fortifiez-moi, consolez-moi;  
dites-moi ce que je dois faire,  
donnez-moi vos ordres.  
Je Vous promets de me soumettre  
à tout ce que Vous désirez de moi  
et d'accepter tout ce que  
Vous permettrez qu'il m'arrive;  
faites-moi seulement connaître  
Votre Volonté.  
AMEN.

*Cardinal Mercier*



## **Prière du matin**

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,  
Je viens te demander la paix, la sagesse, la force.  
Je veux regarder aujourd'hui le monde  
Avec des yeux tout remplis d'Amour,  
Être patient, compréhensif, doux et sage,  
Voir au-delà des apparences  
Tes enfants comme tu les vois Toi-même,  
Et ainsi, ne voir que le bien en chacun.  
Ferme mes oreilles à toutes calomnies,  
Garde ma langue de toute malveillance,  
Que seules les pensées qui bénissent  
Demeurent en mon esprit,  
Que je sois si bienveillant et si joyeux  
Que tous ceux qui m'approchent sentent ta présence.  
Revêts-moi de ta beauté, Seigneur,  
Et qu'au long du jour je Te révèle.  
AMEN.

*Saint François d'Assise*

## La Prière du « oui »

*Mes « oui » pour aujourd'hui*

« Que ton oui soit oui et que ton non soit non. » (Jc 5, 12)

Par le oui de Marie, j'entre dans mon oui à Dieu.  
Oui Seigneur, j'accueille Ton amour et je me laisse aimer,  
Très Sainte Trinité : Père, Fils et Saint-Esprit  
Je Vous adore de tout mon être !  
Oui Jésus, j'ai confiance en Toi !  
Oui Père, je m'accepte tel que je suis,  
J'accueille ma petitesse  
Et j'accepte de me laisser transformer par Toi,  
Je Te donne mes faiblesses et mes limites.  
Oh, Christ viens vivre en moi !  
Jésus, fais couler Ton Précieux Sang  
dans toutes mes blessures.  
Père, j'accueille Ta Miséricorde qui vient guérir ma misère.  
Oui Père, j'accepte les autres tels qu'ils sont  
Sans vouloir les changer,  
Je Te confie totalement chacun et chacune  
Afin que Tu t'en occupes.  
Oui Père, j'accepte les évènements tels qu'ils sont,  
Bons ou mauvais,  
Je Te donne toutes les clefs de ma vie  
Pour que Tu la conduises,

Oui, je crois que Tu prends soin de toute ma vie  
Jusqu'au moindre détail.  
Oui Jésus, j'accepte de Te mettre à la première place  
Et d'être centré sur Toi,  
Oui Saint-Esprit je T'ouvre tout grand mon cœur,  
Remplis-moi de Toi !  
Oui mon Père je m'abandonne à Toi,  
Que Ta Volonté soit faite et non la mienne !  
Prends le contrôle de ma vie.  
Père, entre Tes mains je remets mon esprit !  
AMEN.

*Thierry Fourchaud*

## Prière à Marie

Sainte Marie, Mère de Dieu,  
tu as donné au monde la vraie lumière,  
Jésus, ton fils – Fils de Dieu.

Tu t'es abandonnée complètement  
à l'appel de Dieu et tu es devenue ainsi la source  
de la bonté qui jaillit de Lui.

Montre-nous Jésus. Guide-nous vers Lui.  
Enseigne-nous à Le connaître et à L'aimer,  
afin que nous puissions, nous aussi,  
devenir capables d'un amour vrai  
et être source d'eau vive  
au milieu d'un monde assoiffé.

AMEN.

*Benoît XVI*

## **Prière de Sérénité**

*(Pour contribuer au bonheur de vieillir)*

Quand ma vue s'embrouille,  
donne-moi, Seigneur, de te voir encore de plus près.

Quand mon ouïe décroît,  
donne-moi, Seigneur, d'être plus attentif/attentive  
à ta voix qui m'appelle.

Quand mes pas ralentissent,  
donne-moi, Seigneur, de continuer la route  
en accueillant ton aide.

Quand mon cœur bat plus fort,  
donne-moi, Seigneur, de reconnaître enfin  
qu'il bat avec le tien.

**AMEN.**



## Prière du soir<sup>10</sup>

Seigneur, ce jour s'achève  
et je viens vers toi pour t'offrir ma journée  
avec tout ce que j'ai pu y mettre de bon et de moins bon.  
Pour tout ce que j'ai fait de bien aujourd'hui,  
je te remercie, car c'est grâce à ton aide  
que j'ai pu être utile aux autres.  
Dans ta miséricorde, pardonne-moi  
mes négligences et mes fautes de ce jour.  
Excuse ma médiocrité et mes oublis.  
Ne tiens pas compte des manques d'égard  
et d'attention dont j'ai pu me rendre coupable aujourd'hui.  
Avec confiance, je me remets entre tes mains,  
je te confie mon sommeil, mes pensées,  
mes joies et mes peines, sachant que tu es prêt  
à me pardonner mes faiblesses  
et à m'assurer ton secours pour que demain  
je puisse me remettre à ton service  
et à la disposition de tous ceux qui me sont chers.  
AMEN.

*Cardinal L.J. Suenens*

---

<sup>10</sup> Trouvée sur le site web de catholique.org

## **Prière à l'Ange Gardien**

Ange de Dieu,  
qui êtes mon gardien,  
vous à qui la Bonté divine m'a confié,  
veillez sur moi, éclairez-moi,  
protégez-moi, et gouvernez-moi,  
aujourd'hui, tous les jours de ma vie,  
spécialement à l'heure de ma mort.  
AMEN.



## **Prière de Jésus à Son Père, Notre**

« **Père**, Je te rends Gloire pour le flot de grâces que Tu déverses en ce moment sur Tes choisis.

**Père**, Je Te rends Gloire de parachever Ta création chez Tes choisis.

**Père**, Je Te rends Gloire d'en faire des êtres d'Amour, unis à Mon Cœur et à Celui de Ma Mère.

**Père**, Je Te rends Gloire pour la multitude de cœurs que Tu vas rejoindre à travers eux.

**Père**, Je Te rends Gloire pour cette Église nouvelle que Tu reconstruis en ce moment.

**Père**, Je Te rends Gloire pour cette société nouvelle qui se reconstruit à travers Tes choisis.

**Père**, Je Te rends Gloire de faire éclater Ta Miséricorde, Ton Amour et Ta Toute-puissance en eux, autour d'eux et à travers eux.

**Merci, Père**, pour tant d'Amour, pour ce Feu d'Amour, Feu qui brûle dans les cœurs de Tes choisis, en ce moment.

Je Te demande que ce Feu d'Amour se propage dans tous les cœurs.

**Merci, Père**, d'exaucer toujours Ma prière.

Comble encore Tes choisis de Ton Amour.

Comble d'une façon spéciale ceux et celles que porte dans son cœur la personne qui récite cette prière.

Qu'elle soit comblée, elle et les siens, de Notre Amour Trinitaire. Amen. »

*Jésus*



*Table  
des matières*

# Table des matières

*Introduction* \_\_\_\_\_ 9

## *Chapitre 1*

Être ou ne pas être, là est la question \_\_\_\_\_ 13

## *Chapitre 2*

Comment utilisons-nous notre intelligence ? \_\_\_\_\_ 23

## *Chapitre 3*

Comment nourrir notre âme ? \_\_\_\_\_ 33

## *Chapitre 4*

Il est temps plus que jamais \_\_\_\_\_ 39

## *Chapitre 5*

Préoccupation pour les enfants et pour les petits-enfants \_\_\_\_\_ 45

## *Chapitre 6*

Les trois “oui” \_\_\_\_\_ 49

## *Chapitre 7*

Le grand combat de l’homme contre son Créateur \_\_\_\_\_ 53

## *Chapitre 8*

Mes dernières volontés \_\_\_\_\_ 59

<i>Conclusion</i>	67
<i>Annexe 1</i>	
Le singe de Dieu	71
<i>Annexe 2</i>	
Toutes les religions sont-elles bonnes?	77
<i>Annexe 3</i>	
Dieu confondu avec Sa création	81
<i>Annexe 4</i>	
Le grand mystère de la conduite du peuple	85
<i>Annexe 5</i>	
Mes grandes découvertes	91
<i>Annexe 6</i>	
Prières pour bien alimenter notre quotidien	97
<i>Table des Matières</i>	110
<i>Extras</i>	115





# *Extras*

---

Articles de la Fondation des Choisis de Jésus

---

Abonnement gratuit à la Pensée du Jour

---

## Articles de la Fondation des Choisis de Jésus

- **Livre** : Pour le bonheur des Miens, Mes choisis – JÉSUS (Tome 1) 15 \$
- **Livre** : Pour le bonheur des Miens, Mes choisis – JÉSUS (Tome 2) 12 \$
- **Livre** : Pour le bonheur des Miens, Mes choisis – JÉSUS (Tome 3) 12 \$
- **Livre** : Pour le bonheur du Couple et de la Famille 6 \$
- **Livre** : Pour le BONHEUR des Jeunes 9 \$
- **Livre** : 42 Ingrédients pour parvenir au sommet 12 \$
- **Livre** : Grand Papa Léandre raconte 15 \$
- **Livre** : Société Nouvelle, par Marcel Laflamme 15 \$
- **CD** : Chants #1 (inspirés des volumes de Léandre Lachance) 10 \$
- **CD** : Chants #2 (inspirés des volumes de Léandre Lachance) 10 \$
- **CD audio « MP3 »** : Plus de 9 heures d'enseignements de Léandre 12 \$
- **Coffrets de 5 DVD**  
Plus de 9 heures d'enseignements de Léandre à l'Horeb St-Jacques
  - Version NTSC pour l'Amérique du Nord 25 \$
  - Version PAL pour plusieurs autres pays du Monde dont l'Europe 28 €
- **Paquets de 40 cartes de pensées** (extraites des trois volumes)
  - Par paquet 5 \$
  - Pour les 10 paquets 33 \$
- **Marque page aimanté** : 2 \$

### *Pour vous procurer ces articles*

**AMERIQUE** Vous pouvez vous procurer directement ces articles par le biais de  
**La Fondation des Choisis de Jésus** : C.P. 22019, Sherbrooke, QC, J1E 4B4 Canada  
Tél. : +1 819.565.9621 Téléc. : +1 819.565.0608  
Courriel : [equipe@fcdj.org](mailto:equipe@fcdj.org) site web : [www.fcdj.org](http://www.fcdj.org)

**EUROPE** **Les Éditions du Parvis** en Suisse : Tél: +41 (0)26 915 93 93  
Courriel : [librairie@parvis.ch](mailto:librairie@parvis.ch) site web : [www.parvis.ch](http://www.parvis.ch)

**EUROPE** **Éphèse Diffusion** en France : Tél: 02.43.64.27.03  
Courriel : [ephese.diffusion@wanadoo.fr](mailto:ephese.diffusion@wanadoo.fr) site web : [www.ephese.fr](http://www.ephese.fr)

## Abonnement gratuit à la Pensée du Jour

Veillez noter qu'il vous est possible de recevoir la Pensée du Jour, tirée des volumes : « Pour le bonheur des Miens, Mes Choisis. JÉSUS. » dans votre boîte de courriel, quotidiennement et gratuitement. Pour ce faire, veuillez adresser votre demande à l'adresse : [equipe@fcdj.org](mailto:equipe@fcdj.org)

La même *Pensée du Jour* est également accessible par téléphone, en Europe comme au Canada. Ce service additionnel vise à favoriser l'accès à ce trésor aux personnes qui n'ont pas l'Internet.

Si vous connaissez des gens en quête de profiter de cette opportunité, n'hésitez pas à leur communiquer cette information.

Notez que des frais d'interurbain peuvent vous être facturés. Toutefois, il est connu que la plupart d'entre nous disposons d'un plan économique de services interurbains.

Nous disposons donc de 2 lignes desservant le Canada, une autre pour la France, une pour la Belgique, une cinquième pour la Suisse et une sixième, en polonais, pour la Pologne.

### VOICI LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

PAYS	VILLE	NUMÉRO INTÉRIEUR	NUMÉRO INTERNATIONAL
Belgique	Bruxelles	02-888-91-42	+32 2-888-91-42
Canada	Sherbrooke	819-791-2633	+1 819-791-2633
Canada	Montréal	514-906-1456	+1 514-906-1456
France	(numéro national)	09-75-17-08-08	+33 9-75-17-08-08
Suisse	Berne	031-550-07-18	+41 31-550-07-18
*Pologne	Varsovie	22.490.87.00	+48 22.490.87.00

\* Pensée du Jour téléphonique en polonais

*Vous comprendrez que ce service peut être fort utile pour :*

- les personnes qui n'ont pas accès à Internet;
- les personnes hospitalisées;
- les abonnés de la Pensée du Jour sur la route ou en voyage.



## Le BONHEUR de VIEILLIR



par Léandre Lachance

J'ai lu ce livre à deux reprises. C'est un message qui remet en question la culture actuelle où les aînés sont perçus comme des gens peu efficaces et coûteux pour la société (frais de santé), et où les réalités de l'euthanasie et du suicide assisté sont considérées comme une évolution positive de notre société. Ce fut un plaisir et un ressourcement de lire ce livre. C'est court et simple. L'utilisation d'histoires (de paraboles) telles la légende indienne et le batelier font image.

J'ai voulu être très critique du livre et essayer de trouver des points avec lesquels je n'étais pas d'accord... Je n'en ai pas trouvé. On sent que l'écriture est inspirée notamment par les messages que l'on retrouve dans les livres "Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. JÉSUS."

Il serait regrettable que certains écartent ce livre parce qu'il y est fait mention dès le départ de Dieu, de l'âme et de vie éternelle. Ce sont des notions peu populaires par les temps qui courent. Toutefois, ceux qui en feront la lecture seront certainement interpellés par les questions du chapitre 2 sur l'intelligence, cette faculté qui devrait être utilisée pour servir, mais qui devient source d'orgueil permettant de se passer de Dieu. Le péché de nos premiers parents n'est pas très loin.

Mon épouse Véronique a lu elle aussi le livre. Elle en a beaucoup apprécié le contenu. Elle estime que c'est une grande richesse que nous partage l'auteur.

*Grégoire Ruel*

Gestionnaire retraité  
du réseau de la santé  
et des services sociaux

*Fondation des Choisis de Jésus*

C.P. 22 019, Sherbrooke, Qc, J1E 4B4 - CANADA

[www.fcdj.org](http://www.fcdj.org) - [equipe@fcdj.org](mailto:equipe@fcdj.org)

