



La Roue de l'adoration

Découvrir l'adoration eucharistique avec les enfants
Guide à l'intention des parents, grands-parents et catéchistes

L'adoration est une prière vécue en intimité avec Jésus présent dans l'hostie consacrée. C'est une rencontre qui se vit dans le silence d'un cœur à cœur où l'on se donne à Jésus et où Jésus se donne à nous. Pour adorer, il n'est pas nécessaire de parler, de lire ou de poser des gestes particuliers, mais il arrive que nous ayons besoin de soutien pour entrer et demeurer en prière. C'est pourquoi nous vous présentons la *Roue de l'adoration*, avec la méthode ARDOR : cet outil inspirant et amusant fera découvrir et aimer Jésus-Eucharistie aux enfants de tous âges, qu'ils soient seuls ou accompagnés dans cette démarche.

Étape 1 : Fabriquer la roue

Si les enfants n'ont pas encore leur *Roue de l'adoration*, les installer au calme et leur remettre le matériel pour assembler leur roue que vous trouverez ici : <https://www.fcdj.org/fr/post/prier-avec-la-roue-de-ladoration>



Découper, colorier et personnaliser, puis assembler comme indiqué avec une attache parisienne.

Pour faciliter un climat de méditation pendant la confection de la roue, il est possible de mettre un peu de musique. Découvrez ici une liste de lecture à cet effet : <https://on.soundcloud.com/e6umAtAcF6a979oSX5>



Lorsque les enfants ont leur roue prête à l'emploi, expliquer ce qu'est l'ARDOR, un acronyme utilisé dans la spiritualité des choisis de Jésus retenir ces cinq verbes d'action qui peuvent nous guider dans la prière : Adorer, Réparer, Demander, Offrir et Remercier. L'ARDOR est une méthode de prière, à vivre seul ou en groupe. Prendre le temps de décrire chaque verbe, et de demander aux enfants ce qu'ils en comprennent.

Étape 2 : Prier et adorer à l'aide de la roue

Si c'est possible, aller dans une église ou une chapelle où le Saint-Sacrement est exposé. S'il n'est pas exposé, se placer pour bien voir le tabernacle. Apporter la roue, un carnet et un crayon.

Expliquer aux enfants que Jésus est présent réellement dans l'Hostie consacrée visible dans l'ostensoir, ou dans le tabernacle (sa présence étant alors signifiée par la lampe du sanctuaire allumée).

Inviter les enfants à prendre leur roue et à placer la petite flèche sur le A. La suite de la démarche peut se dérouler avec ou sans animateur.

SANS ANIMATEUR :

1. Les enfants suivent le parcours indiqué sur leur roue, lisant à leur rythme, en prenant un temps de silence entre chaque étape (lettres de l'acronyme). S'ils le veulent, ils peuvent prendre leur carnet et y noter ce qui leur monte au cœur : un mot, une phrase, un dessin, un poème, etc.
2. Pour débiter ou terminer chaque étape, ils peuvent également retourner leur roue et lire un message de Jésus choisi au hasard. De petits chants sont également disponibles en suivant le code QR présent sur la roue.

AVEC ANIMATEUR :

1. L'animateur invite les enfants à suivre le parcours indiqué sur leur roue et gère le temps, incluant le silence entre chaque étape (lettres de l'acronyme). Selon le cas, il peut inviter les enfants à prendre leur carnet et y noter ce qui leur monte au cœur : un mot, une phrase, un dessin, un poème, etc.
2. Pour débiter ou terminer chaque étape, il est possible de retourner la roue et de lire un message de Jésus choisi au hasard. De petits chants sont également disponibles en suivant le code QR présent sur la roue.

Étape 3 : Partager sur l'expérience vécue

1. Proposer aux enfants de partager ce qu'ils ont vécu, aimé ou moins aimé. Puis, lire avec eux la PRIÈRE au dos de la roue, et tourner la petite roue pour recevoir un message de Jésus (en groupe ou chacun personnellement). Prendre le temps de lire et de bien comprendre le message.
2. Inviter les enfants à revivre régulièrement cette démarche de prière, seuls ou en famille. Jésus nous parle par sa présence eucharistique, que ce soit lors d'un moment d'adoration ou bien à la messe, lors de la consécration et de la communion.

Durée de la démarche : +/- 60 min.

Prérequis :

- Imprimer les fichiers pour confectionner la roue.
- Avoir de quoi colorier, découper, coller, et des attaches parisiennes.
- Avoir un carnet ou de quoi écrire.
- Avoir de quoi écouter de la musique en ligne (facultatif).





La Roue de l'adoration

Découvrir l'adoration eucharistique avec les enfants

MODE D'EMPLOI POUR LA FABRICATION DE LA ROUE

La Roue de l'adoration propose, sur un côté, la méthode de prière **ARDOR**, et sur l'autre côté, des extraits de messages de **Jésus à ses choisis**. D'autres faces d'extraits de messages sont également disponibles en rechange, afin d'offrir une plus grande variété de messages à découvrir sur la roue.

Télécharger tout le matériel nécessaire sur : fcdj.org/enfants



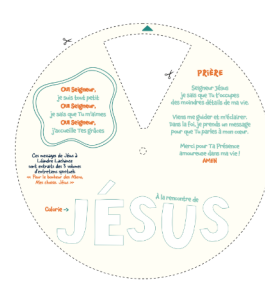
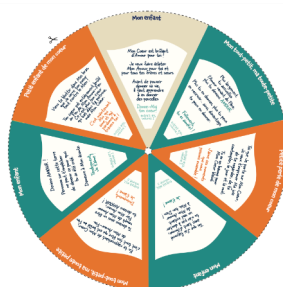
Imprimer sur des feuilles séparées (papier épais de préférence) :

La grande roue A (recto)

Le dessus A (recto)

La grande roue B (verso)

Le dessus B (verso)



Découper chaque cercle et les encoches intérieures

Pour le découpage des cercles, prévoir des ciseaux. Pour le découpage des encoches intérieures de dessus A et B, il peut-être plus facile de les faire avec un Exacto (cutter).

Assembler :

La grande roue A et la grande roue B dos à dos.

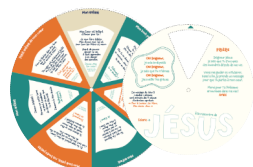
Retourner B



Assembler A et B



Placer le dessus A sur la grande roue A en alignant bien au centre du cercle.



Placer le dessus B sur la grande roue B en alignant bien au centre du cercle.

Attacher les cercles par le centre avec une attache parisienne (les petits cercles doivent pouvoir tourner sur les grands pour révéler le texte caché).



Pour remplacer la grande roue B par l'une de ses rechanges, défaire l'attache et changer uniquement ce cercle-là. Le reste de la roue demeure identique.