À la rencontre de

JÉSUS

FCDJ.ORG

La Roue de l'adoration

Découvrir l'adoration eucharistique avec les enfants

Guide à l'intention des parents, grands-parents et catéchistes

L'adoration est une prière vécue en intimité avec Jésus présent dans l'hostie consacrée. C'est une rencontre qui se vit dans le silence d'un cœur à cœur où l'on se donne à Jésus et où Jésus se donne à nous. Pour adorer, il n'est pas nécessaire de parler, de lire ou de poser des gestes particuliers, mais il arrive que nous ayons besoin de soutien pour entrer et demeurer en prière. C'est pourquoi nous vous présentons la *Roue de l'adoration*, avec la méthode ARDOR : cet outil inspirant et amusant fera découvrir et aimer Jésus Eucharistie aux enfants de tous âges, qu'ils soient seuls ou accompagnés dans cette démarche.

Étape 1 : Fabriquer la roue de l'adoration

Installer les enfants à une table, au calme, et remettre l'enveloppe contenant le matériel pour assembler *la Roue de l'Adoration*. Découper lorsqu'indiqué, colorier les parties de la roue pour les personnaliser et assembler comme indiqué avec l'attache parisienne.

Pour faciliter un climat de méditation pendant la confection de la roue, il est possible de mettre un peu de musique. Voici une liste de lecture prévue à cet effet :

Quand la roue est montée, expliquer ce qu'est l'ARDOR, un acronyme utilisé dans la spiritualité des choisis de Jésus pour aider à retenir ces cinq verbes d'action qui peuvent nous guider dans la prière : Adorer, Réparer, Demander, Offrir et Remercier. L'ARDOR est une méthode de prière, que l'on peut suivre quand on est seul ou en groupe.

Pour en savoir plus sur l'ARDOR, consulter l'Annexe 1 du Volume 2 *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus* disponible gratuitement sur **FCDJ.ORG**

Prendre le temps de décrire chaque verbe, de demander aux enfants ce qu'ils en comprennent.

Étape 2 : Prier et adorer à l'aide de la roue

Si c'est possible, aller dans une église ou une chapelle où le Saint-Sacrement est exposé. S'il n'est pas exposé, se placer pour bien voir le tabernacle. Apporter la roue, un carnet et un crayon.

Expliquer aux enfants que Jésus est présent réellement dans l'Hostie consacrée visible dans l'ostensoir, ou dans le tabernacle (sa présence étant alors signifiée par la lampe du sanctuaire allumée).

Inviter les enfants à prendre leur roue et à placer la petite flèche sur le **A**. La suite de la démarche peut se dérouler avec ou sans animateur.

Durée de la démarche : +/- 60 min.

Prérequis :
Avoir imprimé les fichiers pour confectionner la roue.
Avoir de quoi colorier, découper, coller, et des attaches parisiennes.
Avoir un carnet ou de quoi écrire.
Avoir de quoi écouter de la musique en ligne (facultatif).

SANS ANIMATEUR :

1. Les enfants suivent le parcours indiqué sur leur roue, lisant à leur rythme, en prenant un temps de silence entre chaque étape (lettres de l'acronyme). S'ils le veulent, ils peuvent prendre leur carnet et y noter ce qui leur monte au cœur : un mot, une phrase, un dessin, un poème, etc.

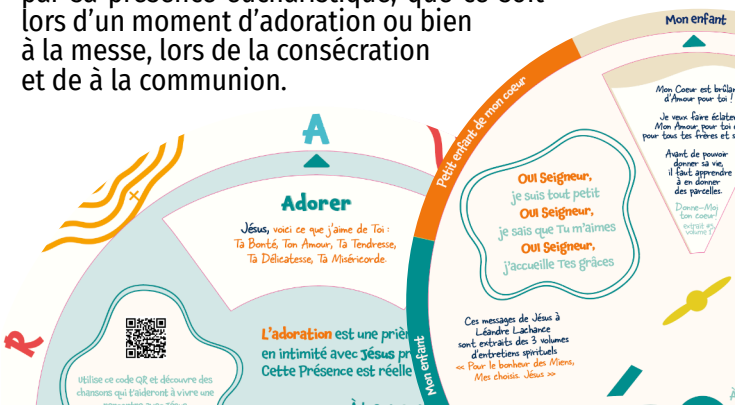
2. Pour débuter ou terminer chaque étape, ils peuvent également retourner leur roue et lire un message de Jésus choisi au hasard. De petits chants sont également disponibles en scannant le code QR présent sur la roue.

AVEC ANIMATEUR :

1. L'animateur invite les enfant à suivre le parcours indiqué sur leur roue, en prenant un temps de silence entre chaque étape (lettres de l'acronyme). Il dirige la démarche dans le temps, et explique les termes plus difficiles au besoin. Selon le cas, il peut inviter les enfants à prendre leur carnet et y noter ce qui leur monte au cœur : un mot, une phrase, un dessin, un poème, etc.

2. Pour débuter ou terminer chaque étape, il est possible de retourner la roue et de lire un message de Jésus choisi au hasard. De petits chants sont également disponibles en scannant le code QR présent sur la roue.

Étape 3 : Partager sur l'expérience vécue

1. Proposer aux enfants de partager ce qu'ils ont vécu, aimé ou moins aimé. Puis, lire avec eux la PRIÈRE au dos de la roue, et tourner la petite roue pour recevoir un message de Jésus (en groupe ou chacun personnellement). Prendre le temps de lire et de bien comprendre le message.

2. Inviter les enfants à revivre régulièrement cette démarche de prière, seuls ou en famille. Jésus nous parle par sa présence eucharistique, que ce soit lors d'un moment d'adoration ou bien à la messe, lors de la consécration et de à la communion.